



MANUAL DEL CORREDOR

VULCANO ULTRA TRAIL

2023





VULCANO
ULTRA-TRAIL

CERVEZA
AUSTRAL
PATAGONIA

WELCOME RUNNERS



CERVEZA
AUSTRAL[®]



PATAGONIA[®]

S P O N S O R O F I C I A L



VULCANO
ULTRA-TRAIL[®]



MÁS DE 20 PAÍSES UN NUEVO OBJETIVO, ROMPER TUS LÍMITES ALREDEDOR DEL VOLCÁN OSORNO.



El 9 de diciembre, la fiesta del trail cobra vida en Chile con Vulcano Ultra Trail by Cerveza Austral. Este año conmemoramos una década de esta impresionante carrera en los hermosos

paisajes del Parque Vicente Pérez Rosales, en Puerto Varas. Una ruta que te espera con senderos entre bosques siempre verdes, terreno volcánico y agreste, rocas, ceniza, en un entorno increíble de naturaleza extrema. Y como telón de fondo, uno de los lagos más hermosos del país, con sus profundas aguas color turquesa: el Lago Todos Los Santos.

La creación de este recorrido inolvidable para que los corredores disfruten de la ruta con toda la seguridad y logística necesaria requiere una gran producción. Detrás de Vulcano, hay un equipo importante de organización, colaboradores, organismos públicos y privados que trabajamos durante meses en este evento. Nuestro objetivo es brindar la mejor experiencia a corredores nacionales y extranjeros que se aventuran a desafiar el Volcán Osorno, en una de las carreras más importantes del trail running en Chile y Sudamérica.

Lee esta guía detenidamente. Contiene toda la información que necesitas, así como sugerencias y obligaciones diseñadas pensando en tu seguridad y la nuestra. Desafía al Volcán Osorno en una experiencia amigable con el medio ambiente.

¡BIENVENIDOS A LA PATAGONIA CHILENA!



**VUELVE LA MEJOR EXPERIENCIA
DE TRAIL RUNNING DE CHILE**

**PUSH
YOUR
LIMITS**

CRONOGRAMA

01

jueves 7

- 15:30 a 21:00 Acreditación y Expo
- 16:00 a 17:00 Ceremonia de apertura y punto de prensa
- 19:00 - 19:30 Charla técnica Ultra Terra 100k
- 19:45 - 20:15 Charla técnica Ultra 70k y Marathon 44k
- 20:30 - 21:00 Charla técnica Half Marathon 21k y Sprint 13k

viernes 8

- 9:30 a 10:30 Morning Run Dynafit (salida Volkanica Outdoor, ubicada en Sta. Rosa 575, local 2)
- 11:00 a 20:00 Acreditación y Expo
- 11:30-11:50 Speaker Vulcano
- 12:00-12:20 Speaker Vulcano
- 12:45- 13:30 Conversatorio corredores Vulcano
- 20:00 Salida bus Ultra Terra 100k desde Plaza de armas Puerto Varas
- 22:00 Largada Ultra Terra 100k

sábado 9

- 01:00 Salida bus 70k desde Plaza de armas Puerto Varas
- 3:00 Largada Terra 70k
- 4:00 Salida bus Marathon 44k desde Plaza de armas Puerto Varas
- 6:00 Largada Marathon 44k
- 7:00 Salida bus Half Marathon 21k desde Plaza de armas Puerto Varas
- 8:00 Salida bus Sprint 13k desde Plaza de armas Puerto Varas
- 9:00 Largada Half Marathon 21k
- 10:00 Largada Sprint 13k
- 13:30 Inicio de premiaciones general y categoría
- 14:00 Comienzo retorno buses a plaza de Puerto Varas

ACREDITACIÓN Y EXPO 02

La acreditación de todas las distancias y Expo se llevará a cabo en el Hotel Dreams, ubicado en Del Salvador 21, frente a la costanera y plaza de armas de Puerto Varas. Los horarios son el jueves 7 de diciembre desde las 15:30 a 21:00 hrs y el viernes 8 de diciembre desde las 11:00 a 19:00 horas.

El día de la acreditación, asegúrate de llevar:

- Cédula de identidad o Pasaporte.
- Certificado médico sólo para las distancias Ultra Terra 100K, Terra 70K y Marathon 42K [Formato libre que emita tu médico].

Puede retirar una tercera persona tu kit de competencia presentando:

- Un poder simple [Fotocopia de cédula de identidad o pasaporte firmada y que diga que autorizas el retiro].
- Comprobante de inscripción [ticket de inscripción impreso o digital].



IMPORTANTE

La talla de la polera será la seleccionada al momento de la inscripción, sin posibilidad de cambios el día del retiro de kits.



