



*MANUAL DEL CORREDOR*  
**VULCANO ULTRA TRAIL**

2022



# CRONOGRAMA

# 01

## *Viernes 09 de diciembre*

08:30 a 10:00 hrs Entrenamiento abierto SWE

10:00 a 21:00 hrs Apertura expo y acreditación

10:30 a 11:30 hrs Ceremonia de apertura y punto de prensa  
Presentación marca SWE / Presentación atletas

11:45 a 12:30 hrs Charla técnica Marathon 42k, Terra 70k y Ultra Terra 100k

12:45 a 13:30 hrs Charla técnica Half Marathon 21k y Sprint 13k

15:30 a 16:00 hrs Conversatorio con atletas

16:30 a 17:00 hrs Charla preparación física

17:00 a 18:00 hrs Hombres en VUT

18:00 a 19:00 hrs Mujeres en VUT

21:00 hrs Cierre

22:00 hrs Salida bus 100k / Ultra Terra

23:30 hrs Revisión aleatoria de material obligatorio 100k / Ultra Terra

# CRONOGRAMA

# 01

## ***Sábado 10 de diciembre***

00:00 hrs Largada 100k / Ultra Terra

01:00 hrs Salida bus 70k / Ultra

02:30 hrs Revisión aleatoria de material obligatorio 70k / Terra

03:00 hrs Largada 70k / Terra

05:00 hrs Salida bus 42k / Marathon

06:30 hrs Revisión aleatoria de material obligatorio 42k / Marathon

07:00 hrs Largada 42k / Marathon

07:00 hrs Salida bus 21K / Half Marathon

08:00 hrs Salida bus 13k/ Sprint

08:30 hrs Revisión aleatoria de material obligatorio 21k / Half Marathon

09:00 hrs Largada 21k / Half Marathon

09:30 hrs Revisión aleatoria de material obligatorio 13k / Sprint

10:00 hrs Largada 13k / Sprint

11:00 hrs Post carrera by Kunstmann

13:30 hrs Premiación (a medida que se completen los podios de la general y categorías por distancias).

14:00 hrs Comienzo retorno de buses a plaza de armas Puerto Varas.



**SWE**

**SWE**

***SPONSOR OFICIAL***

***VULCANO ULTRA TRAIL***



***VUELVE LA MEJOR  
EXPERIENCIA DE TRAIL  
RUNNING DE CHILE  
PUSH YOUR LIMITS***

---

**Más de 20 países  
y un nuevo objetivo,  
romper tus límites  
alrededor del  
Volcán Osorno.**

**02**

El trail running tendrá su fiesta este 10 de diciembre, el evento más esperado está de vuelta, **Vulcano Ultra Trail By SWE**. Recorreremos el imponente Parque Nacional Vicente Pérez Rosales, -primer Parque Nacional fundado en Chile-, bosques siempre verdes, cuencas y, uno de los lagos más bellos del país, de profundas aguas color turquesa, el imponente Lago Todos Los Santos.

Bordear el Volcán Osorno para que corredores vivan una experiencia inolvidable requiere de una producción que moviliza un equipo logístico importante de colaboradores, organismos públicos, privados y, por ello, trabajamos arduamente durante meses para preparar la mejor experiencia a corredores nacionales y de cada uno de los países presentes, siendo hasta hoy, uno de los eventos más importantes e imperdibles del trailrunning sudamericano.

Pon mucha atención a toda la información que entregaremos, las sugerencias y obligaciones que se encuentran acá están pensadas para tu seguridad y la nuestra.

Ven a desafiar el Volcán Osorno y vive una experiencia eco-amigable con el medio ambiente.

***¡Bienvenidos a la Patagonia Chilena!***

# ACREDITACIÓN Y EXPO

## 02

La acreditación y Expo Vulcano será en la CALLE TECHADA SANTA ROSA ubicada en la plaza de armas de Puerto Varas el viernes 9 de diciembre desde las 10:00 a 21:00 hrs. Para todas las distancias.

***El día de la acreditación debes llevar:***

- Cédula de identidad o Pasaporte.
- Certificado médico sólo para las distancias Ultra Terra 100K, Terra 70K y Marathon 42K (Formato libre que emita tu médico).

***Puede retirar una tercera persona tu kit de competencia presentando:***

- Un poder simple (Fotocopia de cédula de identidad o pasaporte firmada y que diga que autorizas el retiro).
- Comprobante de inscripción (ticket de inscripción impreso o digital).

Con la inscripción, todos los corredores nacionales y extranjeros tienen seguro de salud válido para ser atendidos en Chile.



**IMPORTANTE**

***No será posible cambiar de talla la polera oficial de corredor que te entregaremos junto al dorsal.***



# POLERA OFICIAL



La polera que recibirás en el kit de **Vulcano Ultra Trail by SWE** fue diseñada en línea con la imagen de la colección SWE 2023. Pero más allá de la estética, estamos felices de haber logrado crear una prenda de excelente calidad y durabilidad, liviana, de secado rápido y respirable, confeccionada en un 95% de poliéster reciclado. Cada una de estas poleras equivale a 15 botellas de plástico!

**NO IMPORTA**

**LA HORA**



**#SIGUESUDANDO**



MANTENTE BIEN HIDRATADO.  
® MARCA REGISTRADA

# CHARLA TÉCNICA 04

Las Charlas técnicas serán  
el viernes 9 de diciembre en la  
remozada Calle Techada Santa Rosa

**Ultra Terra 100K / Terra 70K / Marathon 42K**

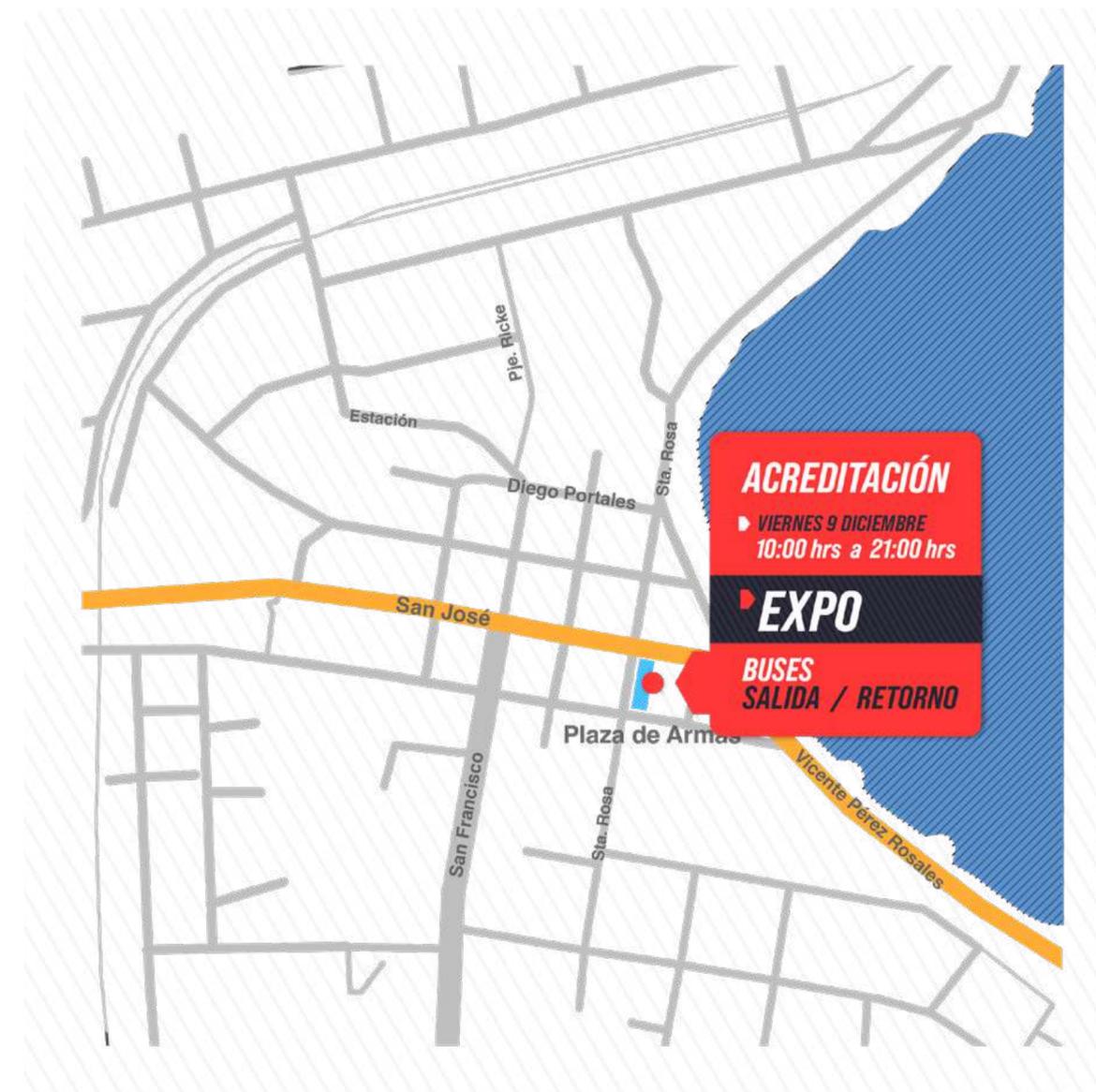
Hora: 11:45 hrs.

