



MANUAL DEL CORREDOR 2024



WELCOME RUNNERS





**MÁS DE 20 PAÍSES
UN NUEVO OBJETIVO,
ROMPER TUS LÍMITES
ALREDEDOR DEL
VOLCÁN OSORNO.**

¡Bienvenido a Vulcano Ultra Trail by Salomon 2024!

Los días 6 y 7 de diciembre, el Volcán Osorno será el epicentro de un desafío que reunirá a corredores de más de 20 países en el Parque Nacional Vicente Pérez Rosales, situado en la entrada norte de la Patagonia Chilena. ¡Prepárate para vivir una de las experiencias más impactantes del trail running en Sudamérica!

Naturaleza Extrema

En Vulcano Ultra Trail by Salomon, recorrerás senderos rodeados de bosques siempreverdes, terrenos de arena y roca volcánica, y paisajes agrestes que culminan en impresionantes vistas del Lago Todos Los Santos, con sus aguas turquesas. Este entorno no solo pondrá a prueba tus habilidades físicas, sino que también despertará una conexión profunda con la naturaleza salvaje del sur de Chile.

El Clima: Un Protagonista Inesperado

En Vulcano Ultra Trail by Salomon, el clima es un protagonista impredecible. Las condiciones climáticas extremas forman parte de la esencia de la carrera. Desde lluvias torrenciales de 67 mm en un solo día, hasta temperaturas que oscilan entre 0°C en los tramos altos y más de 30°C en zonas expuestas. En los senderos volcánicos, la sensación térmica se intensifica, añadiendo un grado extra de dificultad.

Por ejemplo, en la última edición del Ultra Terra 100K, los corredores comenzaron enfrentando temperaturas bajo cero durante el ascenso al Mirador del Glaciar, disfrutaron de condiciones climáticas ideales al mediodía y culminaron el día con lluvias y frío intenso en el Cerro La Picada.

Lee este Manual con Atención

Este documento es tu guía esencial para maximizar tu experiencia y garantizar tu seguridad. Aquí encontrarás toda la información necesaria sobre los recorridos, el equipo obligatorio, las medidas de emergencia, y recomendaciones para enfrentar las condiciones extremas del terreno y el clima.

Vulcano Ultra Trail no es solo una carrera; es una oportunidad para demostrar tu fuerza y resistencia en uno de los entornos más impresionantes de Sudamérica.

¡PREPÁRATE PARA ROMPER TUS LÍMITES! EL DESAFÍO COMIENZA AHORA.



SALOMON
MAIN SPONSOR

VUCANO ULTRA TRAIL 2024

GENESIS

RENDIMIENTO EN TUS PIES

MÁS ALLÁ DEL SENDERO, PERO SIEMPRE EN CONTROL.
Desafíate a ti mismo, busca adrenalina y persigue la euforia
con la ágil, estable y resistente Génesis.

Encuéntrala en tiendas Salomon y en [salomon.cl](https://www.salomon.cl)

SALOMON



CONOCE AL TEAM
SALOMON CHILE

SALOMON



**NICOLÁS
BENAVIDES**

@NICOLAS.IGNACIO97



**PATRICIO
CAVIERES**

@CAVIERESMELGAREJO



**CONSTANZA
LEAL**

@CONSTANZALEALT



**SEBASTIÁN
MACHUCA**

@SEBA.MACHU



**PEPA
CANALES**

@PEPA_CANALES



VUELVE LA MEJOR EXPERIENCIA
DE TRAIL RUNNING DE CHILE

PUSH
YOUR
LIMITS

A trail runner is shown in profile, running on a rocky ridge. The runner is wearing a black Salomon jacket with yellow accents, black shorts with "ugl" on the side, and a race bib. The background is a dramatic sunset with a golden sky and clouds. The large, red-outlined text "PUSH YOUR LIMITS" is overlaid on the image.

CRONOGRAMA

01

Jueves 5 de diciembre: Charlas Técnicas Online

19:00 - 19:30: Charla técnica **Ultra Terra 100K**

19:45 - 20:15: Charla técnica **Half Ultra Terra 50K y Terra 35K**

20:30 - 21:00: Charla técnica **Half Marathon 21K, Sprint 13K y Family 7K**

Viernes 6 de diciembre: Acreditación y Expo Vulcano by Salomon

10:00 a 21:00: Acreditación y Expo Vulcano en el **Boulevard Municipal de Puerto Varas**, ubicado en **San Francisco 413**, junto a la **Municipalidad de Puerto Varas**.

Actividades del Día

11:00 - 12:00: **Morning Run Salomon** (Boulevard Municipal).

12:30 - 13:00: Punto de prensa **HOTEL BELLAVISTA** Av. Vicente Perez Rosales #060, Puerto Varas

13:10 - 13:40: **Conversatorio Atletas Salomon** (Boulevard Municipal).

16:00 - 17:00: **Conversatorio Vulcano by Salomon** (Boulevard Municipal).

Bus Ultra Terra 100K

20:00: Salida del bus desde la Plaza de Armas de Puerto Varas hacia el punto de partida.

Largada Ultra Terra 100K

22:00: Largada Ultra Terra 100K.

CRONOGRAMA

01



IMPORTANTE

Consideraciones para las Premiaciones

Tiempo de espera: Se esperará un máximo de 1 hora desde la llegada del primer corredor para llevar a cabo la premiación de cada categoría.
Podios incompletos: Si, después de 1 hora, los competidores no completan el podio, la premiación se realizará con los lugares disponibles de cada categoría.

Estas medidas han sido implementadas para respetar el esfuerzo y desgaste físico de los participantes, especialmente en las distancias largas que implican correr durante toda la noche. Nuestro objetivo es priorizar la recuperación y bienestar de los corredores mientras celebramos sus logros.

Sábado 7 de diciembre: Competencias y Traslados

Traslados desde la Plaza de Armas de Puerto Varas hacia los puntos de partida:

03:00: Bus para Half Ultra Terra 50K.

05:00: Bus para Terra 35K.

07:00: Bus para Half Marathon 21K.

08:00: Bus para Sprint 13K y Family 7K.

Largadas:

05:00: Half Ultra Terra 50K.

07:00: Terra 35K.

09:00: Half Marathon 21K.

10:00: Sprint 13K.

10:30: Family 7K.

Premiaciones y Retorno:

13:30: Inicio de las Premiaciones.

14:00: Comienzo del retorno de buses a la Plaza de Armas de Puerto Varas.

ACREDITACIÓN Y EXPO 02

*La acreditación para todas las distancias y la Expo Vulcano by Salomon se llevarán a cabo en el Boulevard Municipal de Puerto Varas, ubicado en San Francisco 413, junto a la Municipalidad de Puerto Varas.
Horario: Desde las 10:00 hasta las 21:00 horas.*

El día de la acreditación, asegúrate de llevar:

*Cédula de identidad o pasaporte vigente.
Certificado médico obligatorio (exclusivo para las distancias Ultra Terra 100K y Half Ultra Terra 50K). Este certificado debe ser emitido por un médico, en formato libre, y avalar tu aptitud física para participar en la competencia.*

Puede retirar una tercera persona tu kit de competencia presentando:

*Poder simple firmado, acompañado de una fotocopia de la cédula de identidad o pasaporte del corredor.
Comprobante de inscripción (ticket en formato impreso o digital).*



IMPORTANTE

La talla seleccionada durante la inscripción no podrá ser cambiada al momento de retirar el kit.



TIPS

***Aprovecha la Expo Vulcano: Descubre las últimas novedades de Salomon, disfruta de promociones exclusivas y participa en nuestras entretenidas activaciones a lo largo del día.
Consulta y comparte: Este es el momento ideal para resolver tus dudas y conocer a otros corredores que vivirán Vulcano junto a ti.***

POLEERA OFICIAL 03



kunstmann®



CHARLA TÉCNICA ONLINE

04

ULTRA TERRA 100K

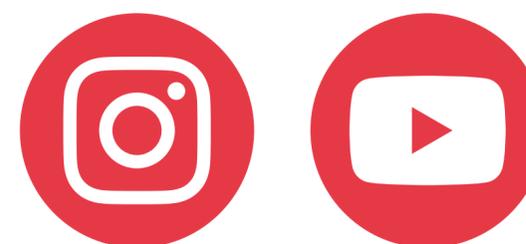
19:00 hrs

HALF ULTRA TERRA 50K Y TERRA 35K

19:45 hrs

**HALF MARATHON 21K, SPRINT 13K
Y FAMILY 7K**

20:30 hrs



JUEVES 5 DE DICIEMBRE



IMPORTANTE

La charla técnica será transmitida en vivo y quedará grabada para su revisión en nuestras redes sociales. También será enviada por correo.

SALIDA BUSES 05

**LOS BUSES PARTIRÁN DESDE LA
PLAZA DE ARMAS DE PUERTO VARAS
EN LOS SIGUIENTES HORARIOS:**

100k / Ultra Terra **Viernes 20:00 pm**

50k / Half Ultra Terra **Sábado 03:00 am**

35k / Terra **Sábado 05:00 am**

21K / Half Marathon **Sábado 07:00 am**

13k/ Sprint **Sábado 08:00 am**

7k/ Family **Sábado 08:00 am**



IMPORTANTE

Ticket obligatorio:

Todos los corredores y acompañantes deben adquirir su ticket de bus con anticipación.

Los buses están programados según la cantidad de tickets comprados, por lo que no habrá cupos adicionales disponibles el día del evento.

Cómo adquirir tu ticket:

*Ingresa a tu inscripción de carrera y selecciona la opción **COMPRAR PRODUCTOS**. Elige el bus correspondiente a tu distancia y completa la compra.*

Capacidad limitada:

Solo podrán abordar quienes tengan un ticket válido previamente adquirido. No se permitirá el acceso a los buses sin ticket

Puntualidad:

Llega al menos 15 minutos antes del horario de salida para garantizar tu traslado sin inconvenientes.

RETORNO BUSES

06

Retorno de Buses

El regreso de los buses hacia la Plaza de Armas comenzará a las 14:00 horas del sábado. Los buses partirán en la medida que se completen con los corredores y acompañantes que hayan adquirido previamente su ticket de traslado.

En caso de condiciones climáticas desfavorables que obliguen a suspender la carrera, el regreso en los buses podría adelantarse

Vehículos Particulares

La largada se realizará en el sector del Camping Playa Petrohué, ubicado al final del camino que conduce al lugar del mismo nombre.