GATORADE

NO IMPORTA

LA HORA

#SIGUESUDANDO



MANTENTE BIEN HIDRATADO.
® MARCA REGISTRADA

POLEERA OFICIAL 03



CHARLA TÉCNICA

04

ULTRA TERRA 100K

19:00 hrs / 19:30 hrs

MARATHON 42K / TERRA 70K

19:45 hrs / 20:15 hrs

HALF MARATHON 21K / SPRINT 13K

20:30 hrs / 21:00 hrs

**LAS CHARLAS TÉCNICAS SE REALIZARÁN
EL DÍA JUEVES 7 DE DICIEMBRE EN EL
HOTEL DREAMS, MISMO LUGAR DE LA
EXPO, SEPARADAS POR DISTANCIA.**

 **HOTEL DREAMS
SALÓN PUERTO VARAS**

SALIDA BUSES

05

**LOS BUSES PARTIRÁN DESDE LA
PLAZA DE ARMAS DE PUERTO VARAS
EN LOS SIGUIENTES HORARIOS:**

100k / Ultra Terra

Viernes 20:00 pm

70k / Ultra

Sábado 01:00 am

42k / Marathon

Sábado 04:00 am

21K / Half Marathon

Sábado 07:00 am

13k / Sprint

Sábado 08:00 am

Recuerda que es necesario adquirir el ticket previamente, tanto para los corredores como para los acompañantes. Para comprarlo, accede a tu ticket de carrera y haz clic en "COMPRAR PRODUCTOS". Luego, elige el bus correspondiente a tu distancia de carrera.



IMPORTANTE

La capacidad de los buses es limitada. No se permitirá el acceso a corredores o acompañantes que no hayan adquirido su ticket con antelación.

SE DEBE PROCURAR LLEGAR 15 MINUTOS ANTES DE HORA DE SALIDA DE LOS BUSES.

SALIDA BUSES

06

Regreso de Buses

El regreso de los buses a la Plaza de Puerto Varas iniciará a las 14:00 horas del día sábado y se realizará de manera progresiva, conforme se completen con los corredores y acompañantes que hayan adquirido su ticket. En caso de condiciones climáticas desfavorables que obliguen a suspender la carrera, el regreso podría adelantarse.

Vehículos Particulares

La largada se encuentra en el sector del Camping Playa Petrohué, al final del camino que lleva al lugar del mismo nombre. Aquellos que opten por viajar a Petrohué en vehículo particular encontrarán estacionamiento a pocos metros de la línea de la largada. Solicitamos especial colaboración, atención y orden en el proceso de estacionamiento y traslado al cajón de largada.



IMPORTANTE

El trayecto desde Puerto Varas hasta Petrohué tiene una duración aproximada de 1 hora. Es recomendable salir con al menos 2 horas de anticipación para garantizar un tiempo adecuado de viaje.



DYNAFIT

DYNAFIT EN TODAS LAS TIENDAS VOLKANICA DEL PAÍS Y EN WWW.VOLKANICA.CL

VOLKANICA

MATERIAL OBLIGATORIO

ULTRA TERRA 100K

TERRA 70K

MARATHON 42K

07



LINTERNA FRONTAL ADICIONAL
(SÓLO ULTRA TRAIL 100K)



LINTERNA FRONTAL

CON BATERÍAS O PILAS DE RECAMBIO.
RECOMENDACIÓN 400 LÚMENES O MÁS
SÓLO ULTRA TERRA 100k y TERRA 70k



LUZ ROJA TRASERA DE POSICIÓN

SÓLO ULTRA TERRA 100k y TERRA 70k



MANTA DE SUPERVIVENCIA

1,40M X 2M MÍNIMO.



SILBATO



VENDA ELÁSTICA O CINTA TAPE



RESERVA ALIMENTARIA
800 KCAL

2 GELES + 2 BARRAS ENERGÉTICAS
DE 65G CADA UNA

MATERIAL OBLIGATORIO

ULTRA TERRA 100K

TERRA 70K

MARATHON 42K

07



DORSAL



**ZAPATILLAS PARA
TRAIL RUNNING**



MOCHILA O SIMILAR
DESTINADA A TRASPORTAR MATERIAL
OBLIGATORIO DURANTE TODA LA CARRERA



TELÉFONO MÓVIL
CON LOS CONTACTOS DE
EMERGENCIA GUARDADOS



VASO O RECIPIENTE
MÍNIMO 150 CC.



RESERVA DE AGUA
1 LITRO MÍNIMO

MATERIAL OBLIGATORIO

ULTRA TERRA 100K

TERRA 70K

MARATHON 42K

07



CHAQUETA CON CAPUCHA
MEMBRANA IMPERMEABLE



SEGUNDA CAPA
POLERA TÉRMICA MANGAS LARGAS



PANTALÓN O CÁLZAS
MÍNIMO DEBAJO RODILLA



BANDANA O GORRO



GUANTES TÉRMICOS

ATENCIÓN

SE REALIZARÁN REVISIONES ALEATORIAS
DE LOS MATERIALES OBLIGATORIOS,
NO LLEVARLOS IMPLICA LA DESCALIFICACIÓN
INMEDIATA DE LA CARRERA.

