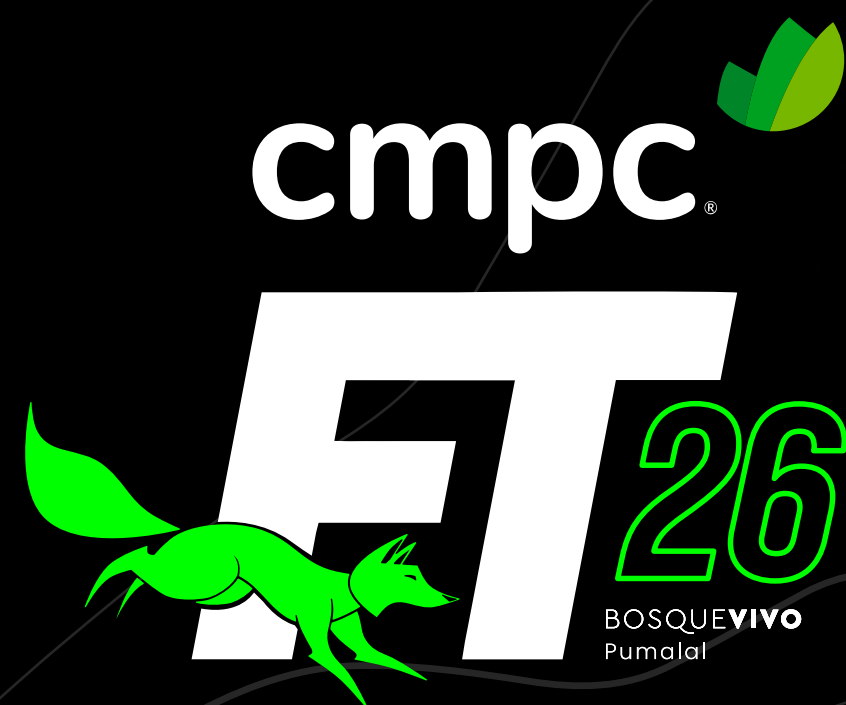




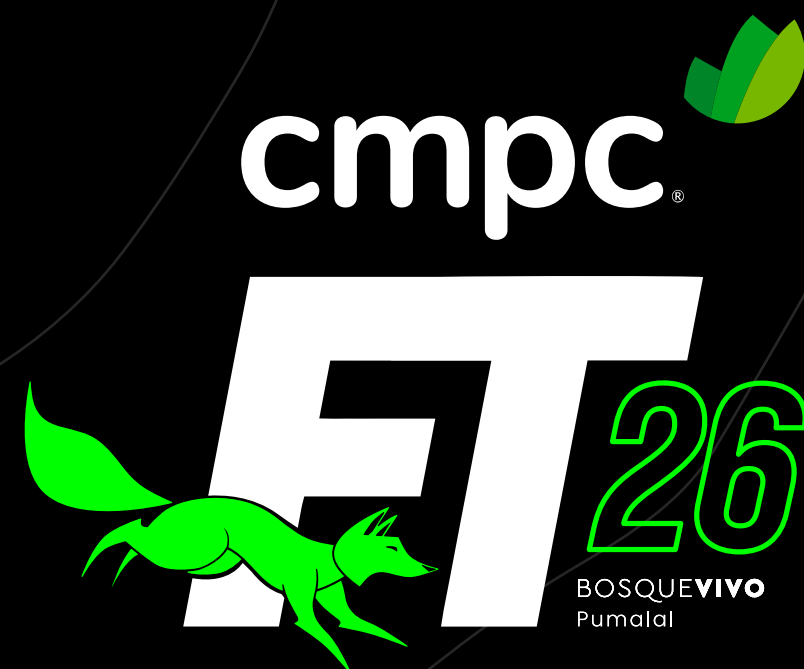
MANUAL DEL CORREDOR

2026

25 OCTUBRE

PARQUE CMPC PUMALAL





AUSPICIADORES

cmpc 
Vivimos lo natural



CORPORACIÓN
MUNICIPAL DE
DEPORTES
TEMUCO



MAIN SPONSOR



cmpc[®]

Vivimos lo natural



BOSQUEVIVO

Pumalal

Parte de la red Bosque Vivo de CMPC, junto a los parques:

- CMPC Junquillar (Angol)
- CMPC Lastarria (Loncoche)
- CMPC El Cóndor (Coyhaique)