Lugar: Calle Techada Santa Rosa ubicada en la plaza de armas de Puerto Varas.

**Half Marathon 21K y Sprint 13K**

Hora: 12:45 hrs.

Lugar: Calle Techada Santa Rosa ubicada en la plaza de armas de Puerto Varas.



# SALIDA BUSES 05

**100k / Ultra Terra** **Viernes 22:00 pm**

**70k / Ultra** **Sábado 01:00 am**

**42k / Marathon** **Sábado 05:00 am**

**21K / Half Marathon** **Sábado 07:00 am**

**13k / Sprint** **Sábado 08:00 am**

Podrán subir sólo aquellos corredores y/o acompañantes que hayan comprado su ticket. Para reservar asiento debes abrir tu ticket de carrera y pinchar la opción +COMPRAR PRODUCTOS y elegir el bus según distancia a correr.



## IMPORTANTE

La capacidad de los buses es limitada. No podrán subir aquellos corredores o acompañantes que no hayan comprado su ticket con anterioridad.

**SE DEBE PROCURAR LLEGAR 15 MINUTOS ANTES DE HORA DE SALIDA DE LOS BUSES.**

# SALIDA BUSES 06



## Regreso de Buses

El regreso de los Buses a la Plaza de Puerto Varas comenzará a las 14:00 horas a medida que se completen con aquellos corredores que pagaron su ticket. En caso de condiciones climáticas desfavorables que obliguen a suspender la carrera. El regreso podría adelantarse.

## Vehículos Particulares

La largada es en el sector del Camping Playa Petrohué, al final del camino que lleva al lugar del mismo nombre. Quienes viajen a Petrohué en vehículo particular, podrán encontrar estacionamiento a pocos metros de la largada. Solicitamos especial colaboración, atención y orden en el proceso de estacionamiento y traslado al cajón de largada.



## IMPORTANTE

El viaje a Petrohué tiene una duración aproximada de 1 hora desde Puerto Varas. Debes salir con al menos 2 horas de anticipación

# kunstmann®





AYUDANOS A INCENTIVAR LA REDUCCIÓN DEL CONSUMO DE PLÁSTICO

**#CORRIVERDE**

ESTE AÑO EN VULCANO ULTRA TRAIL BY SWE  
NO UTILIZAREMOS VASOS DESECHABLES EN LOS  
PUESTOS DE HIDRATACIÓN. SERÁ OBLIGATORIO  
PARA TODAS LAS DISTANCIAS LLEVAR CONSIGO  
DURANTE EL RECORRIDO UN VASO RETORNABLE,  
COMO MÍNIMO DE 150 ML

100%  
NATURAL  
ENERGY



**BLUEBERRY**  
HONEY + BLUEBERRY + CAFFEINE

# BEE POWER

by ULMO POWER-honey 



**CLASSIC**  
ULMO HONEY + POLLEN

FROM CHILEAN PATAGONIA

# MATERIAL OBLIGATORIO

ULTRA TERRA 100K

TERRA 70K

MARATHON 42K

07



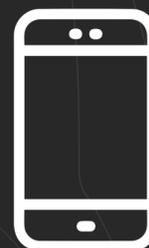
**DORSAL**



**ZAPATILLAS PARA  
TRAIL RUNNING**



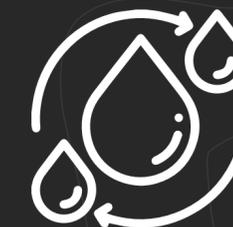
**MOCHILA O SIMILAR  
DESTINADA A TRASPORTAR MATERIAL  
OBLIGATORIO DURANTE TODA LA CARRERA**



**TELÉFONO MÓVIL  
CON LOS CONTACTOS DE  
EMERGENCIA GUARDADOS**



**VASO O RECIPIENTE  
MÍNIMO 150 CC.**



**RESERVA DE AGUA  
1 LITRO MÍNIMO**

# MATERIAL OBLIGATORIO

ULTRA TERRA 100K

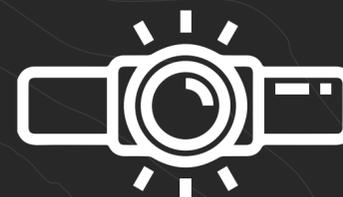
TERRA 70K

MARATHON 42K

# 07



LINTERNA FRONTAL ADICIONAL  
(SÓLO ULTRA TRAIL 100K)



LINTERNA FRONTAL

CON BATERÍAS O PILAS DE RECAMBIO.  
RECOMENDACIÓN 400 LÚMENES O MÁS  
SÓLO ULTRA TERRA 100k y TERRA 70k



LUZ ROJA TRASERA DE POSICIÓN

SÓLO ULTRA TERRA 100k y TERRA 70k



MANTA DE SUPERVIVENCIA

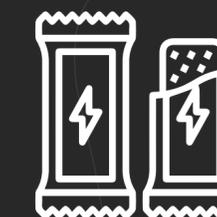
1,40M X 2M MÍNIMO.



SILBATO



VENDA ELÁSTICA O CINTA TAPE



RESERVA ALIMENTARIA  
800 KCAL

2 GELES + 2 BARRAS ENERGÉTICAS  
DE 65G CADA UNA

# MATERIAL OBLIGATORIO

ULTRA TERRA 100K

TERRA 70K

MARATHON 42K

# 07



**CHAQUETA CON CAPUCHA**  
MEMBRANA IMPERMEABLE



**SEGUNDA CAPA**  
POLERA TÉRMICA MANGAS LARGAS



**PANTALÓN O CÁLZAS**  
MÍNIMO DEBAJO RODILLA



**BANDANA O GORRO**



**GUANTES TÉRMICOS**

**ATENCIÓN**

SE REALIZARÁN REVISIONES ALEATORIAS  
DE LOS MATERIALES OBLIGATORIOS,  
NO LLEVARLOS IMPLICA LA DESCALIFICACIÓN  
INMEDIATA DE LA CARRERA.

# MATERIAL SUGERIDO

ULTRA TERRA 100K

TERRA 70K

MARATHON 42K

# 07



**POLERA OFICIAL**



**POLAINAS**



**BASTONES**



**REPELENTE**



**ANTEOJOS**



**RELOJ GPS CON TRACK  
CARRERA**



**ROPA TÉRMICA DE RECAMBIO  
PARA DROPBAG**



**BLOQUEADOR SOLAR**



**VASELINA O CREMA  
ANTI-ROZADURAS**



sabor intenso



pepsi.

zero  azúcar

**DESTAPA  
UNA PEPSI  
ZERO**

**ATRÉVETE A MÁS**

# MATERIAL OBLIGATORIO

HALF MARATHON 21K

SPRINT 13K

08



DORSAL



ZAPATILLAS PARA  
TRAIL RUNNING



MOCHILA O SIMILAR  
DESTINADA A TRASPORTAR MATERIAL  
OBLIGATORIO DURANTE TODA LA CARRERA



CHAQUETA CON CAPUCHA  
MEMBRANA IMPERMEABLE



TELÉFONO MÓVIL  
CON LOS CONTACTOS DE  
EMERGENCIA GUARDADOS



VASO O RECIPIENTE  
MÍNIMO 150 CC.



RESERVA DE AGUA  
1 LITRO MÍNIMO



GUANTES TÉRMICOS



BANDANA O GORRO



VENDA ELÁSTICA O CINTA TAPE



RESERVA ALIMENTARIA  
400 KCAL  
1 GEL + 1 BARRA ENERGÉTICA  
DE 65G CADA UNA



MANTA DE SUPERVIVENCIA  
1,40M X 2M MÍNIMO.