Si planeas llegar en vehículo particular:

- Encontrarás estacionamiento disponible a pocos metros de la zona de largada.*
- Solicitamos tu colaboración y orden durante el proceso de estacionamiento y en el traslado hacia el cajón de largada.*



IMPORTANTE

El trayecto desde Puerto Varas a Petrohué tiene una duración aproximada de 1 hora. Para garantizar tu llegada a tiempo, te recomendamos salir al menos 2 horas antes de la largada de tu distancia.

cmpc



VIVE LO
NATURAL

MATERIAL OBLIGATORIO

ULTRA TERRA 100K

HALF ULTRA TERRA 50K

TERRA 35K

07



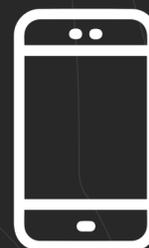
DORSAL



ZAPATILLAS PARA
TRAIL RUNNING



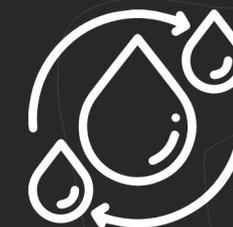
MOCHILA, CINTURÓN O SIMILAR
DESTINADA A TRASPORTAR MATERIAL
OBLIGATORIO DURANTE TODA LA CARRERA



TELÉFONO MÓVIL
CON LOS CONTACTOS DE
EMERGENCIA GUARDADOS



VASO O RECIPIENTE
MÍNIMO 150 CC.



RESERVA DE AGUA
1 LITRO MÍNIMO

MATERIAL OBLIGATORIO

ULTRA TERRA 100K

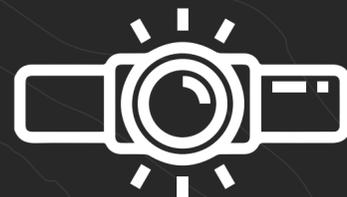
HALF ULTRA TERRA 50K

TERRA 35K

07



LINTERNA FRONTAL ADICIONAL
(SÓLO ULTRA TERRA 100K)



LINTERNA FRONTAL

CON BATERÍAS O PILAS DE RECAMBIO.
RECOMENDACIÓN 400 LÚMENES O MÁS
SÓLO ULTRA TERRA 100k y HALF TERRA 50k



LUZ ROJA TRASERA DE POSICIÓN

SÓLO ULTRA TERRA 100k y HALF TERRA 50k



MANTA DE SUPERVIVENCIA

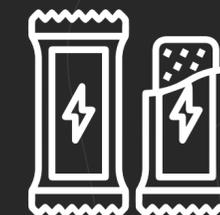
1,40M X 2M MÍNIMO.



SILBATO



VENDA ELÁSTICA O CINTA TAPE



ALIMENTACIÓN
PARA RUTA

800 CALORÍAS PARA ULTRA TERRA 100K
Y 400 CALORÍAS PARA HALF TERRA 50K

MATERIAL OBLIGATORIO

ULTRA TERRA 100K

HALF ULTRA TERRA 50K

TERRA 35K

07



CHAQUETA CON CAPUCHA
MEMBRANA IMPERMEABLE



SEGUNDA CAPA
POLERA TÉRMICA MANGAS LARGAS



PANTALÓN O CÁLZAS
MÍNIMO DEBAJO RODILLA



BANDANA O GORRO



GUANTES TÉRMICOS



IMPORTANTE

DURANTE LA CARRERA, INCLUYENDO LA LLEGADA A META, SE REALIZARÁN REVISIONES ALEATORIAS DEL MATERIAL OBLIGATORIO. NO LLEVAR EL EQUIPO OBLIGATORIO CORRESPONDIENTE A TU DISTANCIA SERÁ MOTIVO DE DES-CALIFICACIÓN INMEDIATA. EN CASO DE QUE LAS CONDICIONES CLIMÁTICAS SEAN FAVORABLES, LA ORGANIZACIÓN SE RESERVA EL DERECHO DE AJUSTAR O REDUCIR EL MATERIAL OBLIGATORIO.

Recuerda: Llevar todo el equipo indicado no solo es un requisito, sino también una medida para garantizar tu seguridad en un entorno desafiante y extremo como Vulcano Ultra Trail.

MATERIAL SUGERIDO

ULTRA TERRA 100K

HALF ULTRA TERRA 50K

TERRA 35K

07



POLERA OFICIAL



CORTAVIENTOS



SEGUNDA CAPA

MANGA LARGA DE MICROPOLAR O SIMILAR
SÓLO ULTRA TERRA 100k Y HALF TERRA 50k



POLAINAS



BASTONES



REPELENTE



ANTEOJOS DE SOL



GORRO CON VISERA



RELOJ GPS CON TRACK
CARRERA

MATERIAL SUGERIDO

ULTRA TERRA 100K

HALF ULTRA TERRA 50K

TERRA 35K

07



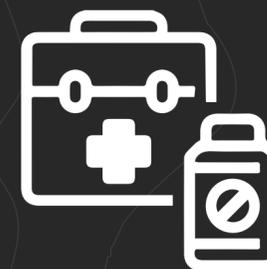
ROPA TÉRMICA DE RECAMBIO
PARA DROPBAG
SÓLO ULTRA TERRA 100k



BLOQUEADOR SOLAR



VASELINA O CREMA
ANTI-ROZADURAS



KIT PRIMEROS AUXILIOS

SUERO FISIOLÓGICO, MEDICAMENTOS PERSONALES,
APÓSITOS ESTÉRILES, GUANTES DE PROCEDIMIENTO,
PUNTOS DE AFRONTAMIENTO.



IMPORTANTE

EN CASO DE MUY BUEN PRONÓSTICO CLIMÁTICO, LA ORGANIZACIÓN PODRÍA PERMITIR EL USO DE UN CORTAVIENTOS COMO MATERIAL OBLIGATORIO EN LUGAR DE LA CHAQUETA IMPERMEABLE PARA ALGUNAS DISTANCIAS.



LÍNEA DE

COOLERS

TECNOLOGÍA, DURABILIDAD
Y EFICIENCIA PARA TUS VIAJES



MATERIAL OBLIGATORIO

HALF MARATHON 21K

SPRINT 13K

FAMILY 7K

08



DORSAL



ZAPATILLAS PARA
TRAIL RUNNING
SÓLO PARA HALF MARATHON 21K Y SPRINT 13K



MOCHILA, CINTRURÓN O SIMILAR
DESTINADA A TRASPORTAR MATERIAL
OBLIGATORIO DURANTE TODA LA CARRERA



CHAQUETA CON CAPUCHA
MEMBRANA IMPERMEABLE



TELÉFONO MÓVIL
CON LOS CONTACTOS DE
EMERGENCIA GUARDADOS



VASO O RECIPIENTE
MÍNIMO 150 CC.



RESERVA DE AGUA
1 LITRO MÍNIMO PARA HALF , MEDIO LITRO PARA
MARATHON 21K, SPRINT 13K Y FAMILY 7K



ALIMENTACIÓN PARA RUTA
400 CALORÍAS PARA HALF MARATHON 21K
Y 200 CALORÍAS SPRINT 13K Y FAMILY 7K



MANTA DE SUPERVIVENCIA
1,40M X 2M MÍNIMO.



SILBATO



VENDA ELÁSTICA O CINTA TAPE



GUANTES TÉRMICOS

MATERIAL SUGERIDO

HALF MARATHON 21K

SPRINT 13K

FAMILY 7K

08



POLERA OFICIAL



CORTAVIENTOS



POLAINAS



REPELENTE



VASELINA O CREMA
ANTI-ROZADURAS



GORRO CON VISERA



RELOJ GPS CON TRACK
CARRERA



KIT PRIMEROS AUXILIOS
SUERO FISIOLÓGICO, MEDICAMENTOS PERSONALES,
APÓSITOS ESTÉRILES, GANTES DE PROCEDIMIENTO,
PUNTOS DE AFRONTAMIENTO.



ANTEOJOS DE SOL



BLOQUEADOR SOLAR



IMPORTANTE

EN CASO DE MUY BUEN PRONÓSTICO CLIMÁTICO, LA ORGANIZACIÓN PODRÍA PERMITIR EL USO DE UN CORTAVIENTOS COMO MATERIAL OBLIGATORIO EN LUGAR DE LA CHAQUETA IMPERMEABLE PARA ALGUNAS DISTANCIAS.

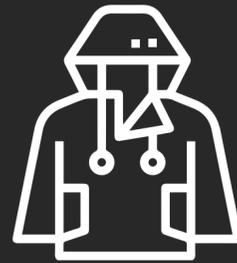
MATERIAL OBLIGATORIO

HALF MARATHON 21K

SPRINT 13K

FAMILY 7K

08



CHAQUETA CON CAPUCHA
MEMBRANA IMPERMEABLE
SOLO PARA HALF MARATHON 21K



SEGUNDA CAPA
POLERA TÉRMICA MANGAS LARGAS
SOLO PARA HALF MARATHON 21K



PANTALÓN O CÁLZAS
MÍNIMO DEBAJO RODILLA



BANDANA O GORRO



IMPORTANTE

DURANTE LA CARRERA, INCLUYENDO LA LLEGADA A META, SE REALIZARÁN REVISIONES ALEATORIAS DEL MATERIAL OBLIGATORIO. NO LLEVAR EL EQUIPO OBLIGATORIO CORRESPONDIENTE A TU DISTANCIA SERÁ MOTIVO DE DES-CALIFICACIÓN INMEDIATA. EN CASO DE QUE LAS CONDICIONES CLIMÁTICAS SEAN FAVORABLES, LA ORGANIZACIÓN SE RESERVA EL DERECHO DE AJUSTAR O REDUCIR EL MATERIAL OBLIGATORIO.

Recuerda: Llevar todo el equipo indicado no solo es un requisito, sino también una medida para garantizar tu seguridad en un entorno desafiante y extremo como Vulcano Ultra Trail.