A solo 25 minutos de Temuco



Acceso gratuito



Senderos para trekking, trail running y mountain bike



Miradores con vistas a volcanes



Zonas de picnic y plazas recreativas



Pumptrack y juegos infantiles



Guardaparques

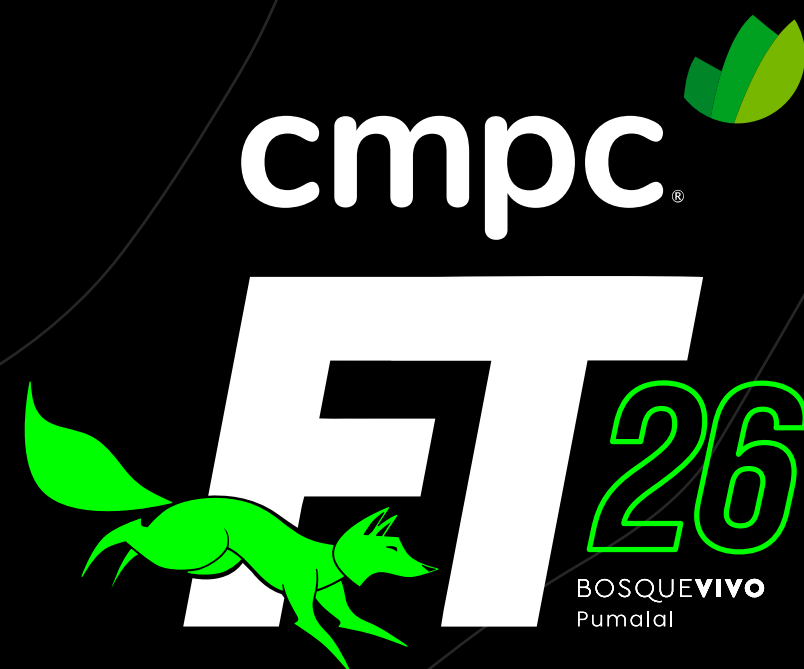


Estacionamientos

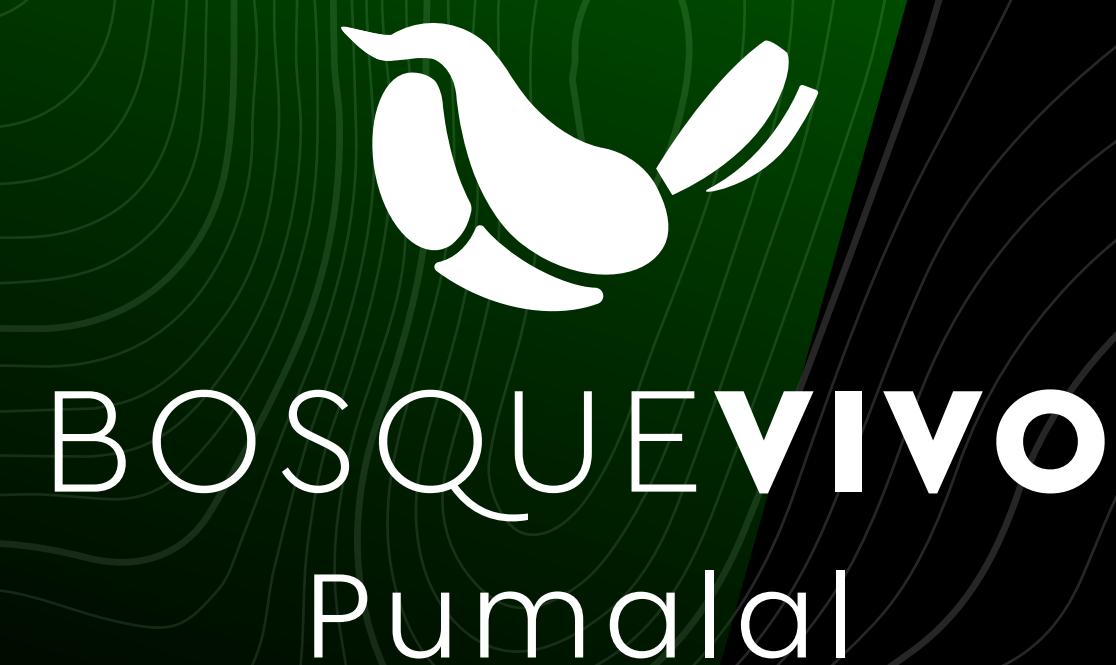


Baños

Un refugio natural imperdible donde conviven bosques nativos y productivos de manera sustentable para correr, explorar y disfrutar en familia.



CÓMO LLEGAR AL PARQUE



EN AUTO

Si vienes desde Temuco debes tomar la calle Rudecindo Ortega hacia el norte. Luego debes tomar la salida Vilcún / Pumalal. Una vez arriba del paso sobre nivel, en el cruce doblar a mano izquierda y tomar ruta S-362. Continuar por esta ruta por unos 4,5 kms hasta un desvío a mano izquierda. Habrá señalética del parque Pumalal en ese cruce. Continuar por ese camino 2,5 kms hasta llegar a Parque CMPC Pumalal.

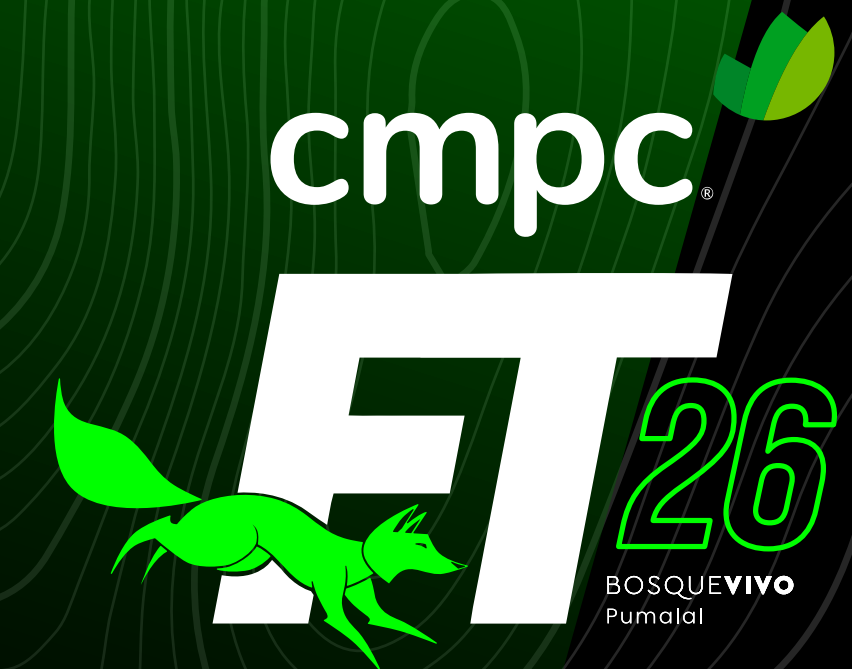
Si vienes desde la Ruta 5 debes tomar acceso norte a Temuco. Continuar por Ruta 191 por unos 3 kms hasta salida Vilcún / Pumalal. Una vez arriba del paso sobre nivel en el cruce doblar a mano derecha y tomar ruta S-362. Continuar por esta ruta por unos 4,5 kms hasta desvío a mano izquierda. Habrá señalética del parque CMPC Pumalal en ese cruce. Continuar por ese camino 2,5 kms hasta llegar a Parque CMPC Pumalal.

EN AVIÓN

Existen frecuencias diarias desde Santiago hasta Temuco en las líneas aéreas LATAM, JetSmart y Sky Airline.

VER CÓMO LLEGAR EN





AUTOS PARTICULARES



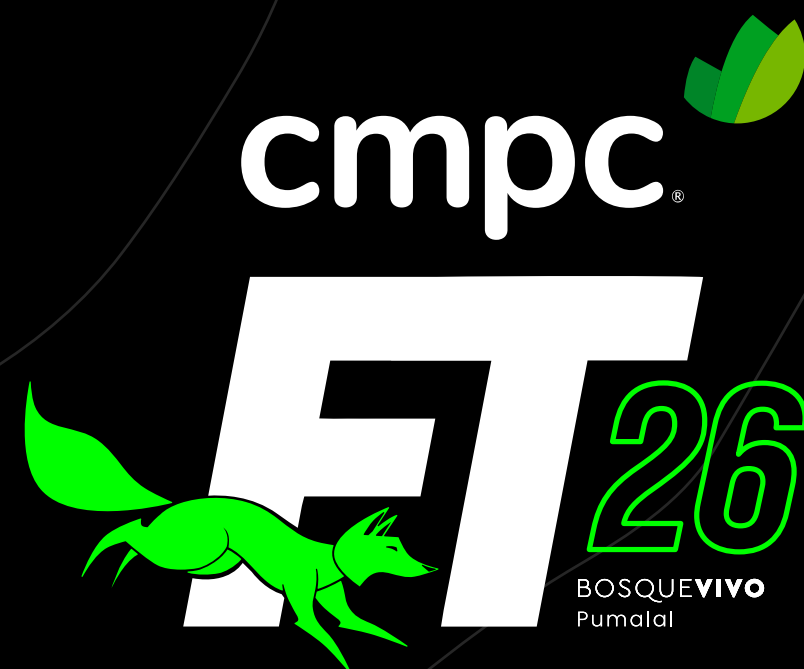
**Velocidad máxima en
caminos vecinales 30 km/h**

Respetar la velocidad en los tramos vecinales
y zonas de acceso al Parque CMPC Pumalal.