**ATENCIÓN**

SE REALIZARÁN REVISIONES ALEATORIAS  
DE LOS MATERIALES OBLIGATORIOS,  
NO LLEVARLOS IMPLICA LA DESCALIFICACIÓN INMEDIATA DE LA CARRERA.

# MATERIAL SUGERIDO

HALF MARATHON 21K

SPRINT 13K

08



POLERA OFICIAL



POLAINAS



RELOJ GPS CON TRACK  
CARRERA



VASELINA O CREMA  
ANTI-ROZADURAS



ROPA TÉRMICA DE RECAMBIO  
INDISPENSABLES EN CASO DE FRÍO O LLUVIA  
O EN CASO DE LESIÓN



REPELENTE



ANTEOJOS



BLOQUEADOR SOLAR

## ***PASOS SUGERIDOS SI SUFRES UN ACCIDENTE***

- 1** Si sufres un accidente o el clima lo amerita, haz uso inmediato de la manta de emergencia para mantener el calor y evitar hipotermia. Si puedes caminar avanza por la ruta hasta el siguiente paso hasta que te encuentres con personal del staff que pueda auxiliarte.
- 2** Si no puedes caminar busca un lugar seguro, pero nunca salirse de la ruta.
- 3** Si tienes señal, comunícate al número de emergencia y/o envía tu ubicación vía WhatsApp.
- 4** Utiliza el silbato de emergencia, esto alertará a corredores, staff o equipo de emergencia.

## ***PASOS EN CASO DE PERDERTE***

- 1** Chequea tu track bajado en el reloj o celular.
- 2** Retorna por el mismo camino recorrido hasta encontrar la última marca visualizada. nunca vayas por caminos o senderos que no estén marcados.
- 3** Una vez encontrada las marcas, asegúrate que sean de la misma distancia en la cual participas.
- 4** En ausencia de marcas, comunícate al número de emergencia y/o enviar ubicación por WhatsApp. si no tienes señal hacer uso del silbato de emergencia.



***Teléfonos de emergencia***

+56 9 852 510 42

+56 989 611 495



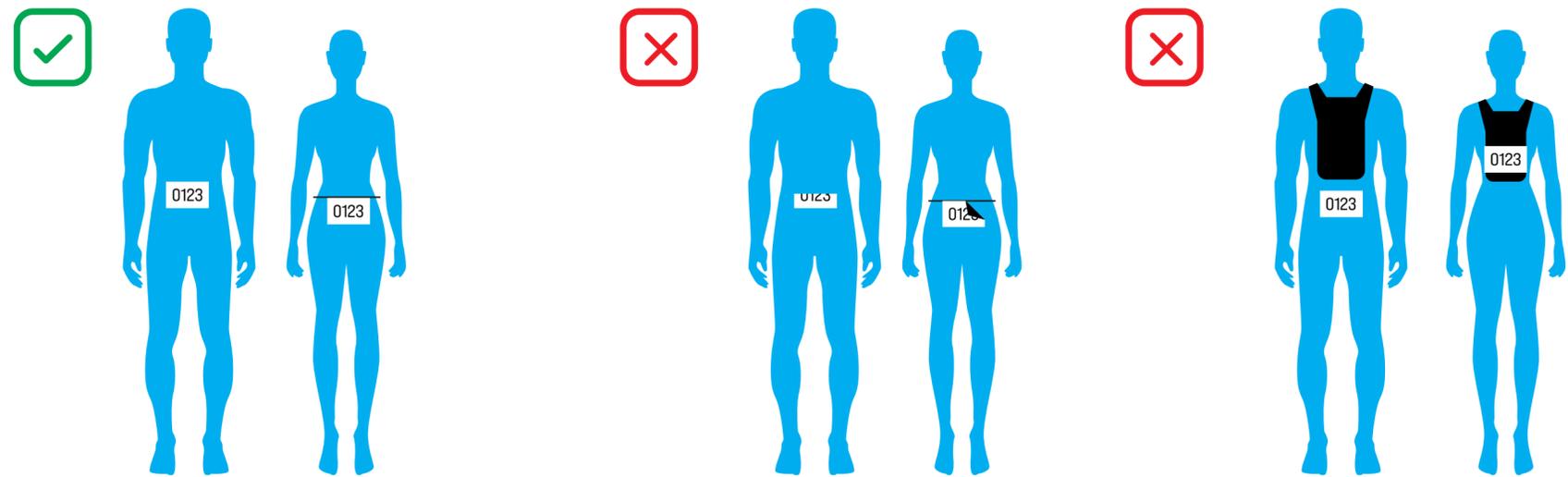
**COMIENZA  
TU REHABILITACIÓN**



# DORSALES

## 09

El dorsal debe ser llevado en el pecho o el vientre y debe ser visible de forma permanente y en su totalidad durante toda la carrera. Debe estar siempre posicionado por encima de cualquier prenda y, en ningún caso, puede fijarse sobre la mochila o una pierna. El dorsal es el pase necesario para acceder a los puestos de abastecimiento y socorro (PAS), parque cerrado post carrera, o recuperación kinésica. En caso de negarse a obedecer la decisión de un responsable de carrera - staff – o por no portar el material obligatorio, el dorsal es retirado, pero en caso de abandono es marcado.





*PUNTOS DE  
CONTROL*

*10*

Algunos puntos de control serán automáticos y otros manuales.

Habrán otros puntos de control sorpresa realizados por la organización.

Los corredores que no pasen por los controles y no porten sus dorsales serán descalificados.

# MARCAJE

## 11



Las marcas se encuentran por lo general a 20 metros unas de otras, aunque en los lugares en que la dirección es clara, la distancia puede llegar a los 100 metros. Si por alguna razón en algún momento del recorrido dejas de ver las marcas, debes regresar de inmediato por donde venías y buscar la marca correspondiente. Es fundamental familiarizarte con el sistema de marcaje que mostraremos con detalle durante la charla técnica.

Las marcas serán cintas plásticas de 5 cm de ancho y 50 cm de largo, estarán dispuestas en los árboles, son de color rojo por una cara y blanca por la otra para generar contraste y una mejor visualización

[para todas las distancias es el mismo marcaje].



En los sectores de poca vegetación se colocarán además banderolas de color NARANJO.



Para los primeros 66 km del circuito del Ultra Terra 100K y 33.5 km del Terra 70K se ha contemplado además un marcaje nocturno con reflectantes adheridos a las cintas de marcación. Este tipo de marcaje estará también dispuesto en los últimos 20 km de estas dos distancias, lo que asegurará el correcto seguimiento de la ruta al finalizar el día.



**LARGADA**

**META**

**11**

La largada y meta será en el sector del Camping Playa Petrohué, al final del camino completamente asfaltado que lleva al lugar del mismo nombre.

Los cinco circuitos iniciarán y terminarán en este lugar, donde los corredores deberán encajonar por detrás del arco de partida al menos 15 minutos antes de la hora de inicio de su distancia.

En este sector se encuentra además el PAS PETROHUÉ para la asistencia de los corredores del Marathon 42K, Terra 70k y Ultra Terra 100k siendo el Kilómetro 18, 33.5 y 66 respectivamente.

En este sector encontrarás además la coordinación y control general de la carrera y contará con: estacionamientos, asistencia de primeros auxilios, baños públicos, servicio de guardarropía, dropbag, premiación y alimentación post carrera para los participantes de Vulcano Ultra Trail by SWE.

# DROPBAG

# 12

Hasta 45 minutos antes de largar los corredores de Marathon 42k, Terra 70k y Ultra Terra 100k podrán entregar en el PAS PETROHUÉ sus bolsos con artículos personales

(Drop Bag); ropa de recambio, implementos y alimentos.

NO podrá ser utilizado para portar artículos electrónicos u otros artículos frágiles o de alto valor.

Para una correcta identificación se clasificarán con bolsas de distintos ve identificadas con los números de sus dorsales.

La devolución de los Drop Bag se realizará inmediatamente a término de la participación.

Dropbag Terra 70k PAS PETROHUÉ km 33,5

Dropbag Ultra Terra 100k PAS PETROHUÉ km 66

En caso que las condiciones climáticas sean muy desfavorables, habilitaremos otros PAS para envío de Drop Bag, los que serán anunciados días previos a la carrera y durante la charla técnica.