MATERIAL OBLIGATORIO

| | 100K | 50K | 35K | 21K | 13K | 7K |
|---|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| DORSAL SIEMPRE VISIBLE | X | X | X | X | X | X |
| ZAPATILLAS DE TRAIL RUNNING | X | X | X | X | X | SUGERIDO |
| MOCHILA, CINTURÓN O SIMILAR PARA TRANSPORTAR MATERIAL OBLIGATORIO DURANTE TODA LA CARRERA | X | X | X | X | X | X |
| TELÉFONO MÓVIL CON NÚMEROS DE EMERGENCIA GUARDADOS | X | X | X | X | X | X |
| VASO O RECIPIENTE MÍNIMO 150 ML | X | X | X | X | X | X |
| RECIPIENTE PARA TRANSPORTAR LÍQUIDO BOTELLAS O BOLSAS ESPECÍFICAS PARA ESTE FIN | 1 LITRO | 1 LITRO | 1 LITRO | 1 LITRO | 0,5 LITRO | 0,5 LITRO |
| LINTERNA FRONTAL CON BATERÍA O PILAS DE REPUESTO, RECOMENDAMOS 400 LÚMENES O MÁS | X | X | NO | NO | NO | NO |
| LINTERNA FRONTAL ADICIONAL RECOMENDAMOS 400 LÚMENES O MÁS | X | NO | NO | NO | NO | NO |
| LUZ ROJA TRASERA DE POSICIÓN | X | X | NO | NO | NO | NO |
| MANTA DE SUPERVIVENCIA 1,4 X 2 M. MÍNIMO | X | X | X | X | X | X |
| SILBATO | X | X | X | X | X | X |
| VENDA ELÁSTICA O TAPE KINÉSICO | X | X | X | X | X | X |
| ALIMENTACIÓN PARA RUTA | 800 CALORÍAS | 800 CALORÍAS | 400 CALORÍAS | 400 CALORÍAS | 200 CALORÍAS | 200 CALORÍAS |
| GUANTES TÉRMICOS | X | X | X | X | X | X |
| CHAQUETA CON CAPUCHA MEMBRANA IMPERMEABLE | X | X | X | X | NO | NO |
| SEGUNDA CAPA POLERA TÉRMICA MANGA LARGA | X | X | X | X | SUGERIDO | SUGERIDO |
| BANDANA O GORRO | X | X | X | X | X | X |
| PANTALÓN O CALZAS LARGAS MÍNIMO DEBAJO DE LA RODILLA | X | X | X | X | X | X |

MATERIAL SUGERIDO

| | 100K | 50K | 35K | 21K | 13K | 7K |
|---|------|-----|-----|-----|-----|----|
| POLERA OFICIAL | X | X | X | X | X | X |
| CORTAVIENTOS | X | X | X | X | X | X |
| SEGUNDA CAPA MANGA LARGA ADICIONAL DE MICROPOLAR O SIMILAR | X | X | NO | NO | NO | NO |
| POLAINAS | X | X | X | X | X | X |
| BASTONES | X | X | X | NO | NO | NO |
| REPELENTE | X | X | X | X | X | X |
| ANTEOJOS DE SOL | X | X | X | X | X | X |
| GORRO CON VISERA | X | X | X | X | X | X |
| RELOJ GPS CON TRACK DE CARRERA | X | X | X | X | X | X |
| ROPA DE RECAMBIO PARA DROPBAG RECUERDA CONSIDERAR LA VARIABILIDAD CLIMÁTICA Y DEJAR ROPA ABRIGADA Y PARA MUCHO SOL. | X | NO | NO | NO | NO | NO |
| BLOQUEADOR SOLAR | X | X | X | X | X | X |
| VASELINA O CREMA ANTI ROCES | X | X | X | X | X | X |
| KIT PRIMEROS AUXILIOS SUERO FISIOLÓGICO, MEDICAMENTOS PERSONALES (ANTIALÉRGICO, ANALGÉSICO, ETC), APÓSITOS ESTÉRILES, GUANTES DE PROCEDIMIENTO, PUNTOS DE AFRONTAMIENTO | X | X | X | X | X | X |

INDICACIONES EN CASO DE ACCIDENTE

09

PASOS SUGERIDOS FRENTE A EMERGENCIAS

1. Protege tu seguridad inmediata:

Si sufres un accidente o debes detenerte, presta atención a las condiciones climáticas.

Usa de inmediato la manta térmica de emergencia para mantener tu temperatura corporal y prevenir la hipotermia.

2. Avanza si es posible:

Si puedes caminar, sigue por la ruta hasta llegar al siguiente punto de asistencia o hasta encontrar a un miembro del staff que pueda ayudarte.

3. Permanece en un lugar seguro:

Si no puedes caminar, busca un lugar seguro para esperar ayuda, pero no abandones nunca la ruta marcada.

4. Solicita ayuda a otros corredores:

Si te cruzas con otros corredores antes de encontrar personal del staff, pídeles que den aviso en el próximo punto de control o asistencia.

5. Comunicación de emergencia:

Si tienes señal, llama al número de emergencia o envíanos tu ubicación a través de WhatsApp para facilitar el rescate.

6. Utiliza tu silbato de emergencia:

Activa el silbato para alertar a otros corredores, personal del staff o al equipo de emergencia sobre tu situación.

INDICACIONES EN CASO DE PERDERTE

PASOS SUGERIDOS EN CASO DE PERDERTE

1. *Revisa tu ruta descargada:*

Consulta el track previamente descargado en tu reloj o celular para verificar tu posición y ruta.

2. *Regresa a la última marca visualizada:*

Retrocede por el mismo camino que venías hasta encontrar la última marca que hayas visto. Nunca tomes caminos o senderos que no estén marcados.

3. *Confirma la distancia:*

Una vez que encuentres las marcas, asegúrate de que correspondan a la distancia que estás corriendo para evitar desviaciones.

4. *Comunícate en caso de no encontrar marcas:*

Si no logras encontrar marcas:

Llama al número de emergencia o envía tu ubicación por WhatsApp al equipo organizador.

En caso de no tener señal, utiliza tu silbato de emergencia para alertar a otros corredores o al staff.



IMPORTANTE

Asegúrate de tener los números de emergencia guardados en tu teléfono antes de la carrera.

Teléfono de Emergencia: +569 77292934 Sigue estos pasos con calma y mantén la seguridad como tu prioridad principal.

09

DORSALES

10

1. Portar correctamente el dorsal:

El dorsal debe llevarse siempre en la parte delantera, ya sea en la polera o en un porta dorsal, y debe permanecer visible en su totalidad durante toda la carrera.

Debe estar colocado encima de cualquier prenda de ropa y nunca fijado a la mochila o en la espalda.

2. Importancia del dorsal:

El dorsal es tu pase de acceso a los puestos de abastecimiento y socorro (PAS), al área cerrada del parque post carrera y a los servicios de recuperación.

Es también un elemento de seguridad utilizado para el control de corredores en la ruta.

3. Retiro del dorsal:

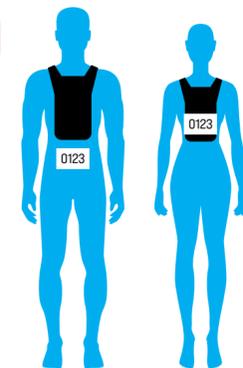
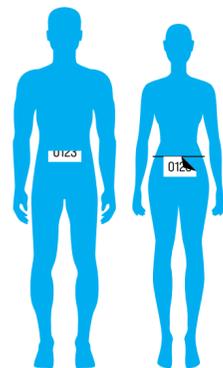
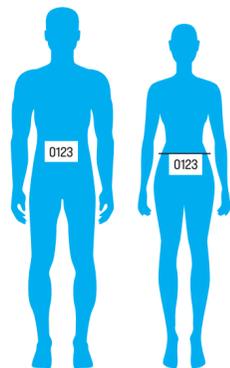
En caso de abandono voluntario o por accidente, tu dorsal será retirado como medida de seguridad y control interno.

Si un corredor no cumple con el reglamento, no porta el material obligatorio, o desobedece las indicaciones del staff, será descalificado y su dorsal será retirado.



RECUERDA

Portar tu dorsal correctamente no solo facilita tu acceso a los servicios, sino que también garantiza tu seguridad en la carrera.



PUNTOS DE CONTROL

11

A lo largo de la ruta encontrarás diversos puntos de control, tanto automáticos como manuales. Por esta razón, es fundamental que tu dorsal esté siempre visible, lo que permitirá al staff registrar tu paso de manera eficiente. Estos registros son esenciales para:

***Mantener un control preciso de la ubicación de cada corredor.
Garantizar una mayor seguridad durante la carrera.***

Reglas de Control

Si un corredor no es registrado en alguno de estos puntos, será descalificado, ya que esto indica que no ha seguido el recorrido completo.

MARCAJE

12

El sistema de marcaje es fundamental para garantizar que todos los corredores sigan el recorrido correcto. A continuación, te explicamos cómo está organizado:

1. Distancia entre marcas:

Las marcas se encuentran, por lo general, a 20 metros de distancia unas de otras.

En lugares donde la dirección es evidente, la distancia entre marcas puede extenderse hasta 100 metros.

2. Si pierdes las marcas:

Si en algún momento dejas de ver las marcas, regresa por el mismo camino hasta encontrar la última marca visualizada.

3. Familiarización con el sistema:

Es fundamental que te familiarices con el sistema de marcaje, el cual será explicado en detalle durante la charla técnica.

4. Características de las marcas:

Las marcas serán cintas plásticas de 5 cm de ancho y 50 cm de largo, colocadas en árboles.

Todas las distancias seguirán el mismo sistema de marcaje.

5. Marcaje nocturno:

Para las primeras secciones de las distancias Ultra y los últimos kilómetros de todas las rutas, se utilizará un marcaje nocturno con reflectantes adheridos a las cintas, asegurando su visibilidad en condiciones de poca luz.

6. Sectores con poca vegetación:

En áreas con poca vegetación, se colocarán banderolas de color naranja para garantizar la visibilidad del recorrido.



RECUERDA

Familiarizarte con el marcaje es clave para disfrutar del recorrido con seguridad y confianza.



LARGADA META 13

La largada y meta estarán ubicadas en el sector del Camping Playa Petrohué, a orillas del majestuoso Lago Todos Los Santos. Los seis circuitos Vulcano Ultra Trail comienzan y terminan en este mismo lugar.

Antes de la largada

Encajonamiento:

Los corredores deben posicionarse detrás del arco de partida al menos 15 minutos antes de la hora de inicio correspondiente a su distancia.

Habrán controles aleatorios del material obligatorio, por lo que se recomienda llegar al menos 1 hora antes de la largada.

Punto de Asistencia (PAS)

PAS Petrohué:

Este punto funciona como:

Droptag para los corredores de Ultra 100k, ubicado en el kilómetro 63 del circuito.