ESTACIONAMIENTOS

Información clave

- ✓ Serán administrados por Bomberos de Chile.
- ✓ Adhesión voluntaria (donación destinada a recaudar fondos para la institución).
- ✓ Cupos limitados.
- ✓ Se recomienda compartir vehículo con corredores, amigos o familiares para facilitar el acceso, promover la sustentabilidad y reducir la congestión.



ACREDITACIÓN

DOCUMENTOS OBLIGATORIOS

- ✓ Cédula de identidad
- ✓ Ticket digital o impreso
- ✓ Desligue de responsabilidad firmado (descargar en www.fronteratrail.com)

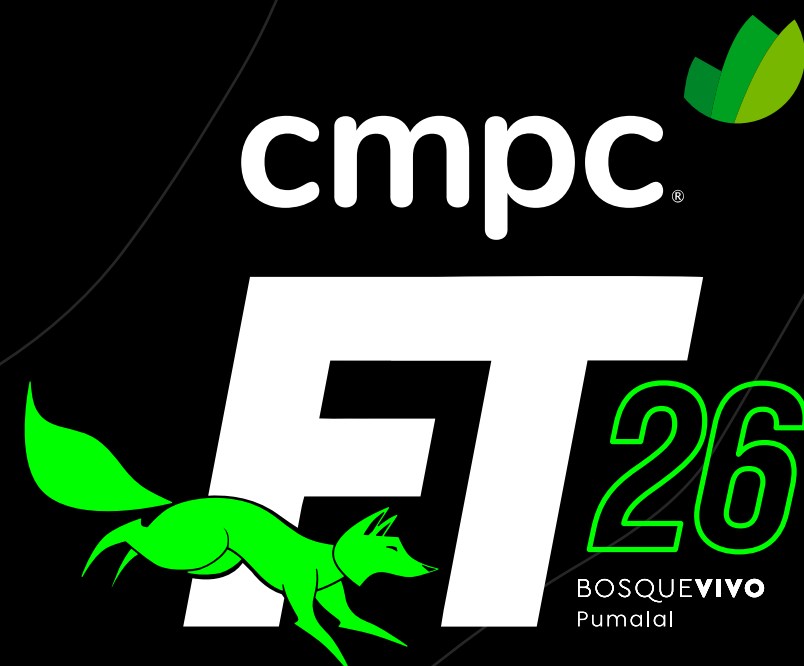
LUGAR DE ACREDITACIÓN

- 📍 Parque CMPC Pumalal
- 📅 Sábado 24 de Octubre
- 🕒 11:00 a 20:00 hrs.



IMPORTANTE

Una tercera persona puede realizar tu acreditación y retirar tu kit presentando los mismos documentos (digitales o impresos). No se entregarán kits el día de la competencia.



CHARLA TÉCNICA EN VIVO



VIERNES 23 DE OCTUBRE



19:00 HRS.

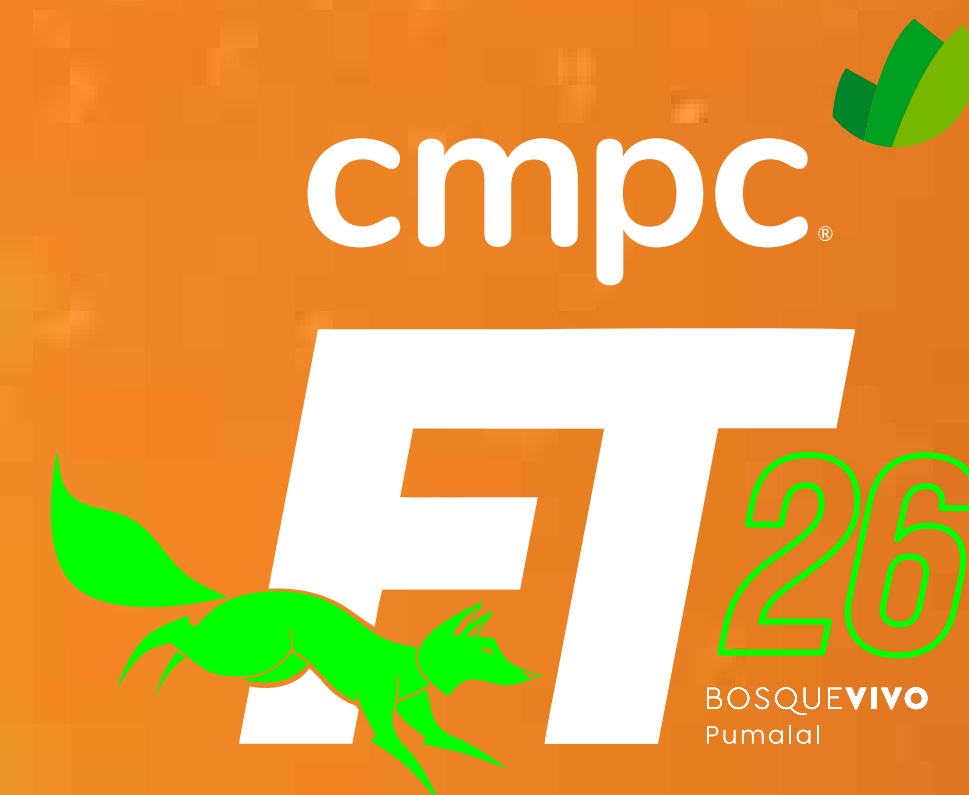


LIVE INSTAGRAM & YOUTUBE



IMPORTANTE

*La charla quedará grabada y disponible en
nuestras redes sociales y página web.*



HIDRATADOR OFICIAL



SALIDA DE BUSES



IDA

Desde Entrada Principal (Sector Boletería) Estadio Municipal Germán Becker



5:30 - 7:30 Y 8:00 HRS.