MATERIAL SUGERIDO

ULTRA TERRA 100K

TERRA 70K

MARATHON 42K

07



POLERA OFICIAL



POLAINAS



BASTONES



REPELENTE



ANTEOJOS



*RELOJ GPS CON TRACK
CARRERA*



*ROPA TÉRMICA DE RECAMBIO
PARA DROPBAG*



BLOQUEADOR SOLAR



*VASELINA O CREMA
ANTI-ROZADURAS*



MATERIAL OBLIGATORIO

HALF MARATHON 21K

SPRINT 13K

08



DORSAL



ZAPATILLAS PARA
TRAIL RUNNING



MOCHILA O SIMILAR
DESTINADA A TRASPORTAR MATERIAL
OBLIGATORIO DURANTE TODA LA CARRERA



CHAQUETA CON CAPUCHA
MEMBRANA IMPERMEABLE



TELÉFONO MÓVIL
CON LOS CONTACTOS DE
EMERGENCIA GUARDADOS



VASO O RECIPIENTE
MÍNIMO 150 CC.



RESERVA DE AGUA
1 LITRO MÍNIMO



GUANTES TÉRMICOS



BANDANA O GORRO



VENDA ELÁSTICA O CINTA TAPE



RESERVA ALIMENTARIA
400 KCAL
1 GEL + 1 BARRA ENERGÉTICA
DE 65G CADA UNA



MANTA DE SUPERVIVENCIA
1,40M X 2M MÍNIMO.

ATENCIÓN

SE REALIZARÁN REVISIONES ALEATORIAS
DE LOS MATERIALES OBLIGATORIOS,
NO LLEVARLOS IMPLICA LA DESCALIFICACIÓN INMEDIATA DE LA CARRERA.

MATERIAL SUGERIDO

HALF MARATHON 21K

SPRINT 13K

08



POLERA OFICIAL



POLAINAS



RELOJ GPS CON TRACK
CARRERA



VASELINA O CREMA
ANTI-ROZADURAS



ROPA TÉRMICA DE RECAMBIO
INDISPENSABLES EN CASO DE FRÍO O LLUVIA
O EN CASO DE LESIÓN



REPELENTE



ANTEOJOS



BLOQUEADOR SOLAR

INDICACIONES EN CASO DE ACCIDENTE

INDICACIONES EN CASO DE PERDERTE

09

PASOS SUGERIDOS SI SUFRES UN ACCIDENTE

- 1 En caso de sufrir un accidente o si las condiciones climáticas lo demandan, despliega la manta de emergencia de inmediato para conservar el calor y evitar la hipotermia.
- 2 Si puedes desplazarte, avanza por la ruta hacia el próximo punto de asistencia o en busca del personal del staff capacitado para brindarte ayuda.
- 3 En caso de incapacidad para caminar, busca un refugio seguro, pero asegúrate de no apartarte nunca de la ruta establecida.
- 4 Si cuentas con señal, comunícate al número de emergencia y/o comparte tu ubicación a través de WhatsApp.
- 5 Haz uso del silbato de emergencia; esto alertará a otros corredores, al personal, o al equipo de emergencia.

PASOS EN CASO DE PERDERTE

- 1 Verifica la ruta descargada en tu reloj o celular.
- 2 Retrocede por el mismo camino por el que avanzabas hasta localizar la última marca visualizada.
- 3 Al encontrar las marcas, asegúrate de que coincidan con la distancia correspondiente a tu carrera.
- 4 En caso de no localizar las marcas, comunícate con el número de emergencia y/o comparte tu ubicación a través de WhatsApp. En ausencia de señal, utiliza tu silbato de emergencia.



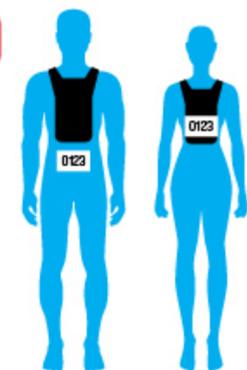
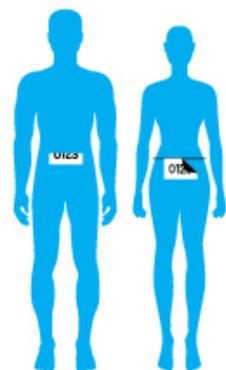
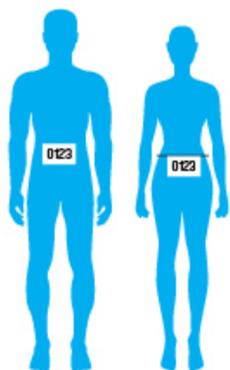
Teléfono de emergencia