Punto de abastecimiento y control para los corredores de Half Ultra 50k, ubicado en el kilómetro 16

Nota: Los corredores de Half Ultra 50k no cuentan con servicio de droptag.

LARGADA META 13

SERVICIOS EN EL ÁREA DE LARGADA Y META

En esta zona encontrarás:

Centro de operaciones principal:

Coordinación y control general de la carrera.

Cronometraje y comunicaciones.

Servicios para participantes:

Estacionamiento.

Primeros auxilios.

Baños públicos.

Servicio de guardarropía.

Alimentación post carrera para los corredores.

Emprendimientos locales:

Venta de productos y alimentos disponibles para corredores y acompañantes.

DROPBAG

14

Entrega de Dropbags

Los corredores de la distancia Ultra Terra 100k podrán entregar sus dropbags en el PAS Petrohué, hasta 45 minutos antes de la largada correspondiente.

¿Qué es un Dropbag?

Es una bolsa personal donde puedes guardar ropa de recambio, implementos y alimentos que puedas necesitar al pasar por el punto de asistencia señalado.

Tamaño máximo permitido: 90x110 cm

*Nota: No se permiten artículos electrónicos, frágiles o de alto valor. La organización **no se hace responsable** por pérdidas de estos ítems.*

Identificación de los Dropbags

Todas las bolsas deben estar claramente identificadas con el número de dorsal del corredor para garantizar su correcta ubicación.

Devolución de Dropbags

Los dropbags serán devueltos inmediatamente al término de la carrera.

A medida que cada corredor llegue a meta, podrá acercarse al área de dropbags para retirar su bolsa.

Condiciones Especiales

En caso de condiciones climáticas desfavorables, la organización habilitará otros PAS para la entrega de dropbags.

Estos serán anunciados en los días previos y explicados en detalle durante la charla técnica.



Refugio
teski
bed&breakfastvolcánosorno

ASISTENCIA EXTERNA

15

Distancia Ultra Terra 100k:

Cada corredor puede contar con un máximo de 1 asistente acreditado.

La acreditación del asistente debe realizarse al momento de retirar el kit de competencia.

Los asistentes podrán ayudar exclusivamente en los puntos señalados por la organización y deberán permanecer en las áreas indicadas mientras el corredor esté presente.

Prohibido: Cualquier asistencia fuera de los puntos autorizados será motivo de descalificación inmediata.

Otras distancias:

No está permitida la asistencia externa.

INFORMACIÓN TÉCNICA GENERAL DE LOS CIRCUITOS

Los circuitos del Vulcano Ultra Trail 2024 se caracterizan por su alta complejidad, resultado de la combinación de terrenos exigentes, pronunciadas pendientes, importantes desniveles y las condiciones climáticas impredecibles que pueden presentarse durante la carrera.

CONDICIONES CLIMÁTICAS

Temperaturas extremas:

En diciembre, las temperaturas en el Volcán Osorno pueden oscilar entre los -5°C , con posibles lluvias, nieve y viento en las zonas más altas, y los $+30^{\circ}\text{C}$ en caso de sol y buen clima.

La sensación térmica puede ser aún más fría si hay viento, llovizna o alta humedad.

Variabilidad del clima:

El verano en el sur de Chile es notoriamente impredecible, por lo que no es posible realizar un pronóstico confiable hasta pocos días antes del evento.



TIPS

Considera estas condiciones al momento de planificar tu indumentaria y equipo obligatorio.

INFORMACIÓN TÉCNICA GENERAL DE LOS CIRCUITOS

CARACTERÍSTICAS DEL TERRENO

Ceniza y arena volcánica:

Todos los circuitos incluyen tramos con terreno volcánico, que representan un desafío tanto físico como técnico.

Desniveles y pendientes:

Las tres distancias más largas (Ultra 100k, Half Ultra 50k y Terra 35k) cuentan con al menos un kilómetro vertical, que pondrá a prueba tu resistencia.

Descensos emocionantes:

Además de las desafiantes subidas, disfrutarás de descensos únicos a través de toboganes de piedra o arena volcánica, que ofrecen una experiencia emocionante llena de adrenalina.

***TODAS ESTAS CARACTERÍSTICAS POCAS VEGES SE LOGRAN REUNIR EN UNA SOLA CARRERA DE MONTAÑA.
¡EN VULCANO, LAS TIENES TODAS!***




Puerto Varas
municipalidad



30%
DCTO

EN NUESTRAS
HABITACIONES

Válido solo para corredores
desde el 6 al 7 de diciembre 2024

 @petrohuelodge

petrohue.com



EL INICIO

El desafío comienza con 9 km corribles por senderos de baja dificultad, compuestos por arena volcánica, raíces y roca. Este tramo inicial brinda un inicio fluido hasta alcanzar los últimos 2.5 km, que bordean el Río Petrohué para llevarte al PAS Solitario.

Desde allí, inicia el primer gran ascenso hacia el Centro de Ski Volcán Osorno, alcanzando el PC (puesto de control) Mirador del Glaciar en el kilómetro 26, con un desnivel positivo acumulado (D+) de 1720 m. Los últimos 4.5 km de este segmento te desafían con el primer kilómetro vertical (KV) del recorrido, marcando uno de los momentos más exigentes de esta etapa inicial.

El descenso continúa hasta el PAS Teski, en el kilómetro 28.5. Este refugio de montaña es el lugar perfecto para recargar energías después de un tramo nocturno exigente, que además suele estar acompañado por condiciones climáticas adversas.

ULTRA TERRA 100K

DISTANCIA REAL: 99 KM
DESNIVEL POSITIVO ACUMULADO: 5300 M

EL CORAZÓN

La ruta desciende hacia el PAS Solitario en el kilómetro 44, para luego afrontar un ascenso épico hacia el PC Roca Vulcano en el kilómetro 55. Este tramo incluye el segundo kilómetro vertical, 1000 m positivos distribuidos en poco más de 5 km. La dificultad aumenta con rocas resbaladizas y viento constante, lo que hace imprescindible usar zapatillas con muy buen agarre.

Desde La Roca Vulcano, un descenso de 8 km por roca y arena volcánica te lleva al PAS Petrohué, donde encontrarás tu Drop Bag, en el kilómetro 63.

Luego de recargar energías, recorrerás un falso plano de 4 km con 130 m de desnivel positivo hasta el PAS Cruce. Aquí comienza el ascenso por la Quebrada Jurásica, una de las secciones más técnicas del recorrido, que en sus primeros 4.5 km suma el tercer kilómetro vertical. Este tramo, compuesto por roca, arena volcánica y bosque siempreverde, culmina con una bajada técnica de 2 km (-300 m) seguida de una subida intensa de poco más de 2 km con 300 m positivos hasta el PC Sismógrafo, en el kilómetro 75.5, acumulando 1350 m de desnivel positivo en este segmento.

Desde este punto, descienes hacia el PAS Desolación, ubicado en el kilómetro 78. Esta sección es especialmente desafiante debido al viento constante y la abundante arena volcánica, que ralentizan el ritmo y exigen máxima concentración.

ULTRA TERRA 100K

DISTANCIA REAL: 99 KM
DESNIVEL POSITIVO ACUMULADO: 5300 M

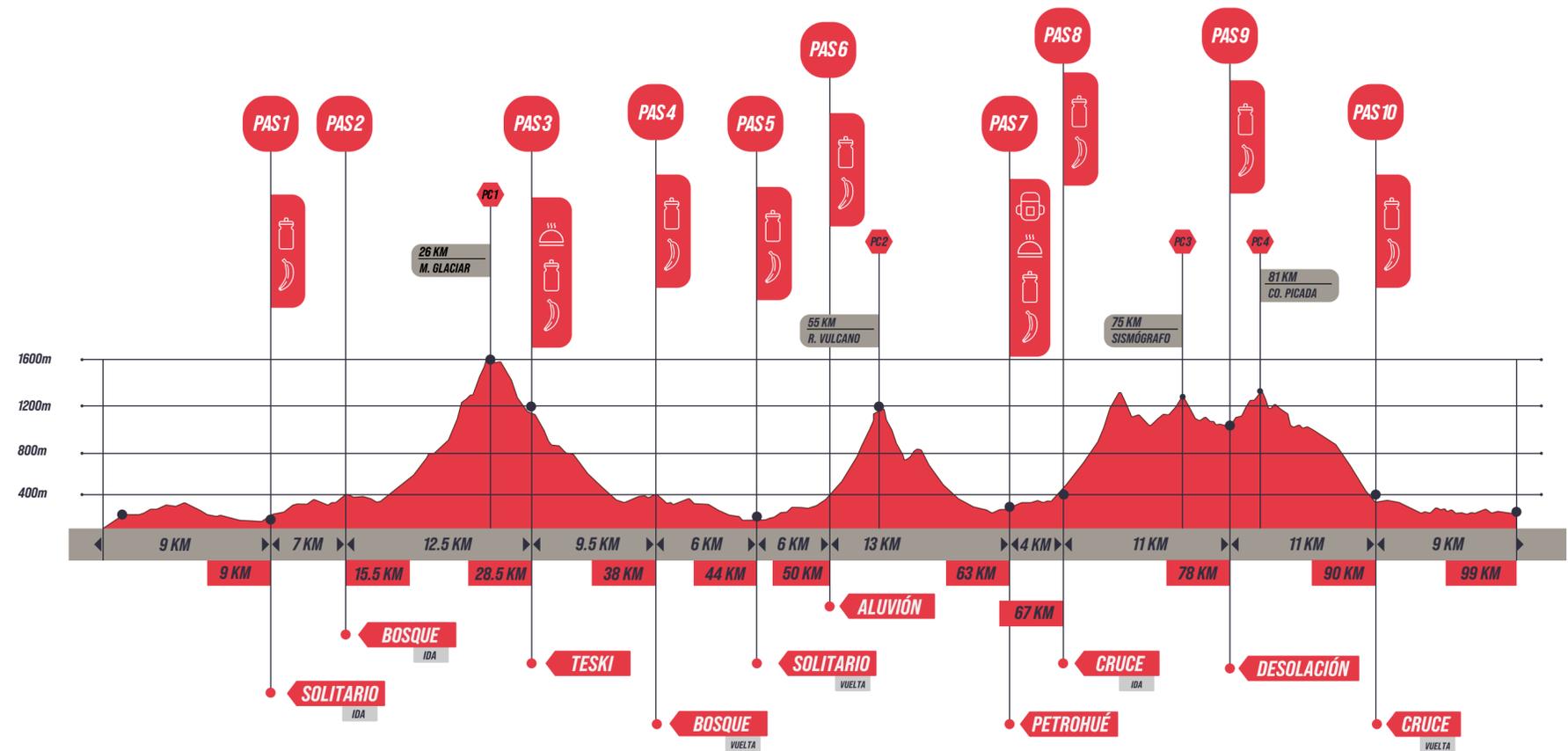
EL CIERRE

La etapa final comienza con el icónico y demandante ascenso al Cerro La Picada desde el PAS Desolación, sumando un desnivel positivo de 400 m en menos de 3 km.