REGRESO

Desde Parque CMPC Pumalal (Sector Boletería)



15:30 Y 16:30 HRS.



PROTOCOLO RESERVA

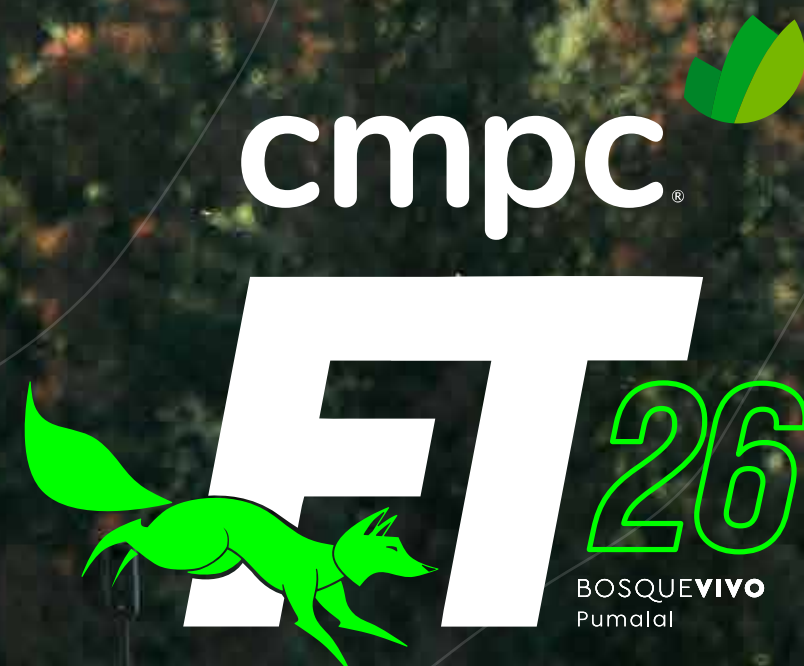
Los tickets de buses se adquieren sin costo adicional en solo 3 pasos:

- 1.- Descarga tu inscripción.
- 2.- Pincha en la opción [+ Comprar productos].
- 3.- Elige tu horario de salida.



IMPORTANTE

***Presentarse 30 minutos antes del horario de salida.
Portar la pulsera identificatoria entregada en acreditación.***



LARGADAS

DOMINGO 25 OCTUBRE



07:00 SHORT TRAIL 40K

09:00 CLASICCC TRAIL 15K

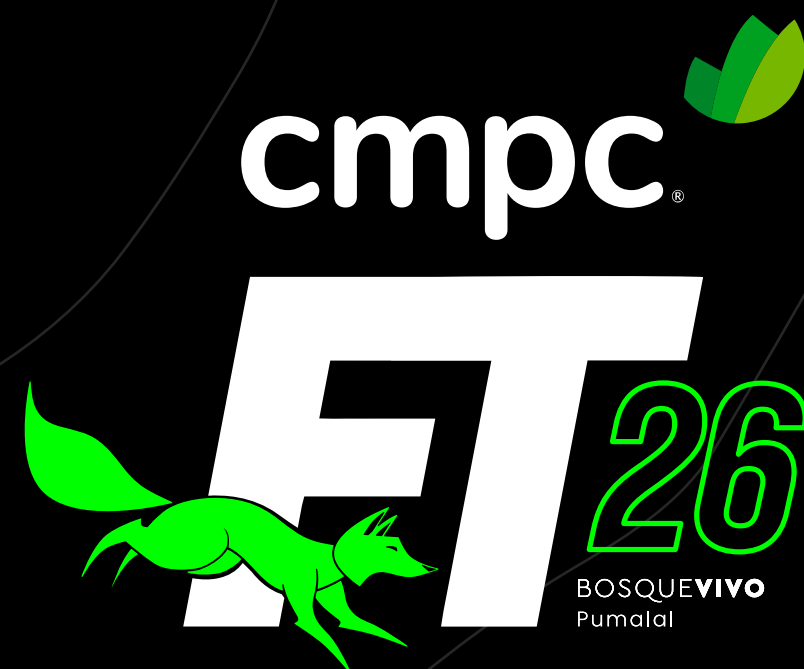
10:00 U20 7K

13:00 KIDS 3K



IMPORTANTE

- Presentarse 1 hora antes de la largada.
- Dorsal siempre visible.
- Portar elementos obligatorios.



DORSALES

REGLAS DE USO

- ✓ Dorsal al frente y siempre visible durante toda la carrera.
- ✓ No doblar, recortar ni perforar: No manipular el transponder de cronometraje.
- ✓ Fijar con 4 alfileres de gancho o porta-dorsal. Evitar cubrir con mochila/cortavientos.
- ✓ El color identifica tu distancia.
- ✓ Uso obligatorio en largada, meta y controles intermedios.



IMPORTANTE

La manipulación indebida del dorsal puede invalidar tu tiempo oficial.



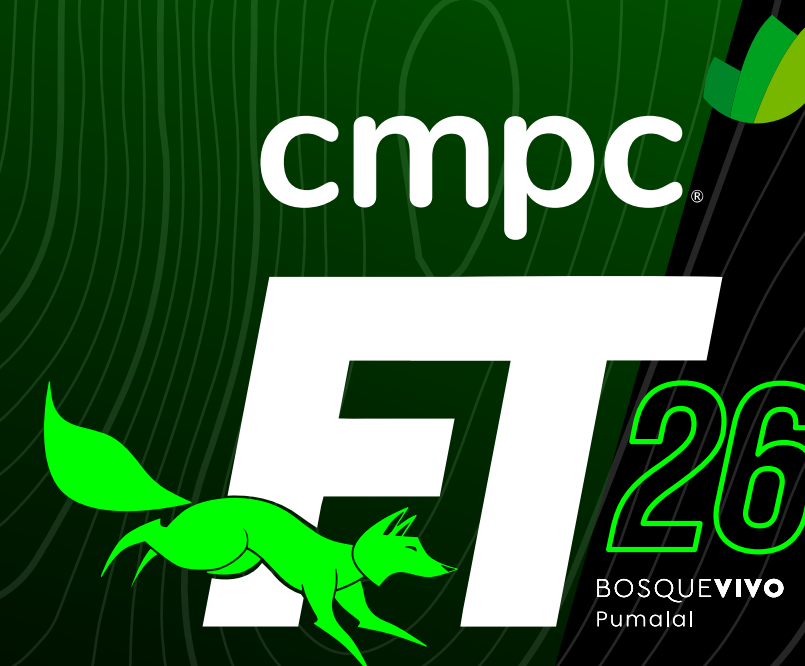
ELEMENTOS OBLIGATORIOS 7K, 15K Y 40K

- ✓ Hidratación: 500 cc mínimo
- ✓ Silbato de emergencia
- ✓ Cortaviento (se evaluará su uso previo a cada largada)
- ✓ Manta térmica
- ✓ Teléfono