+56 9 852 510 42

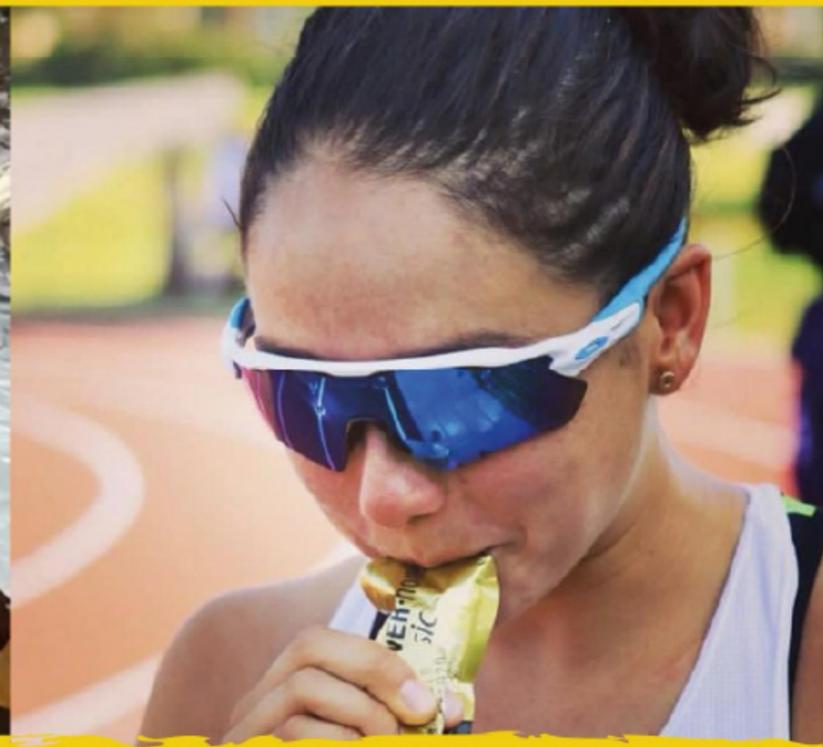
DORSALES

10

- 1 Coloca el dorsal en la parte delantera, ya sea en la polera o en el porta dorsal, asegurándote de que sea visible de manera constante y completa durante toda la carrera.
- 2 Debe llevarse sobre cualquier prenda, evitando fijarlo en la mochila o la pierna.
- 3 El dorsal sirve como tu pase para acceder a los puestos de abastecimiento y socorro (PAS), así como al área del parque cerrado después de la carrera. Además, el dorsal es un elemento de seguridad crucial para el control de corredores en la ruta.
- 4 En caso de que un corredor se niegue a obedecer la decisión de un responsable de carrera o del staff, y sea descalificado por incumplir el reglamento o por no portar el material obligatorio, se procederá a retirar el dorsal.
- 5 En caso de que un corredor se niegue a obedecer la decisión de un responsable de carrera o del staff, y sea descalificado por incumplir el reglamento o por no portar el material obligatorio, se procederá a retirar el dorsal.



ULMO
POWER·honey



UN POWER FAVORITO PARA CADA GUSTO



PUNTOS DE CONTROL

11

- 1 Algunos puntos de control serán automáticos, mientras que otros serán manuales para garantizar una supervisión completa de la ruta.
- 2 A lo largo del recorrido, la organización implementará puntos de control sorpresa, añadiendo emoción y asegurando el cumplimiento de las normativas.
- 3 Es imperativo que los corredores pasen por todos los controles designados y porten sus dorsales de acuerdo con las instrucciones proporcionadas.
- 4 La falta de paso por los controles o el incumplimiento de las indicaciones sobre el uso del dorsal resultará en la descalificación del corredor.

¡MANTENTE EN RUTA Y SIGUE LAS PAUTAS PARA DISFRUTAR AL MÁXIMO LA CARRERA!

MARCAJE

12

- 1 Las marcas se sitúan a unos 20 metros entre sí, aunque en tramos rectos, la distancia puede extenderse hasta los 100 metros.
- 2 Si en algún momento te encuentras sin visualizar las marcas, es fundamental regresar de inmediato por el mismo camino y localizar la última marca visible.
- 3 Familiarízate con el sistema de marcaje detallado durante la charla técnica.
- 4 Las marcas consisten en cintas plásticas de 5 cm de ancho y 50 cm de largo, ubicadas en los árboles, todas identificadas por el mismo color rojo para todas las distancias.



- 5 Para los primeros 63 km del Ultra Terra 100K y los 33 km iniciales del Terra 70K, se implementará un marcaje nocturno con reflectantes adheridos a las cintas y banderolas. Este sistema también estará presente en los últimos 20 km de estas distancias, garantizando un seguimiento preciso del recorrido al finalizar el día.
- 6 En áreas con escasa vegetación, se agregarán banderolas de color NARANJA para una visibilidad óptima



**¡MANTENTE ALERTA Y DISFRUTA
DE LA CARRERA CON TOTAL SEGURIDAD!**

LARGADA META 13

- 1** La largada y meta estarán en el sector Camping Playa Petrohué, ubicado al final del camino que conduce a este lugar.
- 2** Todos los circuitos, cinco en total, arrancarán y concluirán en este mismo sitio. Antes del horario de inicio, los corredores deberán ubicarse detrás del arco de partida, con al menos 15 minutos de anticipación.
- 3** El PAS PETROHUÉ, situado en este sector, ofrecerá asistencia a los corredores del Marathon 44K, Terra 70K y Ultra Terra 100K, siendo el kilómetro 16.5, 33 y 63, respectivamente.
- 4** Este área central albergará la coordinación y control general de la carrera, proporcionando servicios como estacionamientos, asistencia de primeros auxilios, baños públicos, guardarropía, dropbag, ceremonia de premiación y alimentación post carrera para los participantes de Vulcano Ultra Trail 2023.