# INFORMACIÓN TÉCNICA GENERAL DE LOS CIRCUITOS

Los circuitos de VUT 2022 poseen un alto grado de complejidad debido principalmente al tipo de terreno, los desniveles alcanzados y las condiciones climáticas que nos podemos encontrar el día de la carrera; variar entre los  $-2^{\circ}\text{C}$  con lluvia, nieve y viento en las partes más altas y los  $+30^{\circ}\text{C}$  con sol y mucha sequedad.

Sin embargo, existe una característica que los hace únicos e irrepetibles; además de la comentada ceniza volcánica para todos los desafíos, las tres distancias más largas cuentan con al menos un kilómetro vertical. Características pocas veces logradas en carreras de montaña.

Vulcano también cuenta con descensos increíbles por toboganes de piedra o arena volcánica que se mezclan en una experiencia única de satisfacción y adrenalina.

A continuación, una descripción técnica de lo que será cada una de las distancias de Vulcano Ultra Trail by SWE 2022.



**Puerto Varas**  
municipalidad

# ULTRA TERRA

# 100k



El Ultra Terra 100K viene con más altimetría y más técnica respecto a la última versión.

## EL INICIO

El reto comienza con 10 km donde podrás correr a gusto, pero no te fíes, a través de senderos de baja dificultad principalmente de arena volcánica, raíces y roca que en los últimos 4 km bordean el RÍO PETROHUÉ hasta llegar al PAS SOLITARIO.

Desde acá comienza el primer gran ascenso al CENTRO DE SKI del Volcán Osorno específicamente hasta el puesto de control (PC) MIRADOR DEL GLACIAR en el km 27 con una distancia positiva (D+) de 1630 m. -Solo en sus últimos 4.5 km los corredores completan el primer kilómetro vertical (KV) del recorrido- Luego vendrá una bajada al PAS TESKI en el km 30, refugio de montaña, que recibirá con todo lo que requiere un corredor de ultra distancia expuesto a un primer tramo muy extenuante con condiciones climáticas comúnmente adversas y más aún con este año particularmente frío y lluvioso.

# ULTRA TERRA 100k



## EL CORAZÓN

En la nueva edición VUT SWE 2022 el corredor de ULTRA TERRA volverá a hacer cumbre en LA ROCA VULCANO en el km 57, donde tendrán su segundo KV (D+ 1000m) en un poco más de 5 km con una dificultad creciente los últimos kilómetros debido a la roca resbalosa del sendero que se complejiza aún más con condiciones climáticas adversas (principalmente lluvia y viento), prepara el grip de tus zapatillas.

La bajada de LA ROCA VULCANO son un poco más de 8 kilómetros entre roca y arena volcánica hasta alcanzar el PAS PETRUHUÉ (Drop Bag) en el km 66.

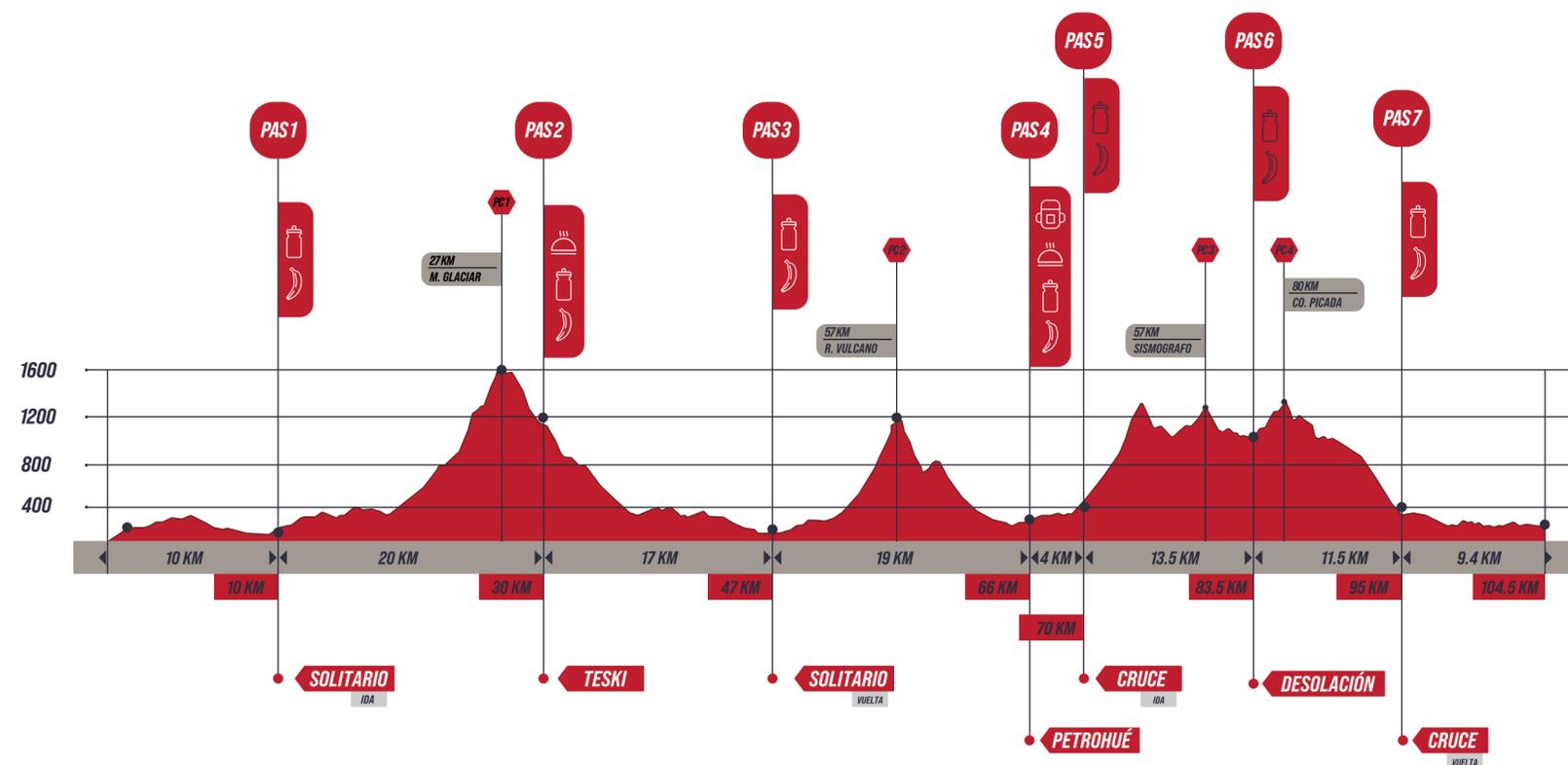
Otra novedad de las novedades de esta edición VUT Ultra Terra es la QUEBRADA JURÁSICA -que viene en un formato XL- en sus primeros 4.8 km tendrás un nuevo KV más al recorrido -será el tercer KV- que mezcla un ascenso por roca, arena volcánica y bosque siempreverde.

Se completa el ascenso en el PC SISMÓGRAFO en el km 80 con una D+ 1452 m. total del tramo expuestos a intensos vientos y arena volcánica que dificultan un ritmo fluido del corredor.

# ULTRA TERRA 100k

## EL CIERRE

El Ultra Terra 100K completa su exigente altimetría positiva con el clásico y complejo ascenso al cerro LA PICADA, que inicia en el ya famoso PAS DESOLACIÓN en el km 83.5 y suma una D+ 400m en sólo 3 Km. Desde el PC del CERRO LA PICADA comienza la bajada constante de 9 km con un desnivel negativo de -1150 m. que conectará con el SENDERO DESOLACIÓN hacia el PAS CRUCE en el Km 95. Los últimos 9 kilómetros recorren el SENDERO ALERCE (6 km) y el borde del LAGO TODOS LOS SANTOS (3 km) hasta alcanzar la meta.



UTMB® INDEX

100K M



# TERRA

# 70k

## EL INICIO

El corredor TERRA 70K iniciará el desafío con 10 km prácticamente planos a través de senderos de baja dificultad principalmente de arena volcánica, raíces y roca que en los últimos 4 km bordean el RÍO PETROHUÉ hasta llegar al PAS SOLITARIO.

## EL CORAZÓN

Los corredores volverán a la cumbre de LA ROCA VULCANO en el km 25.5, donde tendrán un ascenso de 1070m en un poco más de 5 km -primer kilómetro vertical (KV) del recorrido- la dificultad será compleja en los últimos kilómetros debido a lo resbaladizo de la roca que se complejiza aún más con condiciones climáticas adversas (principalmente lluvia y viento).