IMPORTANTE

*Se verificará de manera aleatoria
antes de cada largada.
El no disponer de alguno de estos elementos
conlleva a la descalificación inmediata.*



REGLAS OBLIGATORIAS

- 1** Dorsal siempre al frente — no doblar, recortar ni perforar. Es intransferible.
- 2** Abandono avísalo en PAS, al staff o en meta.
- 3** La organización puede detenerte por salud o incumplir el reglamento.
- 4** Prohibido ser acompañado por vehículos de apoyo.
- 5** Debes ayudar a corredores en problemas.

REGLAS OBLIGATORIAS

- 6** Prohibido botar residuos. Mantente en senderos y zonas demarcadas para cuidar la vegetación y el entorno del Parque CMPC Pumalal.
- 7** Pasa por todos los puntos de control.
- 8** Indica tu número de dorsal cuando lo solicite el staff.
- 9** Guarda el número de emergencia (llamada o ubicación vía WhatsApp).
- 10** Lleva siempre los elementos obligatorios (revisables en cualquier momento).

ASPECTOS SUGERIDOS

1 PERDIDO EN RUTA

Retrocede hasta la última marca y retoma el sendero.
Si no logras ubicarlo y desconoces tu posición, llama al número de emergencia (impreso en el dorsal).

2 LESIÓN LEVE [PUEDES CAMINAR]

Avanza hasta el siguiente PAS o busca apoyo del staff.

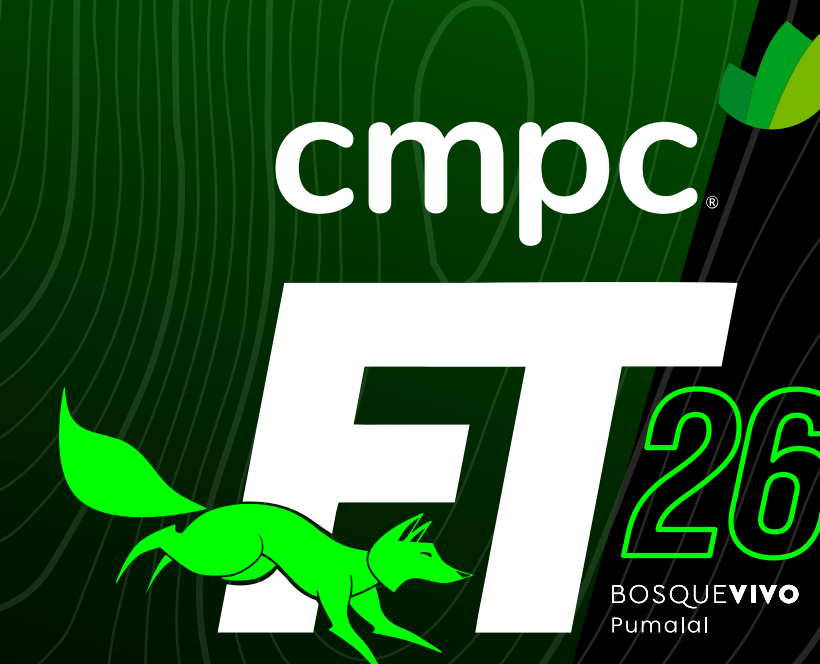
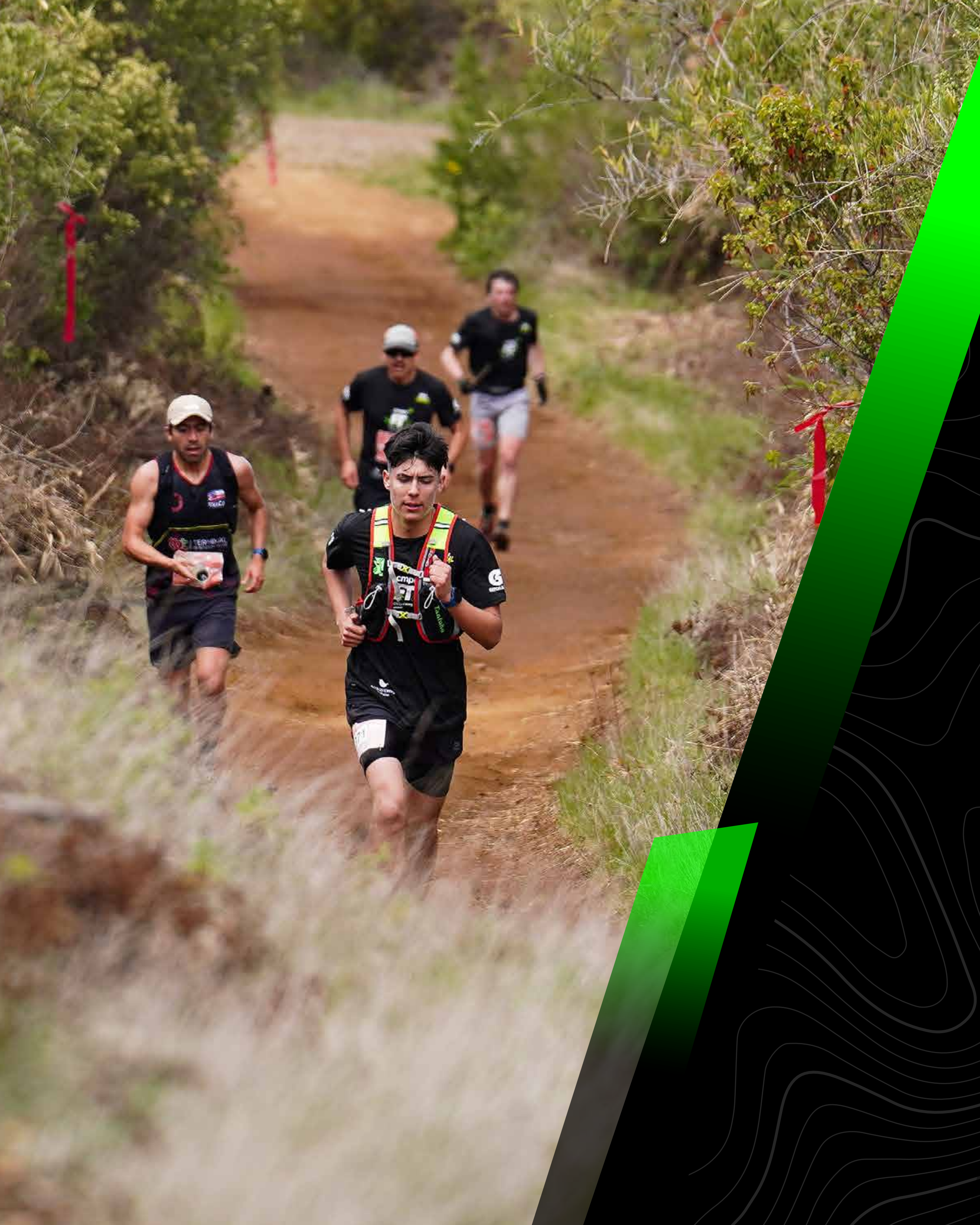
3 LESIÓN GRAVE