DROPBAG

14

- 1 Las bolsas personales destinadas al dropbag de Ultra Terra 100k deberán entregarse durante el proceso de acreditación.
- 2 Un Drop Bag se define como una bolsa personal que incluye ropa de recambio, implementos y alimentos necesarios para el paso por el punto de asistencia designado como dropbag durante la carrera.
- 3 Es crucial resaltar que estas bolsas no deben utilizarse para transportar artículos electrónicos ni otros objetos frágiles o de alto valor.
- 4 La devolución de los Drop Bag se realizará de inmediato al concluir la carrera. En caso de condiciones climáticas adversas, se habilitarán otros PAS para el envío de Drop Bag, los cuales se anunciarán días previos a la carrera y se explicarán detalladamente durante la charla técnica.

Dropbag Ultra Terra 100k PAS PETROHUÉ km 63



IMPORTANTE

- 1 *Se permite únicamente un asistente por corredor, el cual debe ser acreditado previamente al retirar el kit.*
- 2 *Cada asistente podrá prestar ayuda exclusivamente en los puntos indicados por la organización.*
- 3 *Es fundamental destacar que cualquier asistencia en ruta fuera de estos puntos explícitamente indicados constituye motivo de descalificación.*

**¡PREPÁRATE PARA APROVECHAR
AL MÁXIMO TU EXPERIENCIA EN CARRERA!**



PARQUE NACIONAL VICENTE PÉREZ ROSALES

INFORMACIÓN TÉCNICA GENERAL DE LOS CIRCUITOS

Los circuitos de VUT 2023 presentan un alto grado de complejidad debido al tipo de terreno, las pendientes, desniveles y las condiciones climáticas que pueden surgir durante la carrera. Las temperaturas oscilan entre los -2°C , con lluvia, nieve y viento en las zonas más elevadas, hasta los $+30^{\circ}\text{C}$ en caso de sol y buen clima. El verano en el sur de Chile es impredecible, y un pronóstico seguro no es posible hasta pocos días antes de la competencia.

Sin embargo, hay una característica que los hace únicos e irrepetibles. Además del desafío de la ceniza volcánica en todas las rutas, las tres distancias más largas incluyen al menos un kilómetro vertical cada una. En Vulcano, también te enfrentarás a descensos impresionantes por toboganes de piedra o arena volcánica, creando una experiencia única de satisfacción y adrenalina. Reunir todas estas características en una sola carrera de montaña es algo que rara vez se logra.

¡PREPÁRATE PARA ROMPER TUS LÍMITES!

ULTRA TERRA 100K

El Ultra Terra 100K mantiene la ruta renovada del año pasado, con mayor altimetría y dificultad técnica.

EL INICIO

La carrera se inicia con 9 kilómetros de senderos de baja dificultad, principalmente de arena volcánica, raíces y rocas. En los últimos 4 km, bordea el RÍO PETROHUÉ hasta llegar al PAS SOLITARIO.

El ascenso al CENTRO DE SKI del Volcán Osorno comienza en este punto, alcanzando el puesto de control (PC) MIRADOR DEL GLACIAR en el km 26, con un desnivel positivo (D+) de 1670 m. En los últimos 4.5 km, los corredores completan el primer kilómetro vertical (KV) del recorrido.

Desde el PC, descenderás hacia el PAS TESKI en el km 28.5, un refugio de montaña que ofrece todo lo necesario para recuperar energía después de un tramo demandante, a menudo con condiciones climáticas desafiantes.