La bajada de LA ROCA VULCANO son 8 kilómetros entre roca y arena volcánica hasta alcanzar el PAS PETROHUÉ en el km 33.5.

Otra novedad de Terra 70K es la QUEBRADA JURÁSICA en un formato XL que en sus primeros 4.8 km suma un KV más al recorrido -Segundo KV- que mezcla un ascenso por roca, arena volcánica y bosque siempreverde.

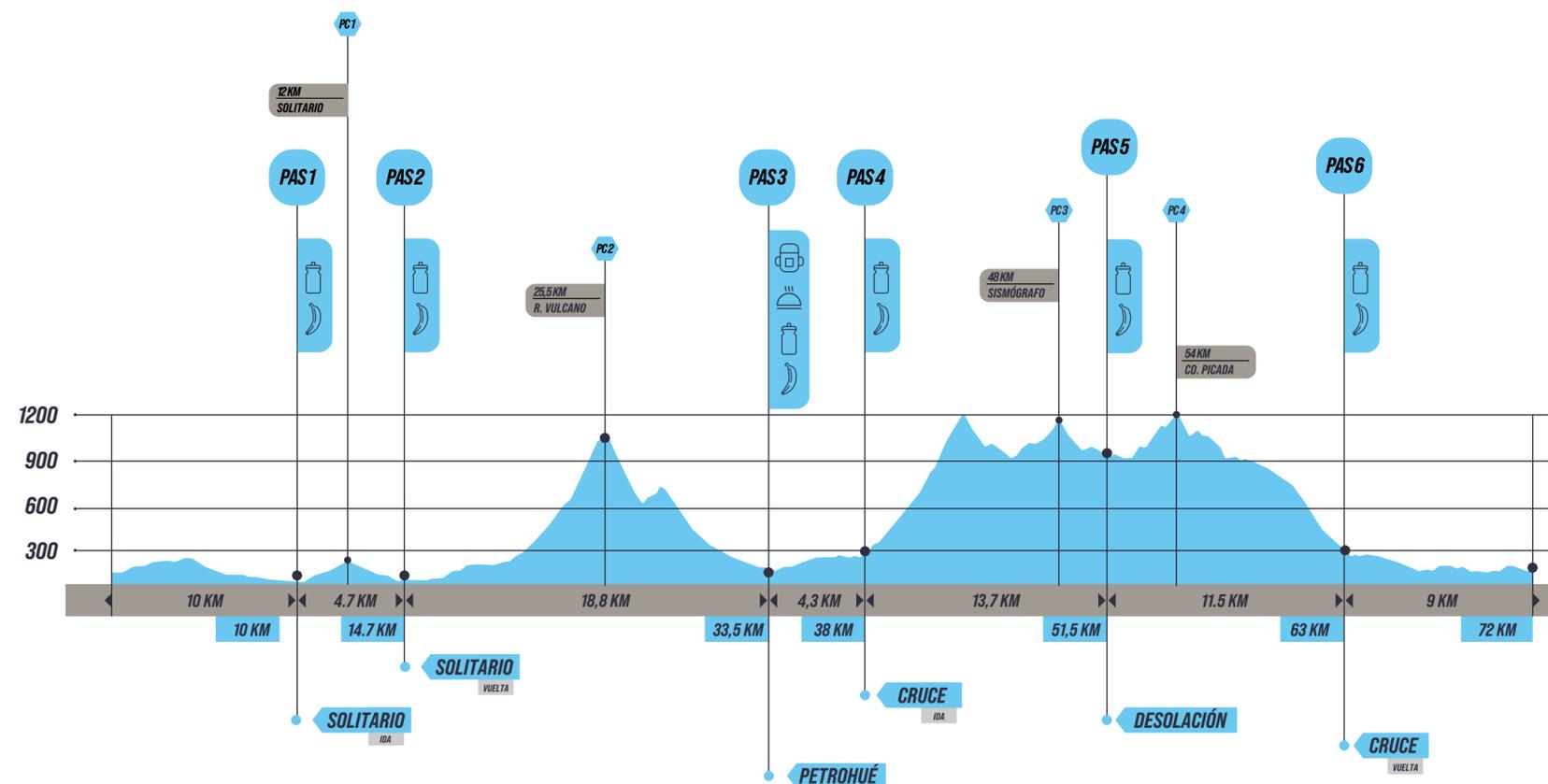
Se completa el ascenso en el PC SISMÓGRAFO en el km 48 con una altimetría positiva total del tramo de 1320 m. que podrían quedar expuestos a intensos vientos y arena volcánica que dificultan un andar fluido en ciertas condiciones climáticas.

# TERRA

# 70k

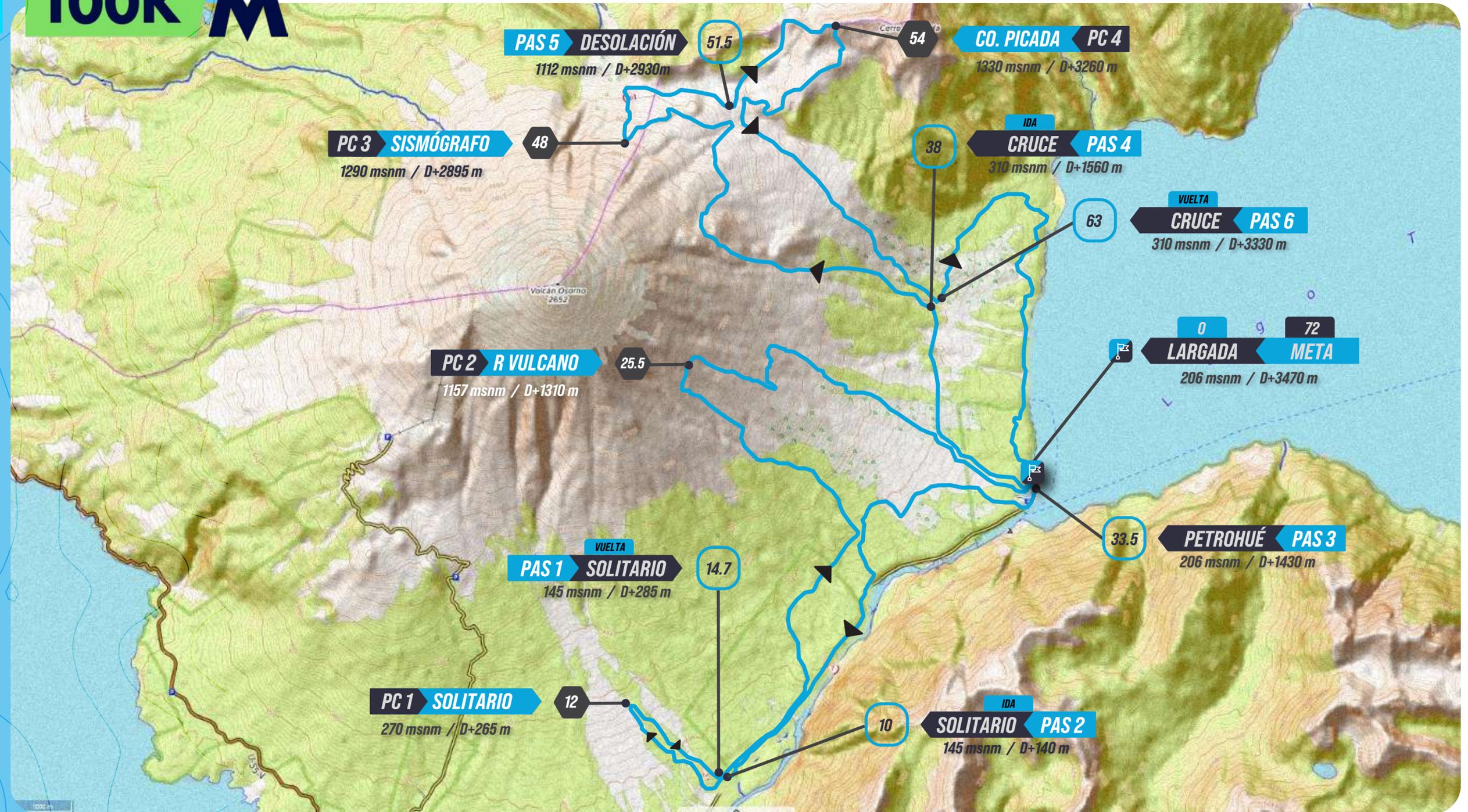
## EL CIERRE

VUT TERRA completa su exigente altimetría positiva con el clásico y rudo ascenso al cerro LA PICADA, que inicia en el PAS DESOLACIÓN en el km 51.5 y suma una D+ 400m en sólo 3 Km. Desde el PC del CERRO LA PICADA comienza la bajada constante de 9 km con D-1150 metros que conecta con el SENDERO DESOLACIÓN hacia el PAS CRUCE en el Km 63. Los últimos 9 kilómetros recorren el SENDERO ALERCE (6 km) y el borde del LAGO TODOS LOS SANTOS (3 km) hasta alcanzar la meta.