Usa el silbato y avisa al staff, corredores o socorristas.
En clima adverso, utiliza la manta térmica para prevenir hipotermia.



IMPORTANTE

Hay cobertura telefónica en gran parte del recorrido.
Es obligatorio portar teléfono.



MARCAJE Y SEÑALIZACIÓN

DISTANCIA:

- ✓ Cintas cada 20 m
- ✓ Tramos claros: hasta 50 m

SI PIERDES UNA MARCA:

- ✓ Regresa por el sendero
- ✓ Busca la última visible

CARACTERÍSTICAS:

- ✓ Cintas rojas 50×5 cm
- ✓ Mismo color en todas las distancias

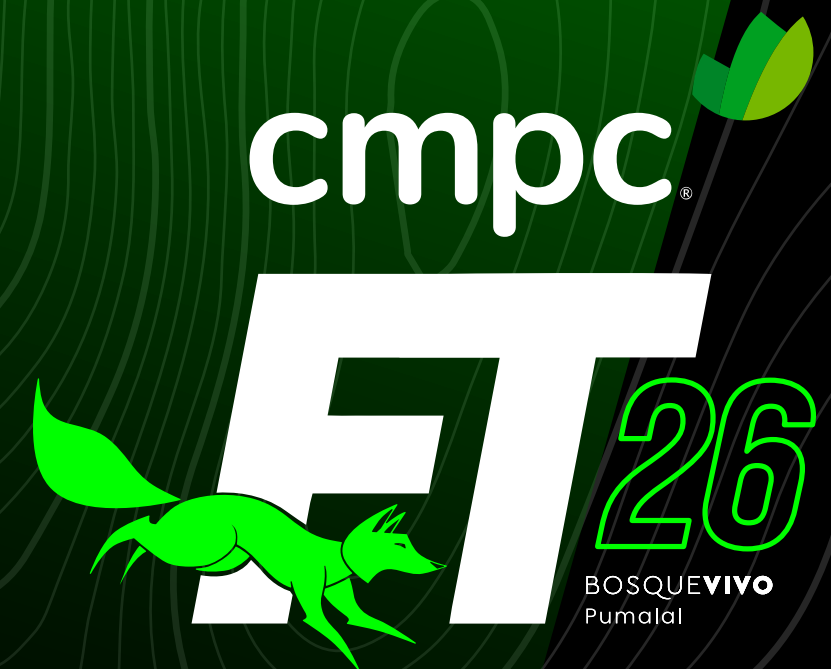
ADICIONALES:

- ✓ Zonas abiertas: banderolas naranjas 50 cm
- ✓ Banderilleros en cruces
- ✓ Letreros en puntos clave
- ✓ Cintas de bloqueo en accesos a senderos o caminos erróneos



IMPORTANTE

Descarga el GPX/KMZ en tu teléfono o reloj GPS



CORRE VERDE

***En CMPC Frontera Trail
reafirmamos nuestro compromiso
con la sustentabilidad***

***REDUCE EL PLÁSTICO
CORRE SIN DEJAR HUELLA***

- ✓ Sin vasos desechables en los puestos de hidratación.
- ✓ Cada corredor deberá llevar su propio vaso, botella o recipiente (mín. 150 ml).