ULTRA TERRA 100K

EL CORAZÓN

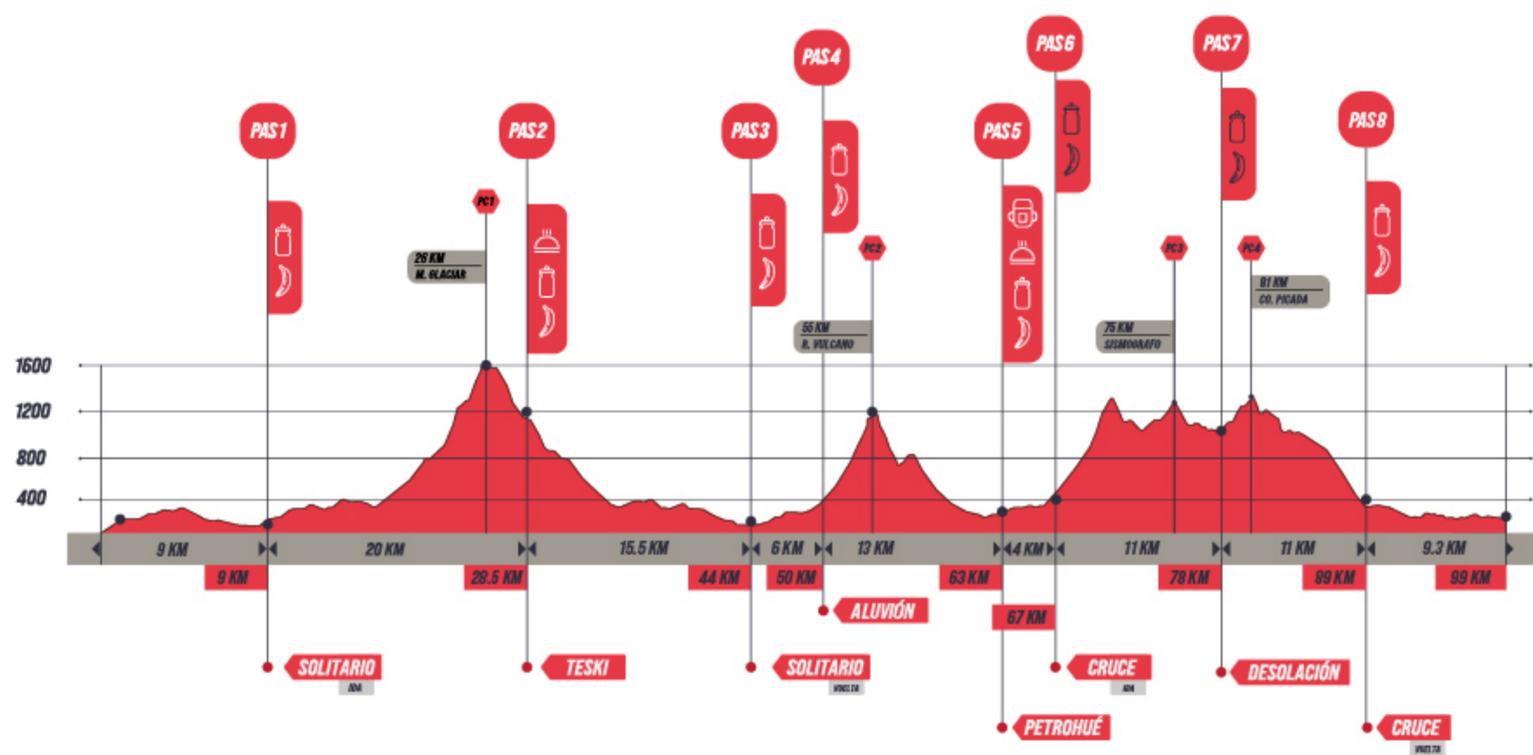
Tras regresar al PAS SOLITARIO en el km 44, en solo 6 km encontrarás el PAS ALUVIÓN (km 50), seguido del ascenso al PC ROCA VULCANO en el km 55, donde enfrentarás el segundo KV (D+ 1000m) en poco más de 4 km. El último tramo de esta subida es especialmente difícil debido a las rocas, complicándose aún más con condiciones climáticas adversas (lluvia y viento). Se recomienda calzado con buen agarre debido a tramos resbaladizos.

La bajada de LA ROCA VULCANO abarca 8 km con 1100 metros negativos entre rocas y arena volcánica hasta el PAS PETROHUÉ, donde encontrarás tu Drop Bag en el km 63.

A solo 4.4 km de distancia, el PAS PETROHUÉ se conecta con el PAS CRUCE (KM 67), marcando el inicio de la subida por la QUEBRADA JURÁSICA en su formato XL. En los primeros 4 km, te enfrentarás a un durísimo kilómetro vertical, el tercero del recorrido, ascendiendo por rocas, arena volcánica y bosque siempreverde. La subida culmina en el PC SISMÓGRAFO en el km 75, con una D+ total de 1360 m. Este tramo es particularmente expuesto en caso de viento y presenta mucha arena volcánica, dificultando un ritmo fluido.

EL CIERRE

El camino prosigue, culminando su exigente altimetría positiva con el clásico y complejo ascenso al cerro LA PICADA, que comienza en PAS DESOLACIÓN en el km 78 y suma un D+ de 400 m en solo 3 km. Desde el PC del CERRO LA PICADA, inicia una bajada constante de 8 km con un desnivel negativo de 1000 m, finalizando con el PAS CRUCE en el Km 89. Los últimos 9 km recorren el sendero Alerce durante 6 km, con muchas raíces, entre árboles nativos y vistas al lago, para finalizar con 3 km de arena bordeando el LAGO TODOS LOS SANTOS hasta alcanzar la meta. ¡Prepárate para un recorrido extremo!



ULTRA TERRA 100K

UTMB® INDEX 100K M





EL INICIO

La ruta de los 70k comienza con 9 km muy corribles, por senderos de baja dificultad principalmente de arena volcánica, raíces y rocas. En los últimos 2 km, bordea el RÍO PETROHUÉ hasta llegar al PAS SOLITARIO. Desde el PAS, se realiza un leve ascenso por el sendero Solitario para volver nuevamente al PAS en el kilómetro 14.

EL CORAZÓN

Desde el PAS ALUVIÓN, km 20, comienza el ascenso a LA ROCA VULCANO en el km 25, donde tendrás el primer KV en los últimos 4.5 km de cuesta. El último tramo de esta subida tiene más dificultad porque es a través de roca que se complejiza aún más con condiciones climáticas adversas (principalmente lluvia y viento). Te recomendamos usar una zapatilla con buen grip, ya que puedes encontrarte con tramos muy resbalosos.