UTMB® INDEX

100K M





# MARATHON

# 42k

## EL INICIO

Inicia su recorrido hacia la ROCA VULCANO por un sendero de 4 km prácticamente plano, seguidos por un kilómetro vertical (KV) tramo de ascenso con últimos 5 km de alta dificultad, ya que, recorre senderos de roca normalmente resbaladiza (aumenta según condiciones climáticas) hasta el puesto de control (PC) Roca Vulcano en el kilómetro 9.5 con una distancia positiva de 1150m. El descenso es de 8.3 km entre roca y arena volcánica hasta alcanzar el PAS PETROHUÉ en el km 17.8.

## EL CORAZÓN

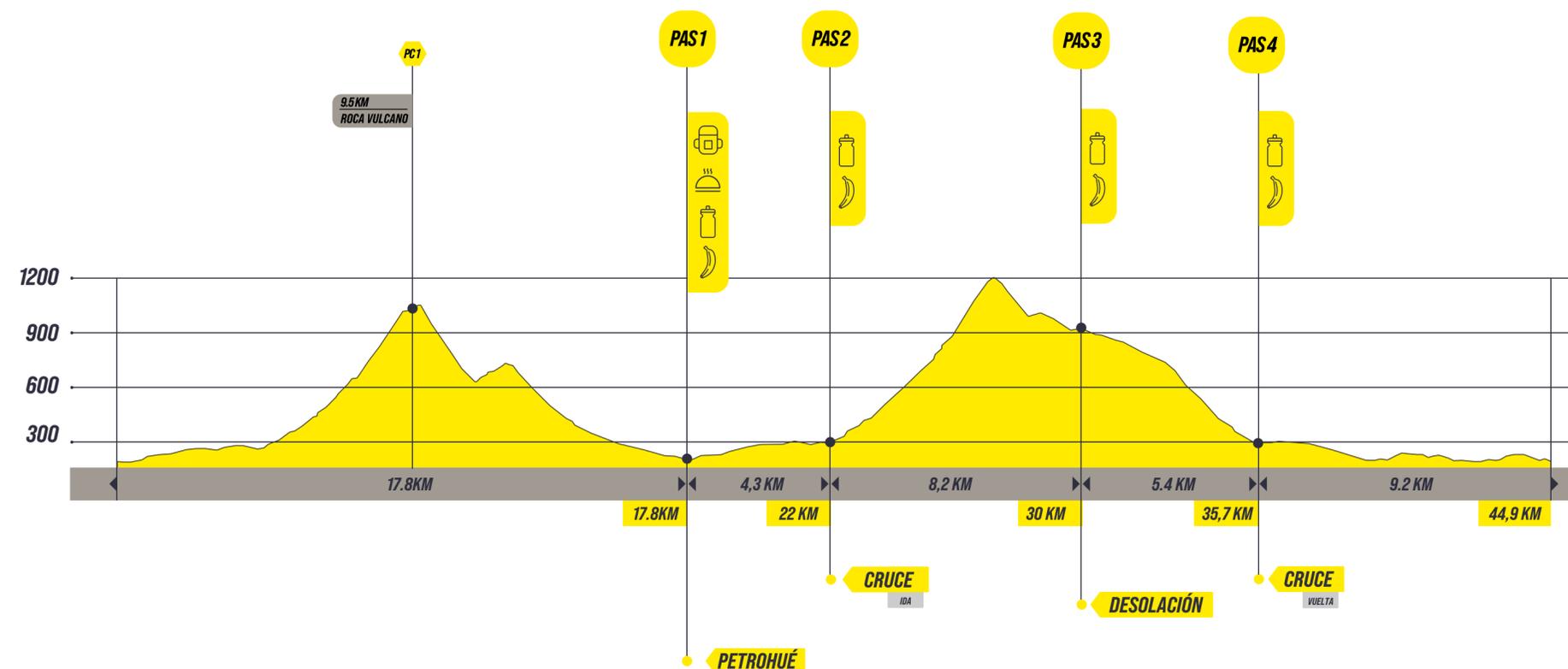
En el km 22 la QUEBRADA JURÁSICA es el segundo reto del maratón, en sus primeros 4.8 km suma un KV más al recorrido; mezcla un ascenso por roca, bosque siempreverde y arena volcánica que sumado a los posibles intensos vientos del último tramo (2 km) dificultan considerablemente el ritmo de carrera. La bajada en roca y arena volcánica conecta con el SENDERO DESOLACIÓN y requiere en todo momento una máxima concentración.

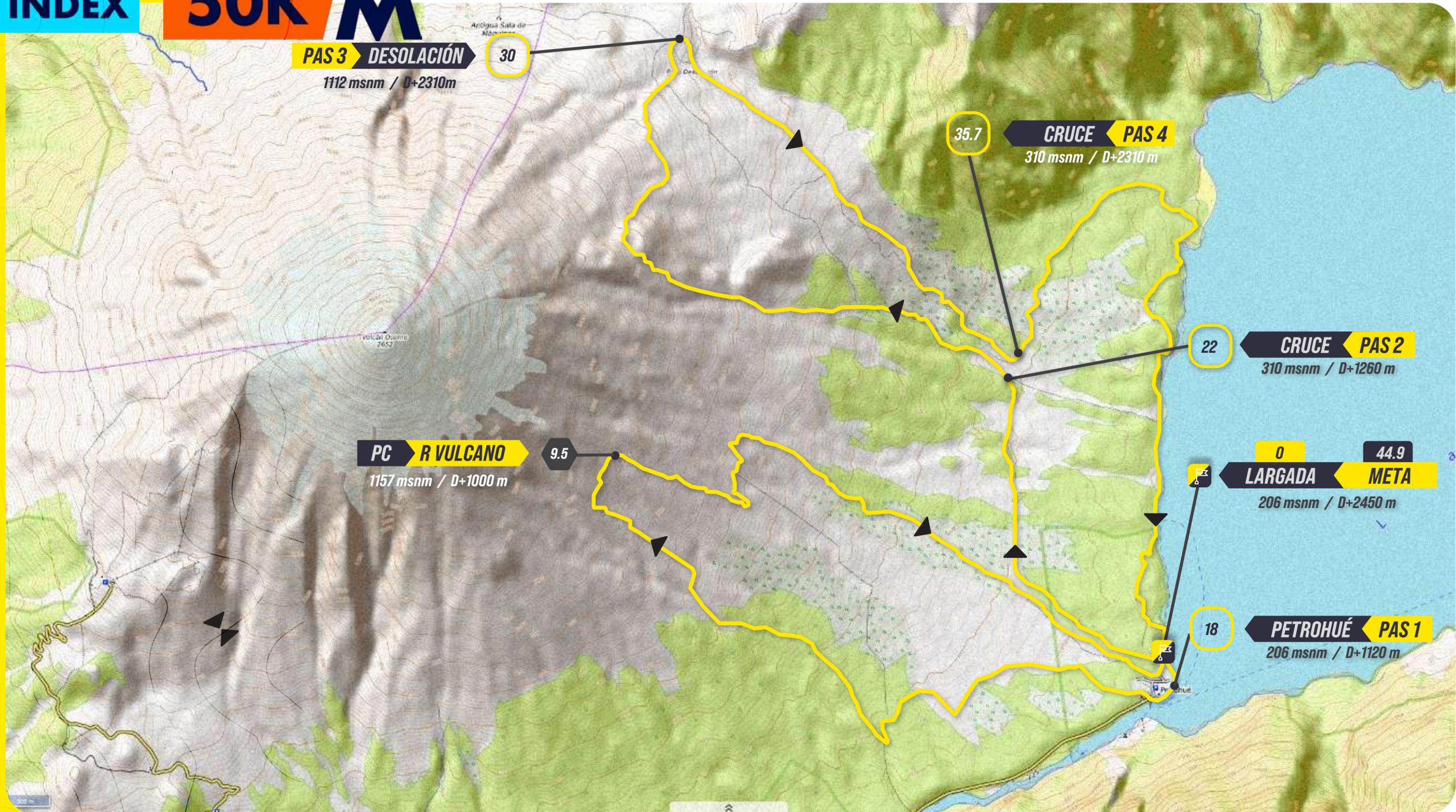
# MARATHON

# 42k

## EL CIERRE

El último tercio del Marathon inicia en el PAS Desolación en el km 30 con una bajada muy fluida por el SENDERO DESOLACIÓN -sendero amplio, de arena relativamente compacta y con una increíble vista hacia el lago- hasta al PAS CRUCE en el km 35.7 para luego internarse en el SENDERO ALERCE (6 km) que conecta con el RINCÓN OSORNO y el borde del LAGO TODOS LOS SANTOS que indica que sólo quedan 3 km para la alcanzar la meta.