Desde el PC Cerro La Picada, comienza un descenso continuo de 9 km (-1150 m) a través del Sendero Desolación, que culmina en el PAS Cruce, en el kilómetro 90.

Los últimos 9 km transcurren por el Sendero Alerce, una sección con altimetría moderada (150 m positivos), pero con un terreno lleno de raíces y árboles nativos que lo hacen técnico y desafiante. La ruta finaliza con 3 km bordeando el hermoso Lago Todos Los Santos, guiándote hasta la meta

ULTRA TERRA 100K



ULTRA TERRA 100K

 **COMPLEJIDAD MUY ALTA**

| DISTANCIA REAL | ALTIMETRIA | LARGADA |
|----------------|---------------|-------------------------------------|
| 99 KM | D+5300 | 6 DIC / 22:00 HRS PLAYA PETROHUÉ |
| PAS 10 | PC 4 | DROP BAG 1 |

| TIEMPOS ESTIMADOS | | |
|---------------------------|---------------------------|----------------------------|
| MÁS RÁPIDO | PROMEDIO | MÁS LENTO |
| 15 HORAS / 1:00 pm | 20 HORAS / 6:00 pm | 25 HORAS / 11:00 pm |

| TIEMPO CORTE | | TIEMPO MÁX | |
|--------------------------|-------------------------|-------------------------|-----------------|
| PAS TESKI | PAS PETROHUÉ | PAS DESOLACIÓN | |
| 7 HORAS (KM 28.5) | 14 HORAS (KM 63) | 19 HORAS (KM 78) | 25 HORAS |
| 5:00 am | 12:00 pm | 6:00 pm | 11:00 pm |



HIDRATACIÓN



COMIDA



COMIDA CALIENTE



DROPBAG





PARQUE NACIONAL VICENTE PÉREZ ROSALES

EL INICIO

La ruta de los 50K comienza con 3 km muy corribles por senderos de baja dificultad, principalmente de arena volcánica, que llevan al PAS Aluvión. Desde este punto inicia el primer kilómetro vertical (KV) del recorrido, un ascenso exigente que culmina en el Puesto de control (PC) Roca Vulcano en el kilómetro 8.5). La dificultad aumenta significativamente en esta sección, con terrenos compuestos por roca y arena volcánica, acompañado por viento constante. Este tramo técnico requiere zapatillas con buen grip para mayor seguridad y rendimiento.

Desde La Roca Vulcano, el sendero desciende 8 km con un desnivel negativo de 1100 m, atravesando rocas resbaladizas y arena volcánica. El descenso concluye en el PAS Petrohué (kilómetro 16), donde tendrás la oportunidad de recargar energías antes de continuar.

EL CORAZÓN

Saliendo desde el PAS Petrohué, la ruta avanza por un falso plano de 4 km, con 130 m de desnivel positivo, hasta alcanzar el PAS Cruce (kilómetro 20).

Desde allí comienza el desafiante ascenso por la Quebrada Jurásica, uno de los segmentos más técnicos de todo el recorrido. Su primer tramo de 4.5 km, suma el segundo kilómetro vertical (KV), con un terreno compuesto por roca, arena volcánica y bosque siempreverde.

El ascenso culmina con una bajada técnica de 2 km (-300 m), seguida por una subida intensa de 300 m positivos, que te llevará al PC Sismógrafo (kilómetro 29). Esta sección acumula 1350 m de desnivel positivo, exigiendo el máximo de cada corredor.

Desde el PC Sismógrafo, comienza un descenso hacia el PAS Desolación (kilómetro 32). Este tramo es particularmente desafiante debido al viento constante y la abundante arena volcánica, que dificultan mantener un ritmo constante.



HALF ULTRA TERRA 55K

DISTANCIA REAL: 52.5 KM
DESNIVEL POSITIVO ACUMULADO: 3260 M

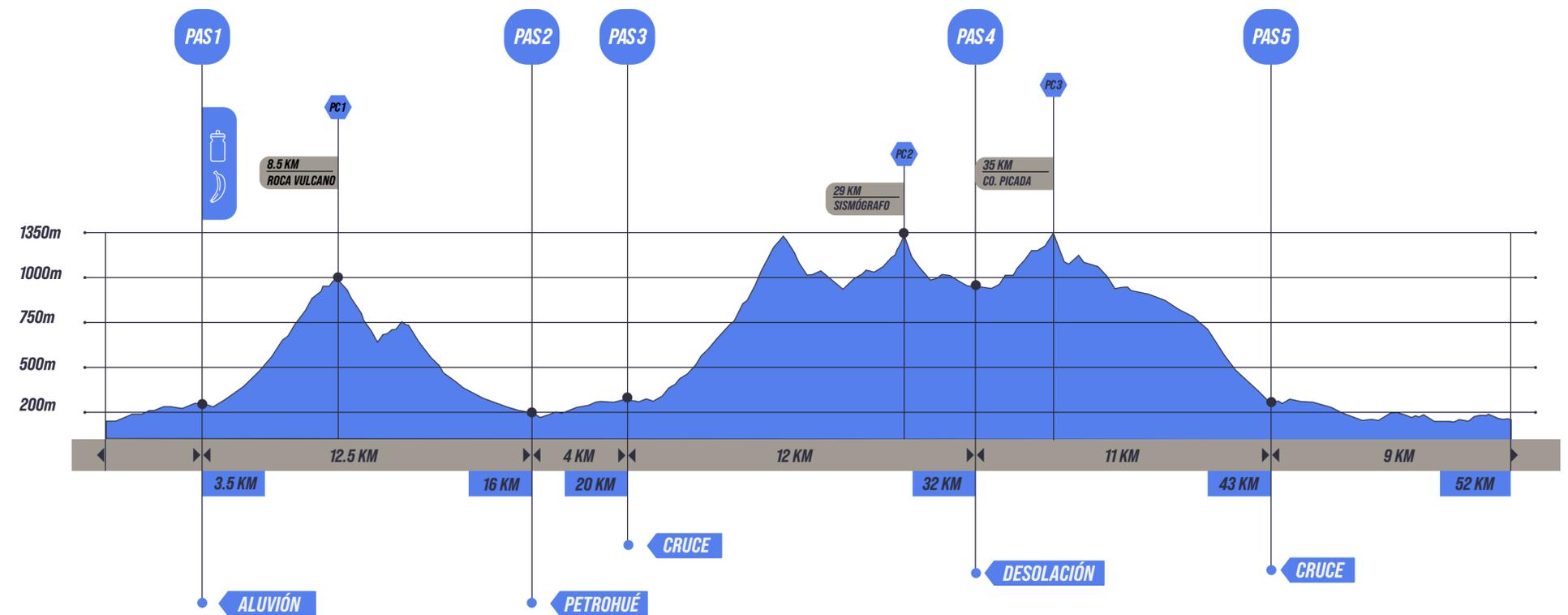
EL CIERRE

La etapa final arranca con el icónico y desafiante ascenso al Cerro La Picada desde el PAS Desolación, sumando un desnivel positivo (D+) de 400 m en poco más de 2 km.

Desde el PC Cerro La Picada, comienza un descenso continuo de 9 km (-1150 m) a través del Sendero Desolación, un tramo muy fluido por arena volcánica que culmina en el PAS Cruce (kilómetro 43).

Los últimos 8.5 km transcurren por el Sendero Alerce, una sección con poco desnivel (150 m potivos), pero con un terreno técnico lleno de raíces y árboles nativos. Este tramo finaliza con 3 km bordeando el hermoso Lago Todos Los Santos, llevándote directamente a la meta.