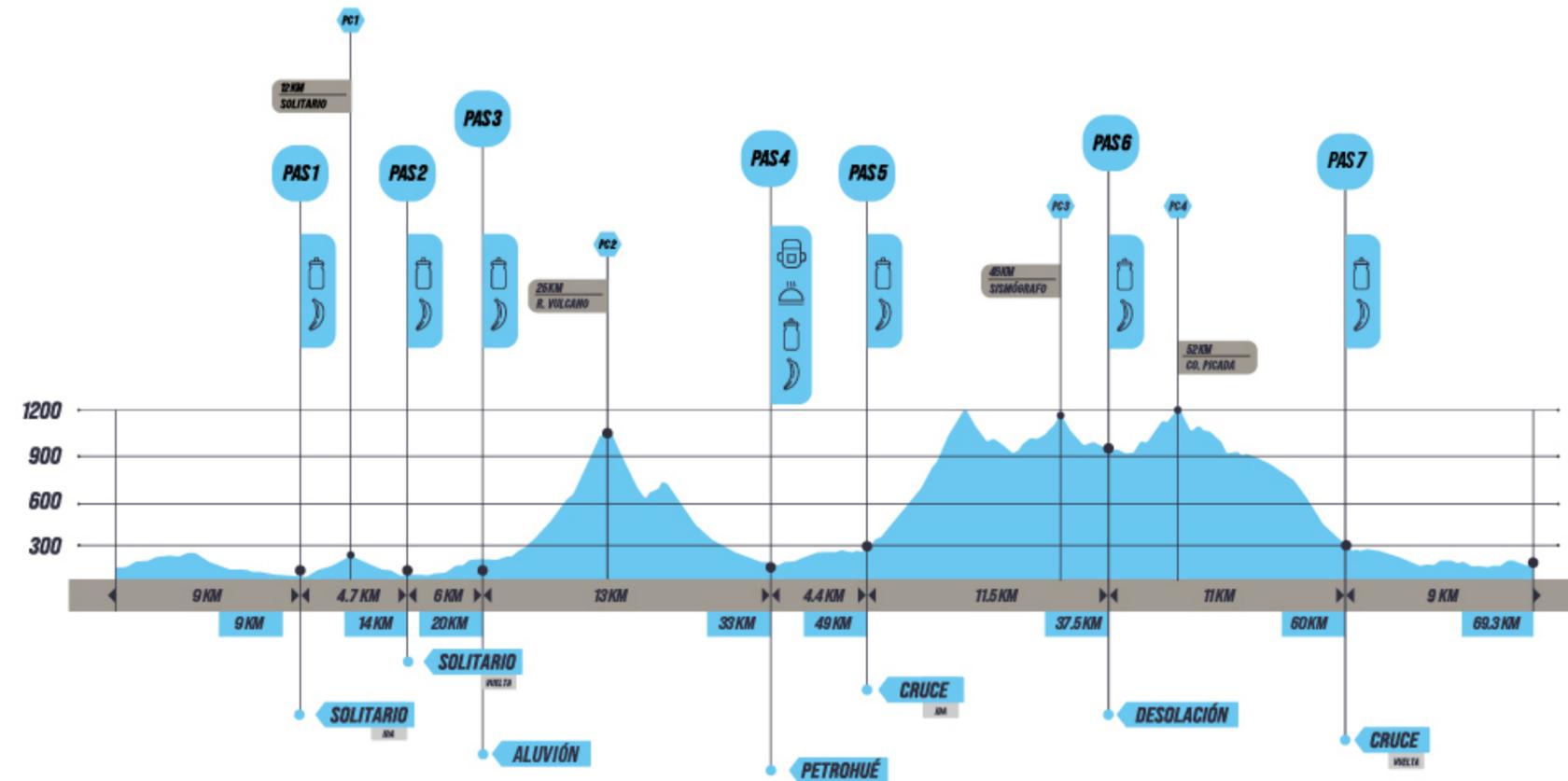
La bajada de LA ROCA VULCANO son 8 kilómetros con 1100 metros negativos entre roca y arena volcánica hasta el PAS PETROHUÉ en el km 33. Saliendo del PAS PETROHUÉ, son solo 4.4 kilómetros para llegar al PAS CRUCE (37.5 km), y desde allí comienza la subida por la QUEBRADA JURÁSICA en su formato XL, que en sus primeros 4 km completa el segundo KV del recorrido. El ascenso es por roca, arena volcánica y bosque siempreverde. La subida termina en el PC SISMÓGRAFO en el km 46, sumando 1360 mts de desnivel en este corto pero durísimo tramo. Esta parte del sendero es particularmente expuesta en caso de vientos y tiene mucha arena volcánica, dificultando un ritmo fluido.



TERRA
70K

EL CIERRE

VUT Terra completa su exigente altimetría positiva con el clásico y ascenso al cerro LA PICADA, que comienza en el PAS DESOLACIÓN en el km 49, sumando 400 m positivos en solo 3 km hasta el PC del CERRO LA PICADA. Desde ahí, empieza una bajada constante de 8 km con un desnivel negativo de 1000 m, pasando por el SENDERO DESOLACIÓN hacia el PAS CRUCE en el Km 60. Los últimos 9 kilómetros recorren el SENDERO ALERCE (6 km) entre árboles nativos y vistas al lago, para terminar con 3 km de arena por el borde del LAGO TODOS LOS SANTOS hasta alcanzar la meta. ¡Prepárate para un desafío único!