# HALF MARATHON 21k



## EL INICIO

El medio Maratón de montaña inicia con un tramo de 4.4 km prácticamente planos, por sendero amplio, de arena y raíces que atraviesan 3 aluviones (A. PERIPILLÁN, A. QUITRALPIQUE Y A. LICARAYEN) hasta alcanzar el PAS CRUCE.

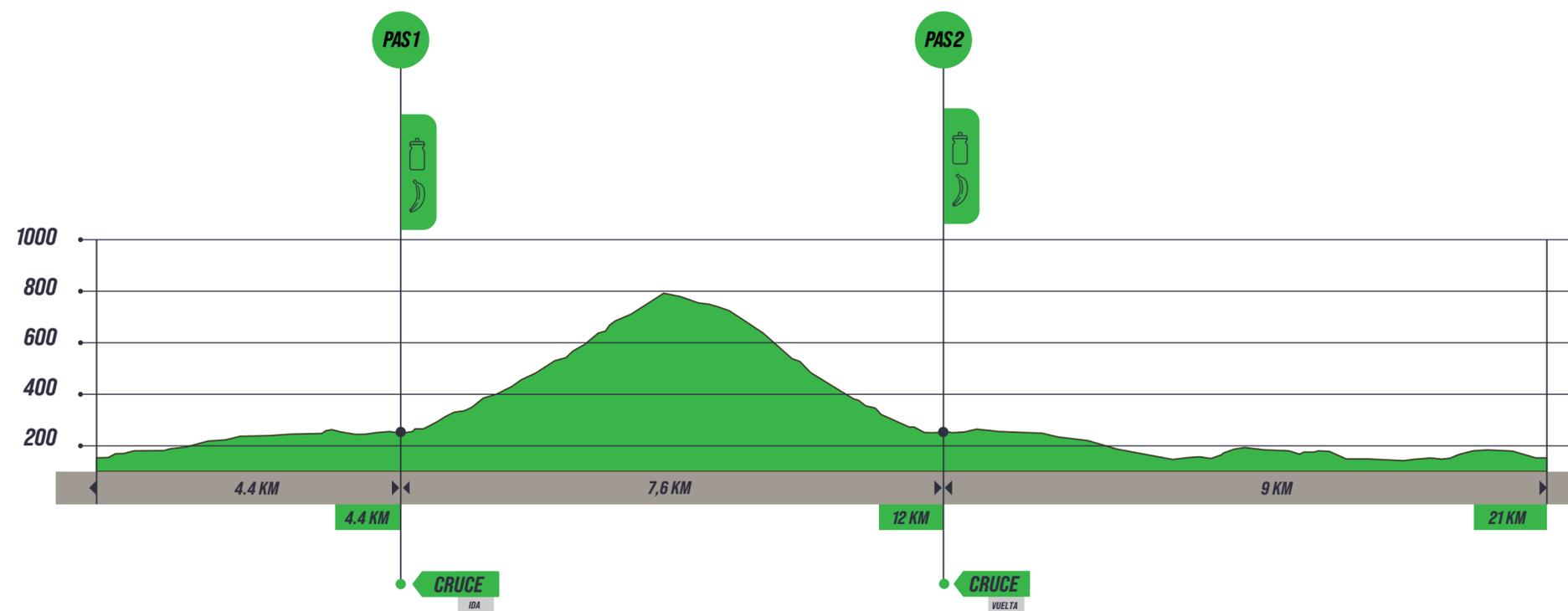
## EL CORAZÓN

La QUEBRADA JURÁSICA es el principal desafío del recorrido, comienza en el PAS CRUCE (km 4.4) y es de en un formato más corto (4 km con una D+ 600 m.) muy técnica y poco fluida. Su ascenso mezcla el bosque siempreverde, roca resbaladiza y arena volcánica hasta conectar con el sendero Desolación e iniciar una bajada constante de 4 km con una altimetría negativa (D-) de 600 m. hasta alcanzar el último PAS del recorrido en el km 12

# HALF MARATHON 21k

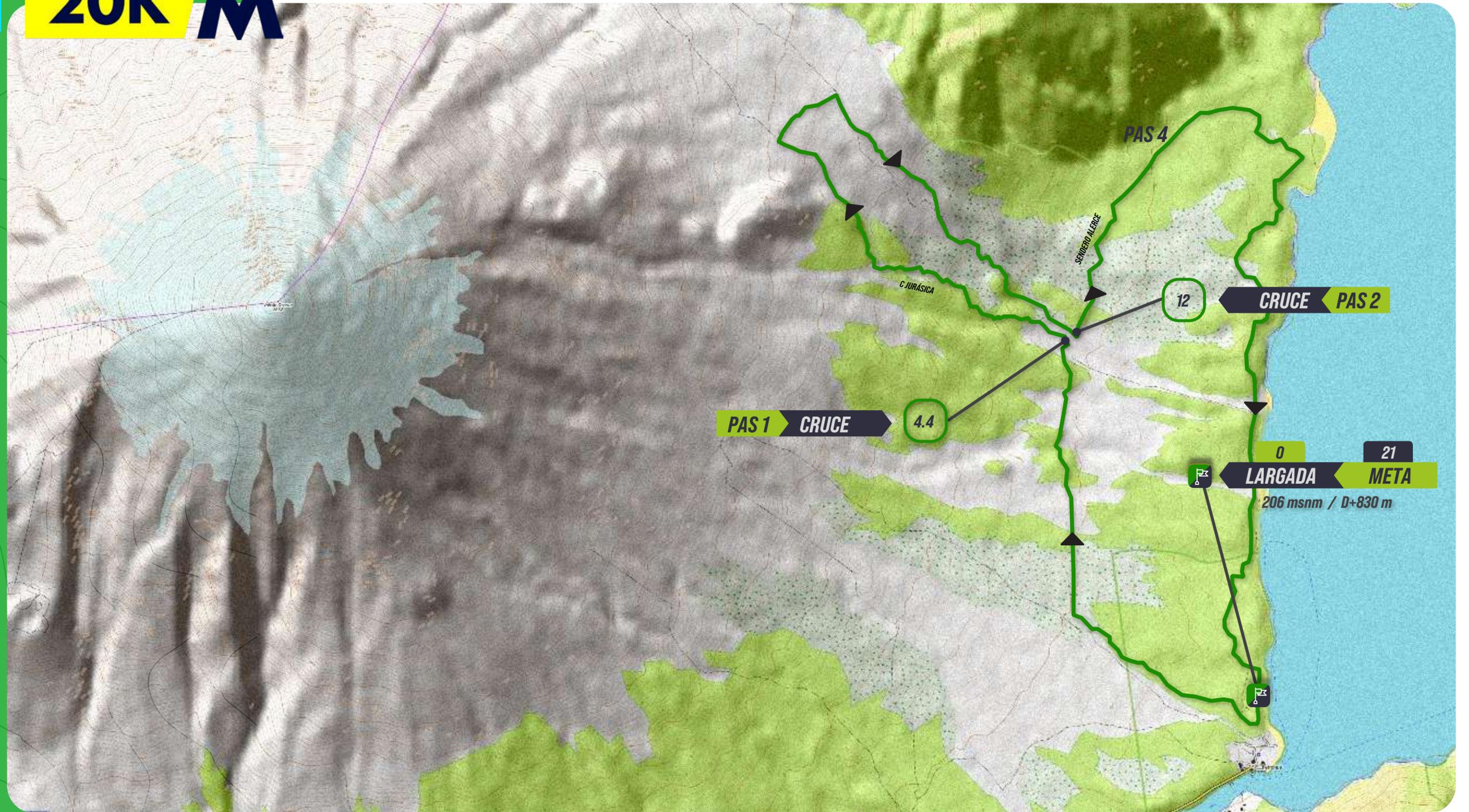
## EL CIERRE

El tramo final del recorrido es el fluido SENDERO ALERCE (con repechos y bajadas) y el borde del LAGO TODOS LOS SANTOS que indicará que sólo quedan 3 km para alcanzar la meta.