40K

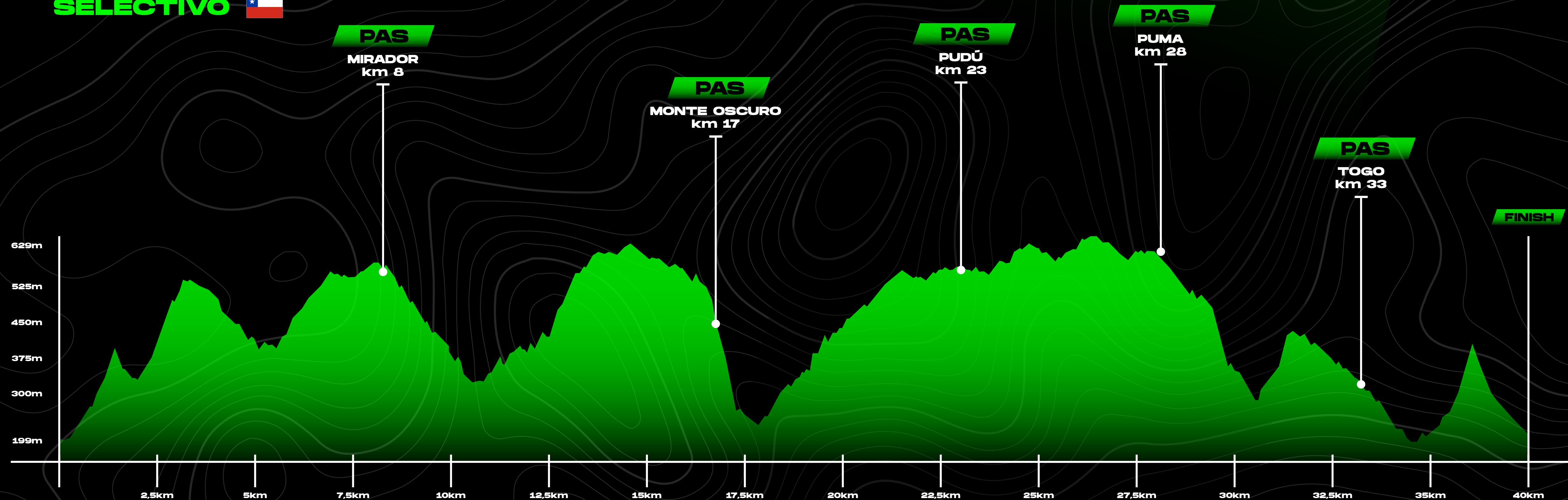
D+2090

SHORT TRAIL

SELECTIVO 

cmpc

ET 26
BOSQUEVIVO
Pumalal



SPONSOR

TEMU
COX

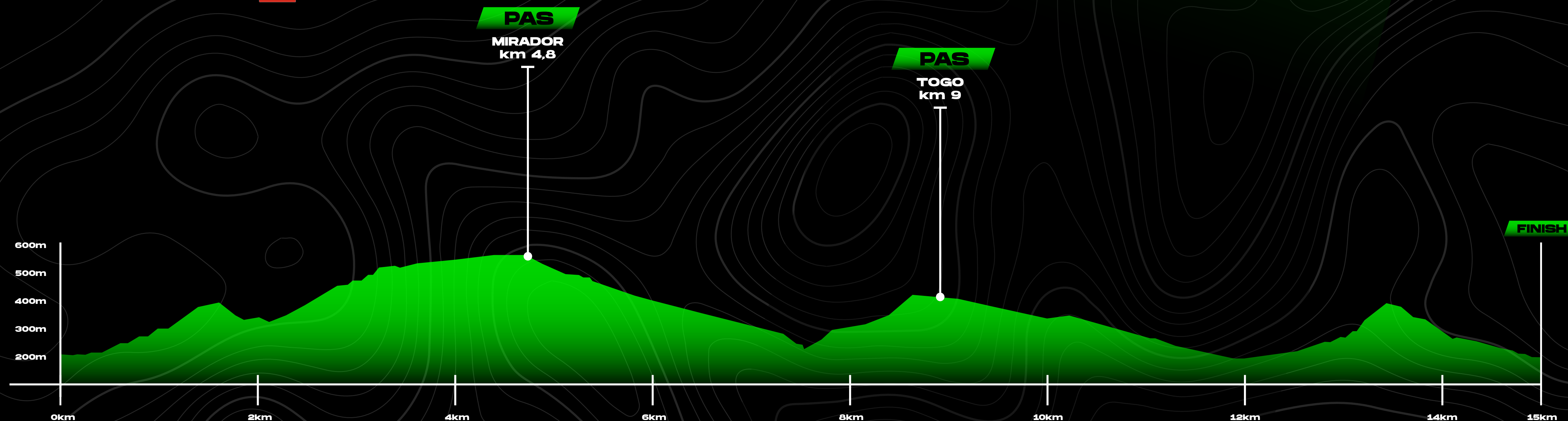
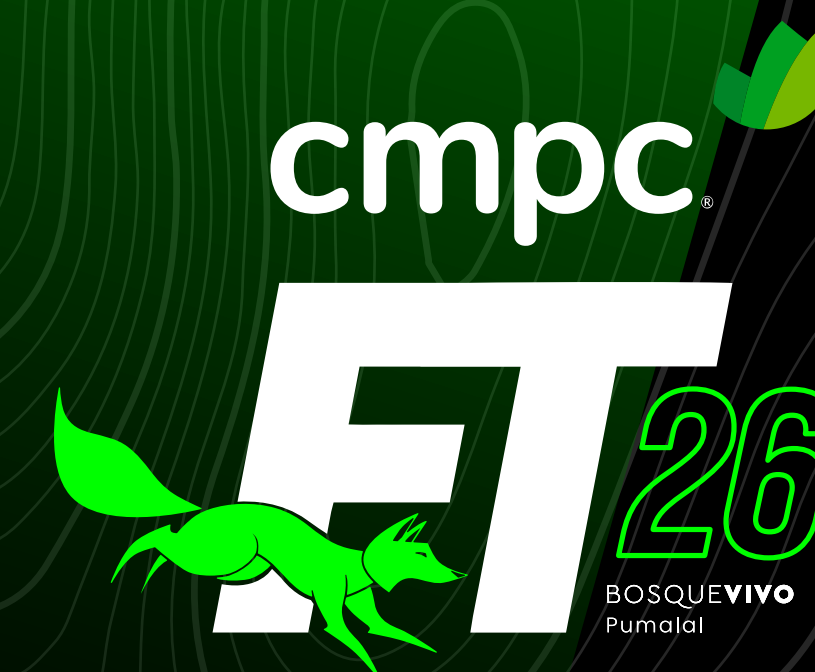
MUNICIPIO CIUDADANO