HALF ULTRA TERRA 55K



HALF ULTRA TERRA 50K



COMPLEJIDAD ALTA

DISTANCIA REAL

52.5 KM

ALTIMETRIA

D+3260

LARGADA

7 DIC / 5:00 AM
PLAYA PETROHUÉ

PAS 5

PC 3

TIEMPOS ESTIMADOS

MÁS RÁPIDO

6:30 HORAS / 11:30 pm

PROMEDIO

11 HORAS / 4:00 pm

MÁS LENTO

15 HORAS / 8:00 pm

TIEMPO CORTE

PAS CRUCE

6 HORAS (KM 20)

11:00 am

PAS DESOLACIÓN

10 HORAS (KM 32)

3:00 pm

TIEMPO MÁX

15 HORAS

8:00 pm



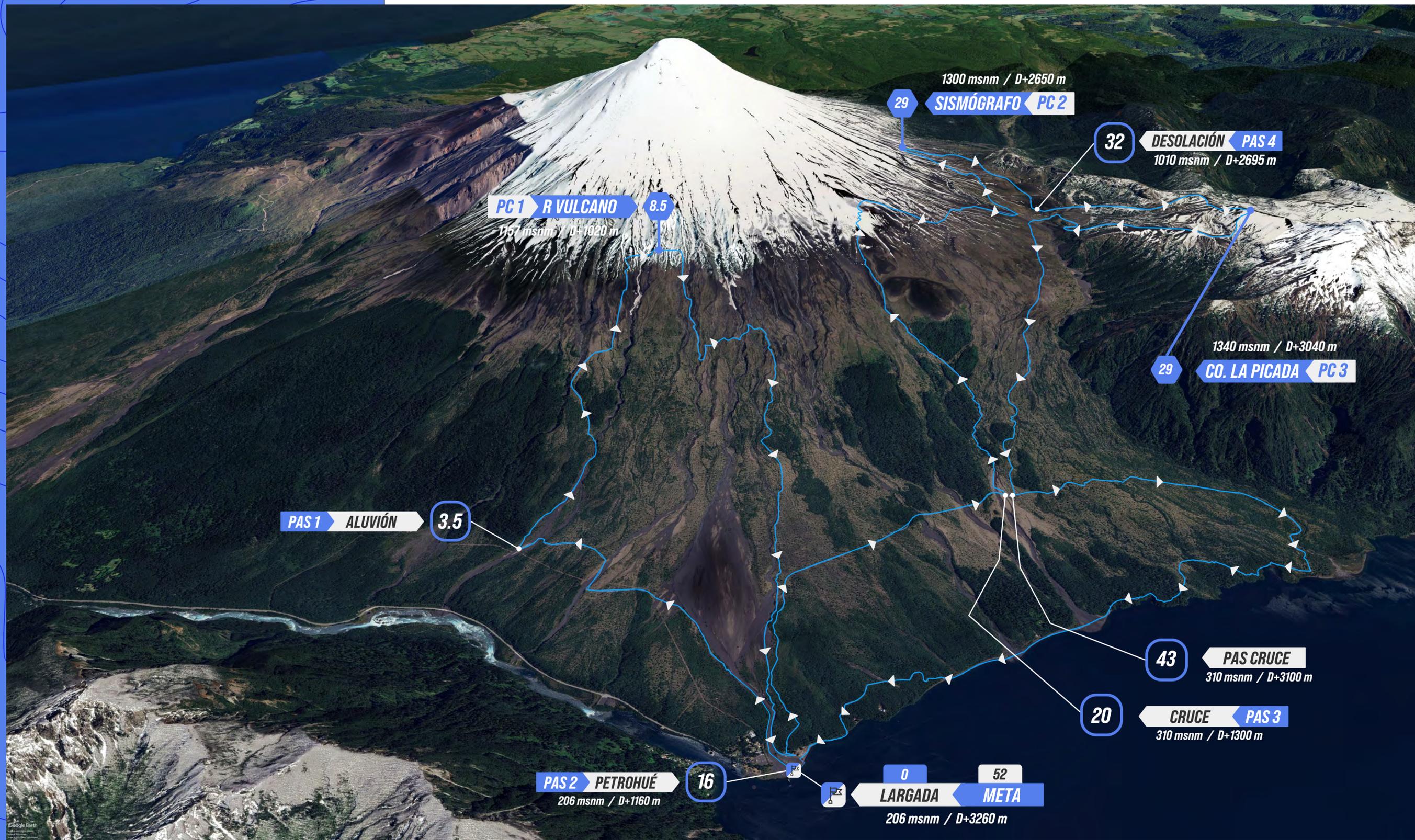
HIDRATACIÓN



COMIDA



COMIDA CALIENTE



¡Tus fotos!

Estaremos presentes
capturando tus mejores
momentos deportivos.

focorace.com



focorace.com



[focorace_](https://www.instagram.com/focorace_)



FOCORACE

Partner de fotografía

EL INICIO

El recorrido comienza con un tramo fluido por el Sendero Desolación, caracterizado por un falso plano con 130 m de desnivel positivo. Este segmento inicial, de poco más de 4 km, lleva al PAS Cruce (kilómetro 4.3), ofreciendo un inicio accesible y agradable antes de enfrentar los grandes desafíos del circuito.

EL CORAZÓN

Desde el PAS Cruce, inicia el exigente ascenso por la Quebrada Jurásica, uno de los segmentos más técnicos del recorrido. Este tramo, de 9 km, incluye el único kilómetro vertical (KV) del circuito, acumulado en los primeros 4.5 km.

El terreno es variado y desafiante, compuesto por roca, arena volcánica y bosque siempreverde. Los primeros 3 km destacan por un ascenso técnico a través de una quebrada con rocas resbaladizas, que exigen máxima concentración y precisión en cada paso.

El ascenso culmina con una bajada técnica de 2 km (-300 m), seguida por un intenso ascenso de aproximadamente 3 km a través de arena volcánica, con 300 m positivos, que te llevará al Puesto de Control (PC) Sismógrafo en el kilómetro 13. Esta sección acumula un total de 1350 m de desnivel positivo, convirtiéndose en uno de los segmentos más exigentes del recorrido.

Desde el PC Sismógrafo, el circuito desciende hacia el PAS Desolación (kilómetro 16). Este tramo es particularmente desafiante debido a su exposición al viento y la abundante arena volcánica, que dificulta mantener un ritmo constante.



TERRA 35K

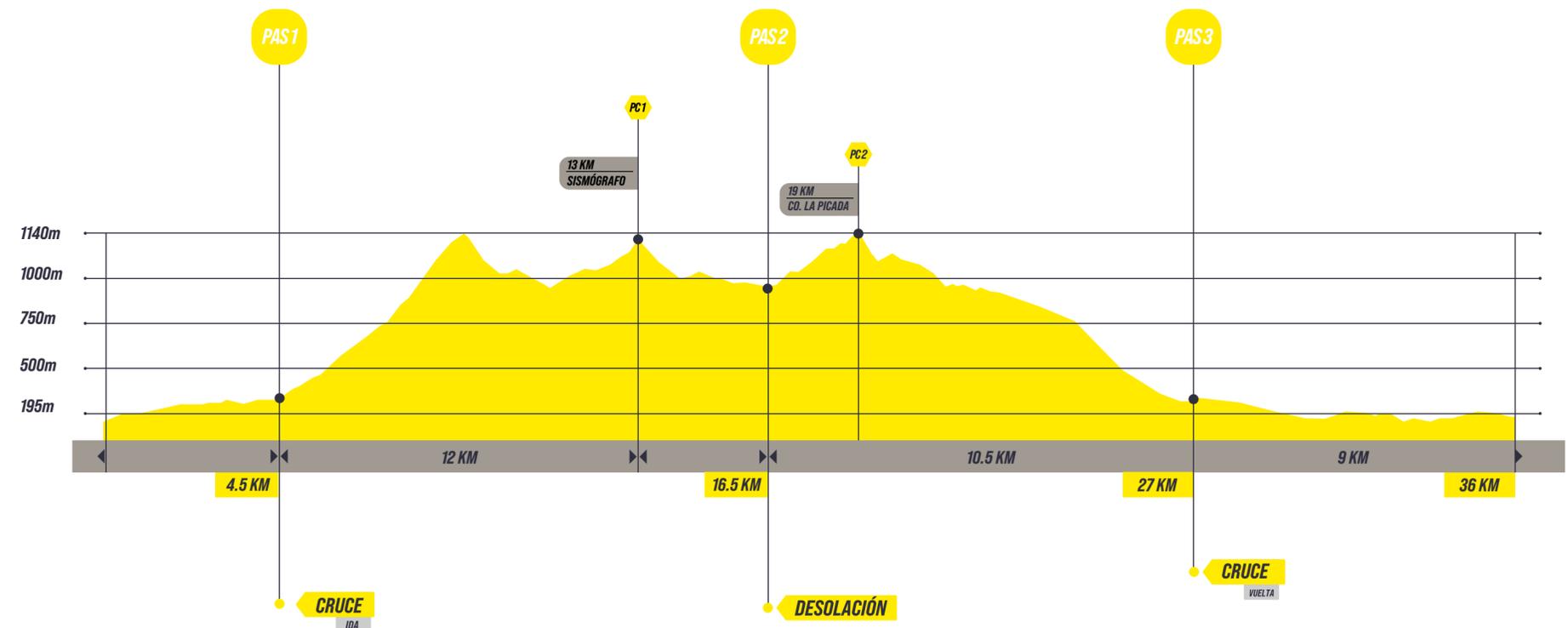
DISTANCIA REAL: 36 KM
DESNIVEL POSITIVO ACUMULADO: 2134 M

EL CIERRE

La etapa final comienza con el icónico y desafiante ascenso al Cerro La Picada, partiendo desde el PAS Desolación. Este tramo suma 400 m de desnivel positivo en menos de 3 km, poniendo a prueba tu resistencia.

Desde el PC Cerro La Picada, inicia un descenso continuo de 9 km (-1150 m) a través del Sendero Desolación. Este segmento combina tramos fluidos con secciones técnicas de arena volcánica, finalizando en el PAS Cruce (kilómetro 27).

Los últimos 8.5 km transcurren por el Sendero Alerce, un segmento con altimetría moderada (150 m positivos) pero de alta exigencia técnica, debido a las raíces y árboles nativos que cubren el camino. Este tramo culmina con 3 km a lo largo de la orilla del majestuoso Lago Todos Los Santos, guiándote hasta la meta.



TERRA 35K

TERRA 35K



COMPLEJIDAD ALTA

DISTANCIA REAL

36 KM

ALTIMETRIA

D+2134

LARGADA

**7 DIC / 7:00 AM
PLAYA PETROHUÉ**

PAS 3

PC 2

TIEMPOS ESTIMADOS

MÁS RÁPIDO

4 HORAS / 11:00 am

PROMEDIO

8 HORAS / 3:00 pm

MÁS LENTO

10:30 HORAS / 5:30 pm

TIEMPO CORTE

PAS DESOLACIÓN

5 HORAS (KM 16.5)

12:00 pm

TIEMPO MÁX

11 HORAS

6:00 pm



HIDRATACIÓN



COMIDA



COMIDA CALIENTE



EL INICIO

El recorrido comienza con 4.4 km de falso plano por un sendero amplio de ceniza volcánica, atravesando tres aluviones emblemáticos: Licarrayén, Quitralpique y Peripillán, hasta alcanzar el PAS Cruce. Este tramo inicial es accesible y fluido, ideal para marcar un ritmo cómodo antes de enfrentar el desafío principal: la Quebrada Jurásica.

EL CORAZÓN

El desafío principal de la ruta comienza en el último aluvión, con el ascenso por la Quebrada Jurásica, un tramo técnico y exigente. Aunque es una versión más corta que las distancias largas, este segmento incluye un ascenso de 4 km con 600 m de desnivel positivo.

El terreno combina roca, arena volcánica y bosque siempreverde, exigiendo máxima concentración y una técnica adecuada de subida. En caso de lluvia, la dificultad aumenta considerablemente, ya que las rocas se vuelven muy resbaladizas, agregando un desafío adicional.

En el kilómetro 8.5, la ruta se conecta con el Sendero Desolación, iniciando un descenso continuo de 3 km con 600 m de desnivel negativo, que culmina en el PAS Cruce (kilómetro 11.5). Este segmento, compuesto por arena volcánica y terreno compacto, es fluido y ofrece vistas espectaculares del Lago Todos Los Santos. Sin embargo, es importante mantener la atención en zonas con piedra suelta y grietas que podrían complicar el avance.