UTMB® INDEX

20K M



# SPRINT

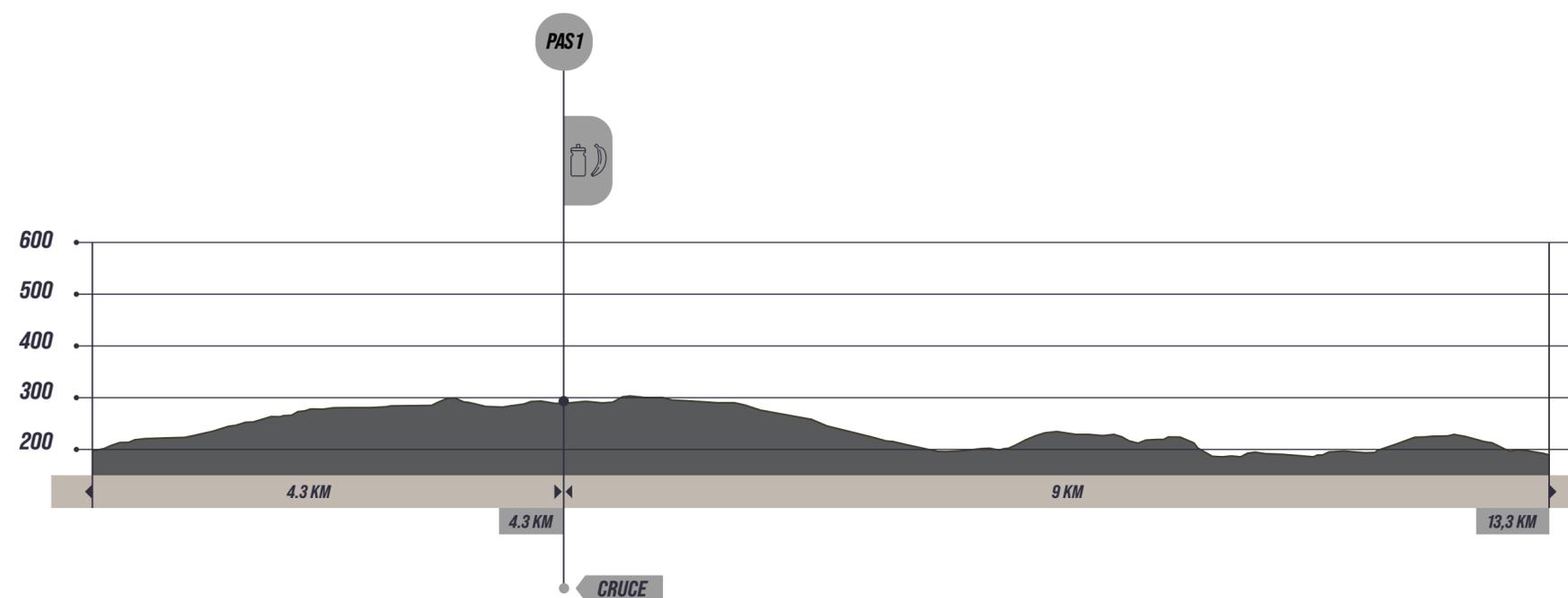
# 13k

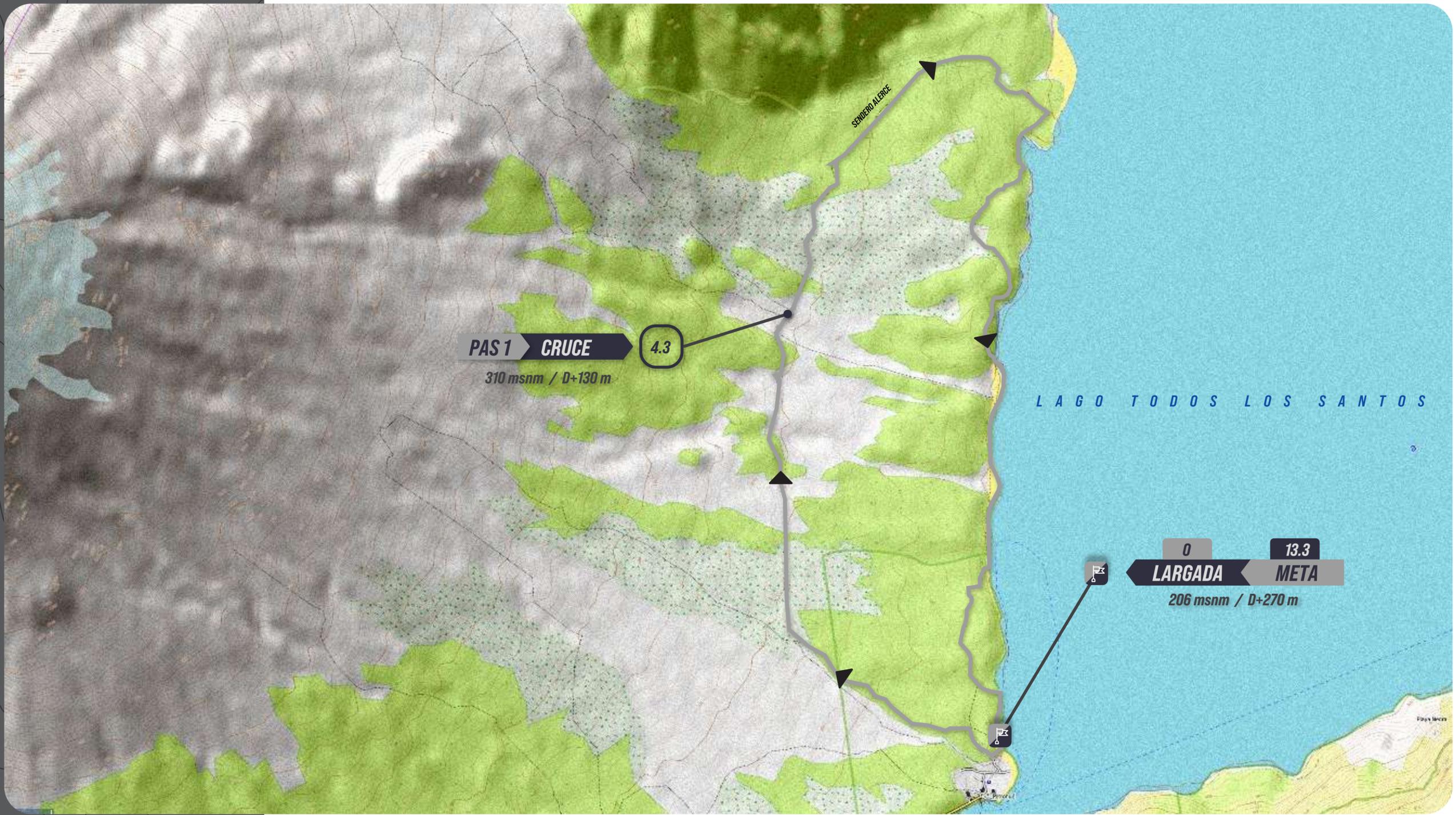
## EL INICIO

El SPRINT 13K inicia con un tramo de 4.4 km en un falso plano, D+ 145 m. por un sendero amplio de arena y raíces que atraviesan el ALUVIÓN PERIPILLAN, el A. QUITRALPIQUE y el A. LICARAYEN hasta alcanzar el PAS CRUCE.

## EL CIERRE

El tramo más trabado del recorrido comienza en el PAS CRUCE (km 4.3) internándose en el SENDERO ALERCE (6 km), con varios repechos y bajadas que conectan con el RINCÓN OSORNO para terminar bordeando por 3 km el LAGO TODOS LOS SANTOS hasta completar el recorrido.







***PARQUE NACIONAL VICENTE PÉREZ ROSALES***



*WELCOME RUNNERS*



*PUSH YOUR LIMITS*



**VULCANO**  
**ULTRA-TRAIL®**