15K

D+960

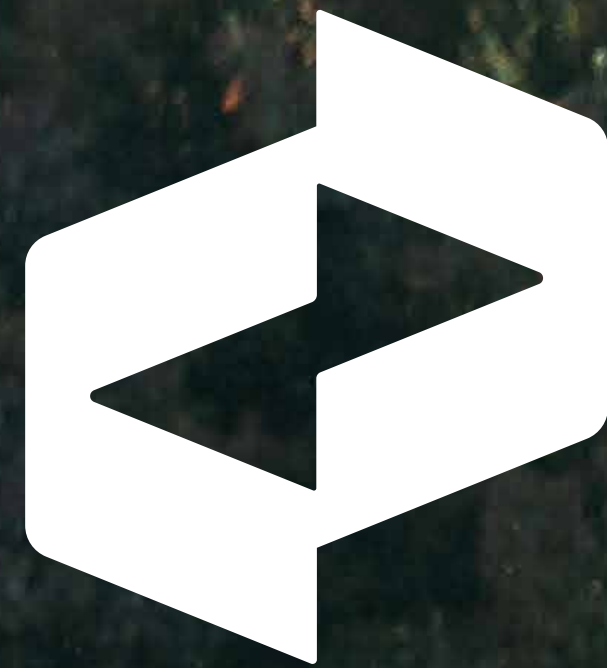
CLASSIC TRAIL

CAMPEONATO 





cmpc



CORPORACIÓN
MUNICIPAL DE
DEPORTES
TEMUCO

cmp

VIVIR
NATURAL



BOQUEVIVO
alal



nn

LA VOZ DEL TRAIL

cmpc
398

cmpc
286

cmpc
454

cmpc
412

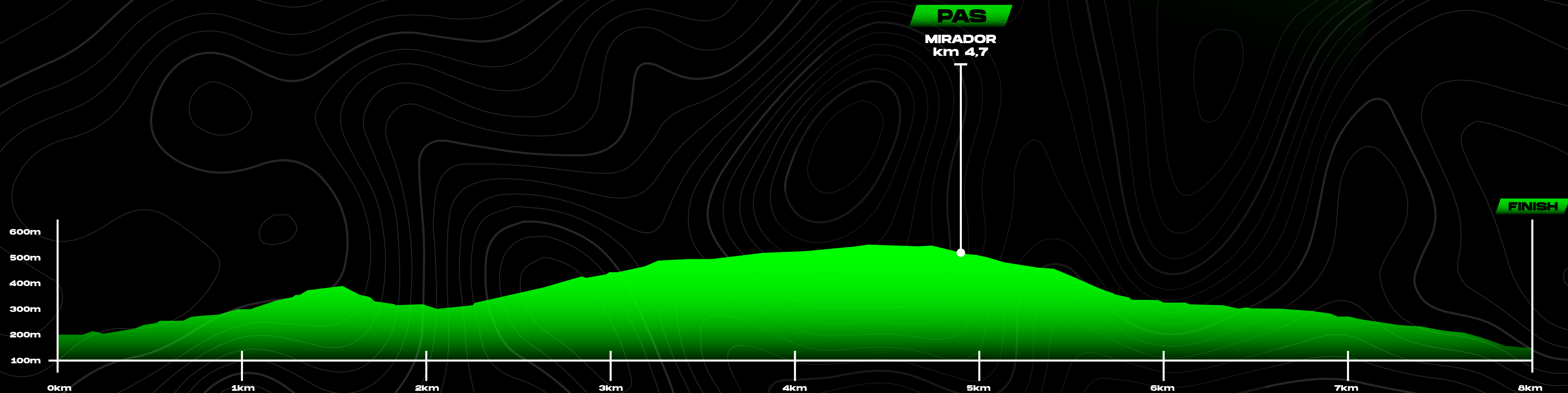
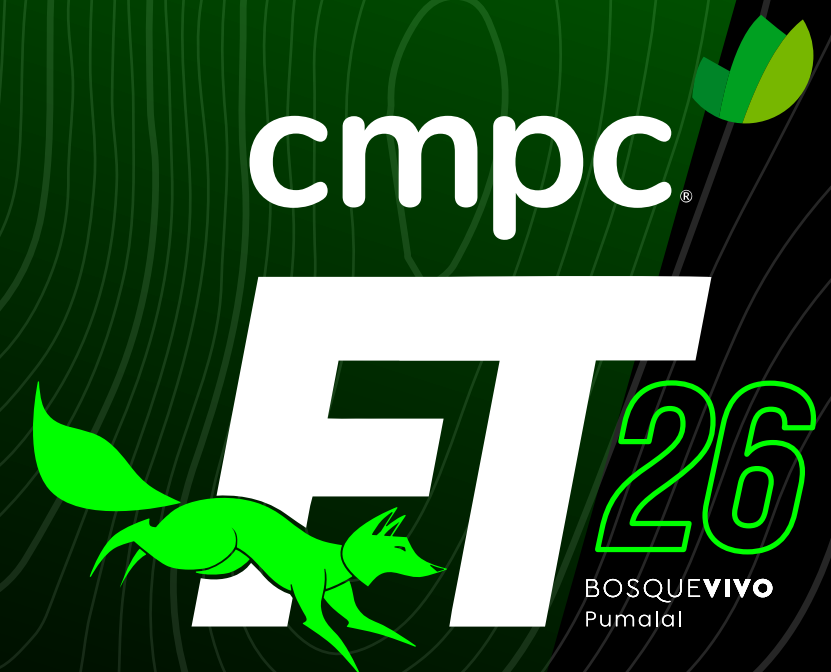
cmpc
230

ATLETICO
QUIRIHUE
3

cmpc
367

cmpc
2

7K
D+500
U20
SELECTIVO 



3K

KIDS

TRAIL INFANTIL

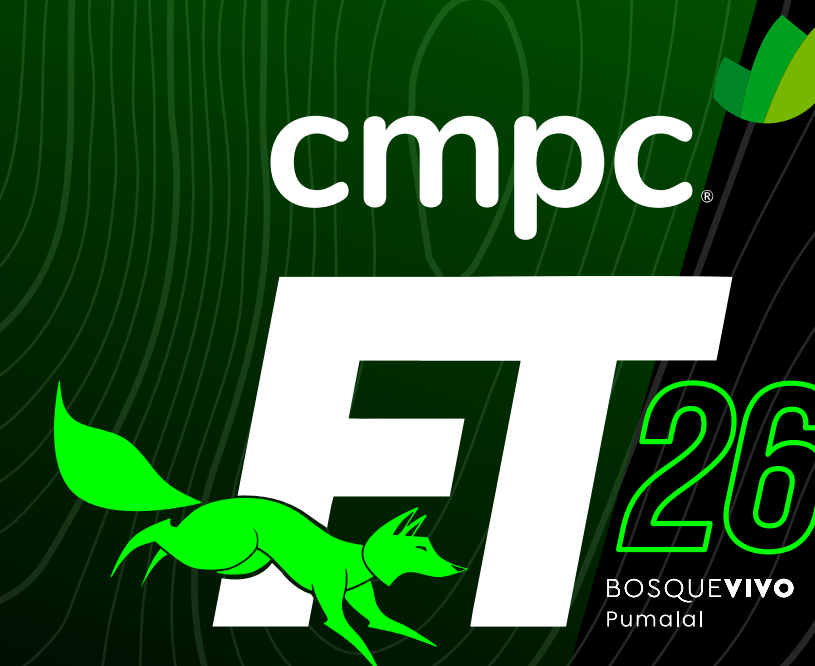
RECORRIDO

- ✓ Ascenso inicial por el sendero Valle (single track de recuperación nativa) hasta el Mirador del Valle Rucamanque (km 1.5).
- ✓ Bajada leve de 500 m hasta conectar con el sendero Huella de Morán (km 2).
- ✓ Descenso fluido de 1 km por Huella de Morán hasta la Meta (km 3).



IMPORTANTE

Recorrido ideal para los más pequeños: subida corta + bajada entretenida en un entorno natural único. Recuerda llevar hidratación, usar zapatillas con buen grip y, sobre todo, ¡muchas ganas de pasarlo bien! Si lo prefieres, puedes ir acompañado por un adulto: solicita un dorsal "Pacer" en acreditación.



CATEGORÍAS (AÑOS)

6 — 7
8 — 9
10 — 11
12 — 13
14 — 15



MAS INFORMACIÓN

FRONTERATRAIL.COM

f @ PUELCHPRODUCCIONES