HALF MARATHON

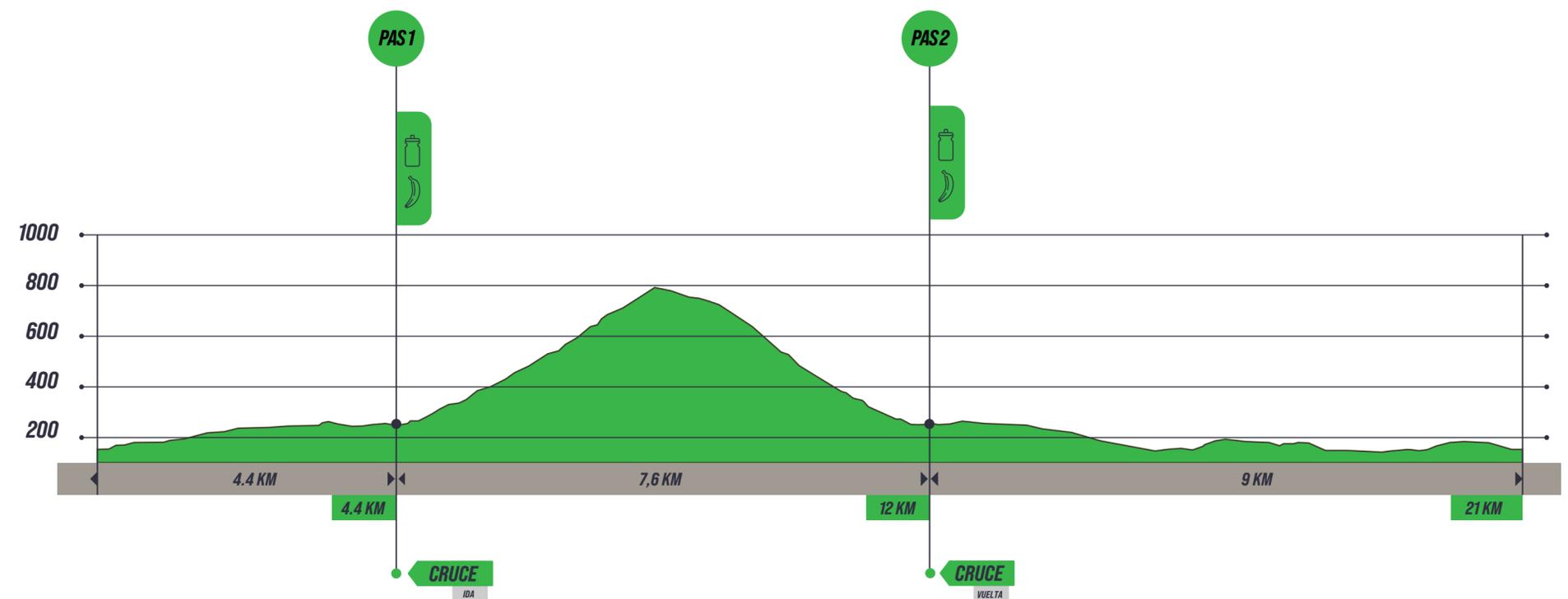
21K

DISTANCIA REAL: 20.5 KM
DESNIVEL POSITIVO ACUMULADO: 890 M

EL CIERRE

La etapa final comprende 9 km, de los cuales los primeros 6 km transcurren a lo largo del Sendero Alerce, un tramo técnico con repechos y bajadas entre arena volcánica y bosque nativo. Las raíces en el sendero exigen mantener la mirada al suelo y levantar bien las rodillas para avanzar con seguridad.

Este segmento conecta con el Rincón Osorno, desde donde los últimos 500 metros del Sendero Alerce dan paso a los 3 km finales que bordean el majestuoso Lago Todos Los Santos. Este tramo por la orilla de la playa invita a desplazarte cerca del borde, donde la arena es más compacta, facilitando el avance y brindando un cierre inolvidable mientras alcanzas la meta de Vulcano Ultra Trail.



HALF MARATHON 21K

HALF MARATHON 21K



COMPLEJIDAD MEDIA

DISTANCIA REAL

20,5 KM

ALTIMETRIA

D+890

LARGADA

7 DIC / 09:00 HRS
CAMPING PLAYA PETROHUÉ

PAS 2

TIEMPOS ESTIMADOS

MÁS RÁPIDO

1:59 HORAS / 10:59 am

PROMEDIO

3:30 HORAS / 12:30 pm

MÁS LENTO

7:30 HORAS / 4:30 pm

TIEMPO CORTE

NO

TIEMPO MÁX

10 HORAS

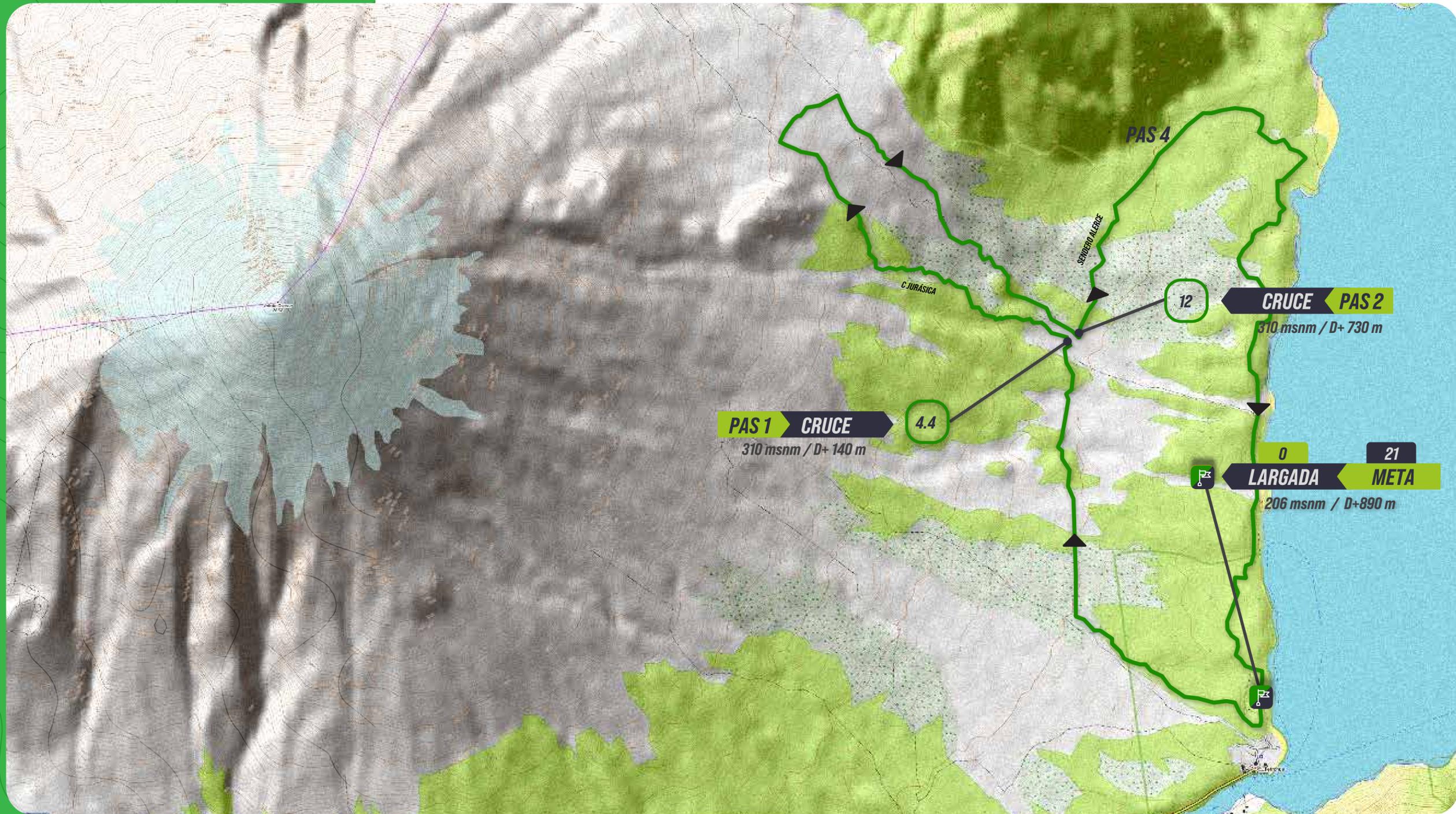
7:00 pm



HIDRATACIÓN



COMIDA



EL INICIO

El Sprint 13K comienza con 4.4 km de falso plano y 150 metros de desnivel positivo por un sendero amplio de ceniza volcánica. En algunos tramos, el terreno se compacta debido a la presencia del bosque y sus raíces, haciendo el avance más técnico.

En este primer segmento, atravesarás tres aluviones icónicos: Licarrayén, Quitralpique y Peripillán, hasta llegar al único puesto de abastecimiento del recorrido, el PAS Cruce (kilómetro 4.4). Este punto marca el final de la primera etapa.

EL CORAZÓN

Desde el PAS Cruce, el recorrido continúa por el Sendero Alerce, la sección más técnica y exigente de la ruta. Este tramo comprende 9 km, donde los primeros 6 km transcurren a través de repechos y bajadas entre arena volcánica y bosque nativo.

Las raíces en el sendero hacen que esta sección sea trabada, requiriendo atención constante en el suelo y una técnica eficiente para levantar las rodillas y avanzar con seguridad. Este segmento culmina al llegar a la playa del Rincón Osorno, desde donde quedan 500 metros adicionales por bosque siempreverde para completar el Sendero Alerce.



SPRINT 13K

DISTANCIA REAL: 13.5 KM
DESNIVEL POSITIVO ACUMULADO: 325 M

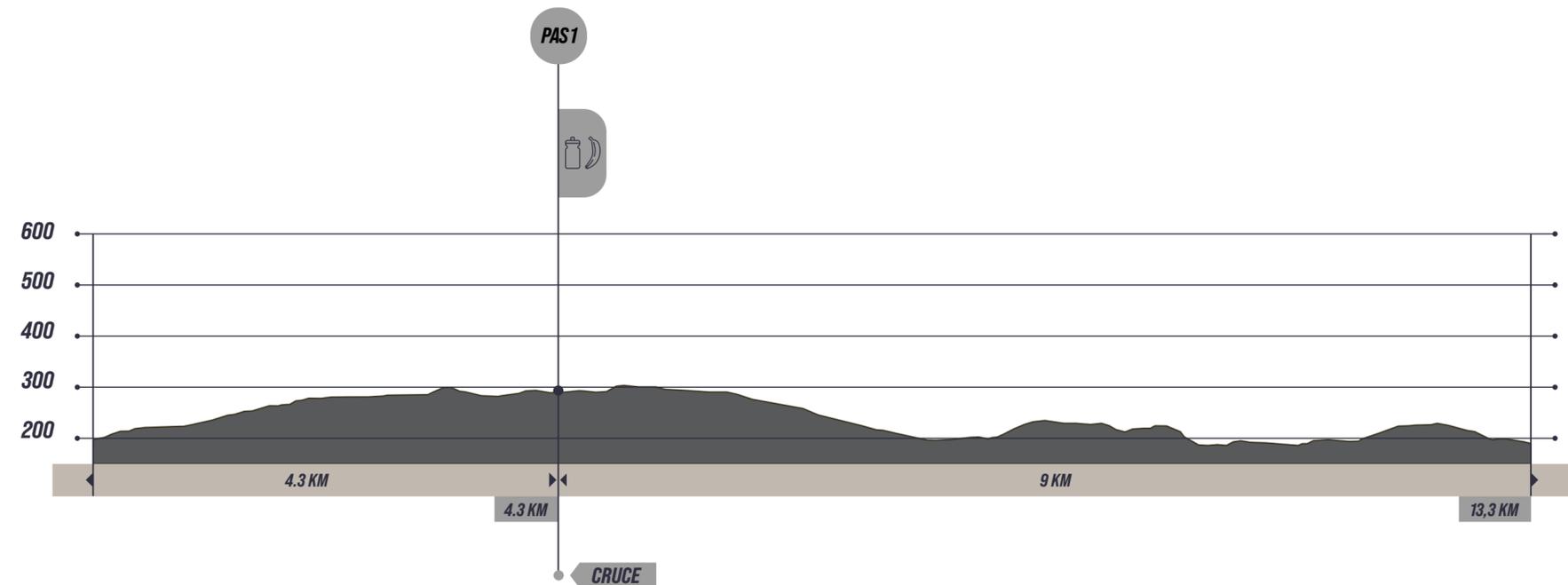
EL CIERRE

La etapa final abarca 3 km bordeando el majestuoso Lago Todos Los Santos, ten muy presente que la arena es más compacta cerca del borde, lo que facilita el avance.

Antes de alcanzar el kilómetro 12, volverás a internarte en el bosque por 1.2 km. En este tramo, los primeros 700 metros presentan un repecho, mientras que los últimos 500 metros descienden nuevamente hacia el lago. Este es el momento ideal para darlo todo y marcar la diferencia.

Desde allí, solo restan 500 metros finales para cruzar la meta de Vulcano Ultra Trail, culminando una experiencia inolvidable en un escenario natural único.

SPRINT 13K



SPRINT 13K



COMPLEJIDAD BAJA

DISTANCIA REAL

13.5 KM

ALTIMETRIA

D+325

LARGADA

7 DIC / 10:00 HRS
CAMPING PLAYA PETROHUÉ

PAS 1

TIEMPOS ESTIMADOS

MÁS RÁPIDO

59 MIN / 10:59 am

PROMEDIO

1:50 HORAS / 11:59 pm

MÁS LENTO

3:30 HORAS / 1:30 pm

TIEMPO CORTE

NO

TIEMPO MÁX

6 HORAS

4:00 pm



HIDRATACIÓN



COMIDA



EL INICIO

El recorrido comienza con poco más de 4 km de falso plano y 150 metros de desnivel positivo, transitando por un sendero amplio de ceniza volcánica. En ciertos tramos, el terreno se compacta debido a la presencia de bosque y raíces, agregando un desafío técnico al avance.

Durante este primer segmento, atravesarás tres aluviones emblemáticos: Licarrayén, Quitralpique y Peripillán, hasta llegar al único puesto de abastecimiento del recorrido, el PAS Cruce (kilómetro 4). Este punto marca el final de la primera etapa y un respiro antes del descenso.

EL CORAZÓN

Desde el PAS Cruce, comienza un descenso de 1.7 km con 120 metros de desnivel negativo por el Aluvión Peripillán, un tramo compuesto de arena y piedras volcánicas. Este segmento requiere máxima concentración para mantener el ritmo y la estabilidad, mientras avanzas hacia el borde del Lago Todos Los Santos.

Al conectar con el lago, restan 2.7 km para alcanzar la meta. Este tramo transcurre por la orilla, donde la arena más compacta cerca del borde facilita el avance y permite optimizar tu ritmo.



**FAMILY
7K**

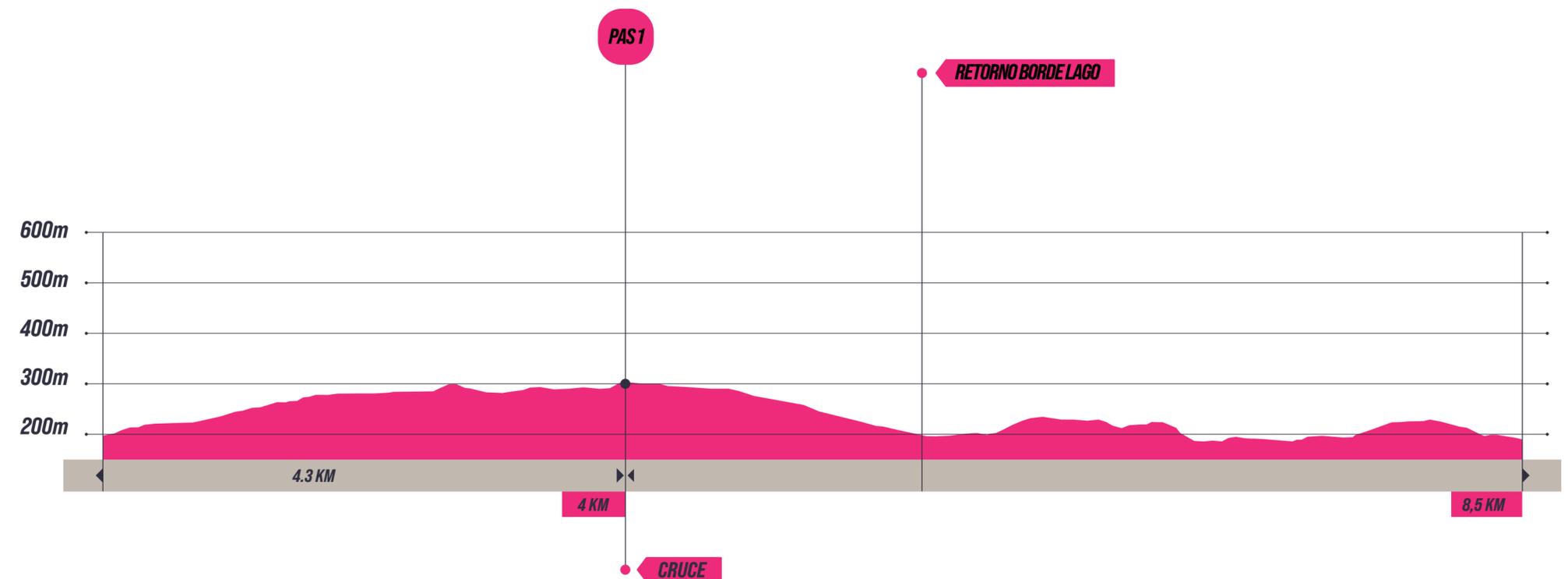
**DISTANCIA REAL: 8.5 KM
DESNIVEL POSITIVO ACUMULADO: 230 M**

EL CIERRE

Antes de llegar al kilómetro 7, el recorrido se interna nuevamente en el bosque por 1.2 km. Los primeros 700 metros presentan un repecho desafiante, seguido de un descenso final de 500 metros que te llevará de vuelta al lago.

En los últimos 500 metros, avanzarás por la orilla del lago, donde las piedras volcánicas añaden un último reto técnico, dificultando un avance fluido. Mantén la atención en cada paso para cruzar la meta de Vulcano Ultra Trail, culminando una experiencia emocionante y llena de paisajes espectaculares.

FAMILY
7K



FAMILY 7K

 **COMPLEJIDAD BAJA**

DISTANCIA REAL

8.5 KM

ALTIMETRIA

0+230

LARGADA

**7 DIC / 10:30 HRS
CAMPING PLAYA PETROHUÉ**

PAS 1

TIEMPOS ESTIMADOS

MÁS RÁPIDO

40 MIN / 11:10 am

PROMEDIO

1:20 HORAS / 11:50 am

MÁS LENTO

4 HORAS / 2:30 pm

TIEMPO CORTE

NO

TIEMPO MÁX

5 HORAS

3:30 pm



HIDRATACIÓN



COMIDA





15%
DCTO

para
Corredores
Vulcano

Solicítalo en: reservas@hotelbellavista.cl
Av. Vicente Pérez Rosales #060, Puerto Varas
Teléfono: +56 65 223 20 11



Aprovecha este beneficio exclusivo y vive una experiencia cómoda en el corazón de Puerto Varas mientras te preparas para Vulcano Ultra Trail 2024

ULMO POWER·honey +pollen



#CORREVERDE

ESTE AÑO NUEVAMENTE EN VULCANO ULTRA TRAIL BY SALOMON
NO UTILIZAREMOS VASOS DESECHABLES EN LOS PUESTOS DE HIDRATACIÓN.
SERÁ OBLIGATORIO PARA TODAS LAS DISTANCIAS LLEVAR CONSIGO
DURANTE EL RECORRIDO UN VASO RETORNABLE. COMO MÍNIMO DE 150 ML





SALOMON

kunstmann®

cmpc 


PETROHUE
LODGE


Coleman

ULMO
POWER·honey
+pollen


Puerto Varas
municipalidad

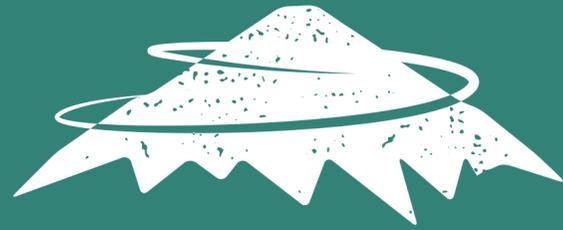

HOTEL
BELLAVISTA®
PUERTO VARAS


Iconaf

Refugio
teski
bed&breakfastvolcánosorno


Volcán Osorno
CENTRO DE MONTAÑA





VULCANO
ULTRA-TRAIL®
SALOMON



PUSH

YOUR

LIMITS