TERRA 70KM



DREAMS



EL INICIO

El maratón comienza su recorrido con 3.5 kilómetros prácticamente planos para luego iniciar el ascenso a LA ROCA VULCANO, donde el principal desafío será el kilómetro vertical en los primeros 4.5 km del sendero. El último tramo de esta subida tiene más dificultad porque es a través de roca, la cual se complejiza aún más con condiciones climáticas adversas (principalmente lluvia y viento). Se recomienda utilizar zapatillas con buen grip, ya que podrías encontrarte con tramos muy resbalosos.

El PC ROCA VULCANO lo encontrarás en el km 8.5, con un desnivel positivo de 1150 m. La bajada abarca 8 kilómetros con 1100 metros negativos entre roca y arena volcánica hasta el PAS PETROHUÉ en el km 16.5.

EL CORAZÓN

Desde el PAS Petrohué, son solo 4.4 kilómetros hasta el PAS CRUCE (km 21), donde comienza la subida por la QUEBRADA JURÁSICA que en sus primeros 4 kilómetros completa un segundo KV. El ascenso es por roca, arena volcánica y bosque siempreverde, y en los últimos 2 kilómetros, podrías estar acompañado de fuertes vientos que dificultarán el ritmo de carrera. El sendero de bajada transcurre entre roca y arena volcánica, conectando con el SENDERO DESOLACIÓN, que requiere gran concentración para evitar posibles caídas.

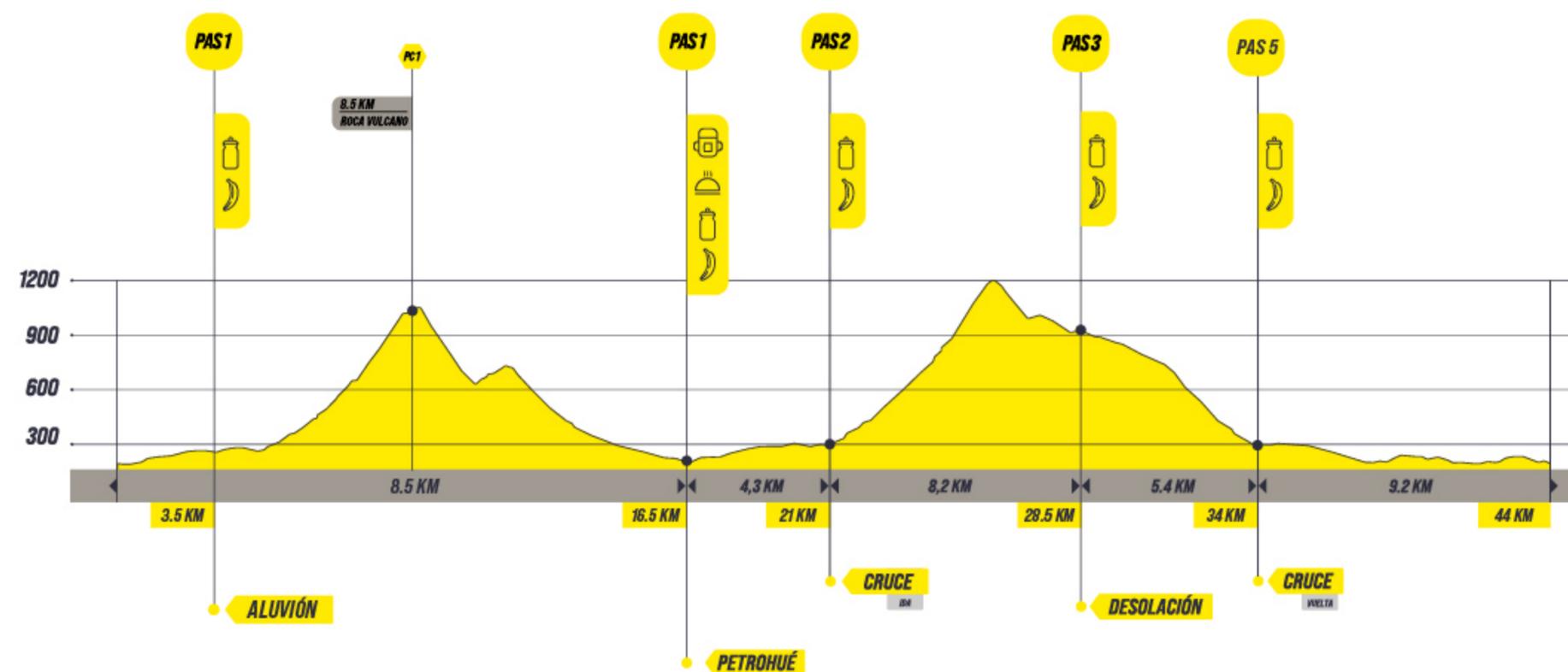


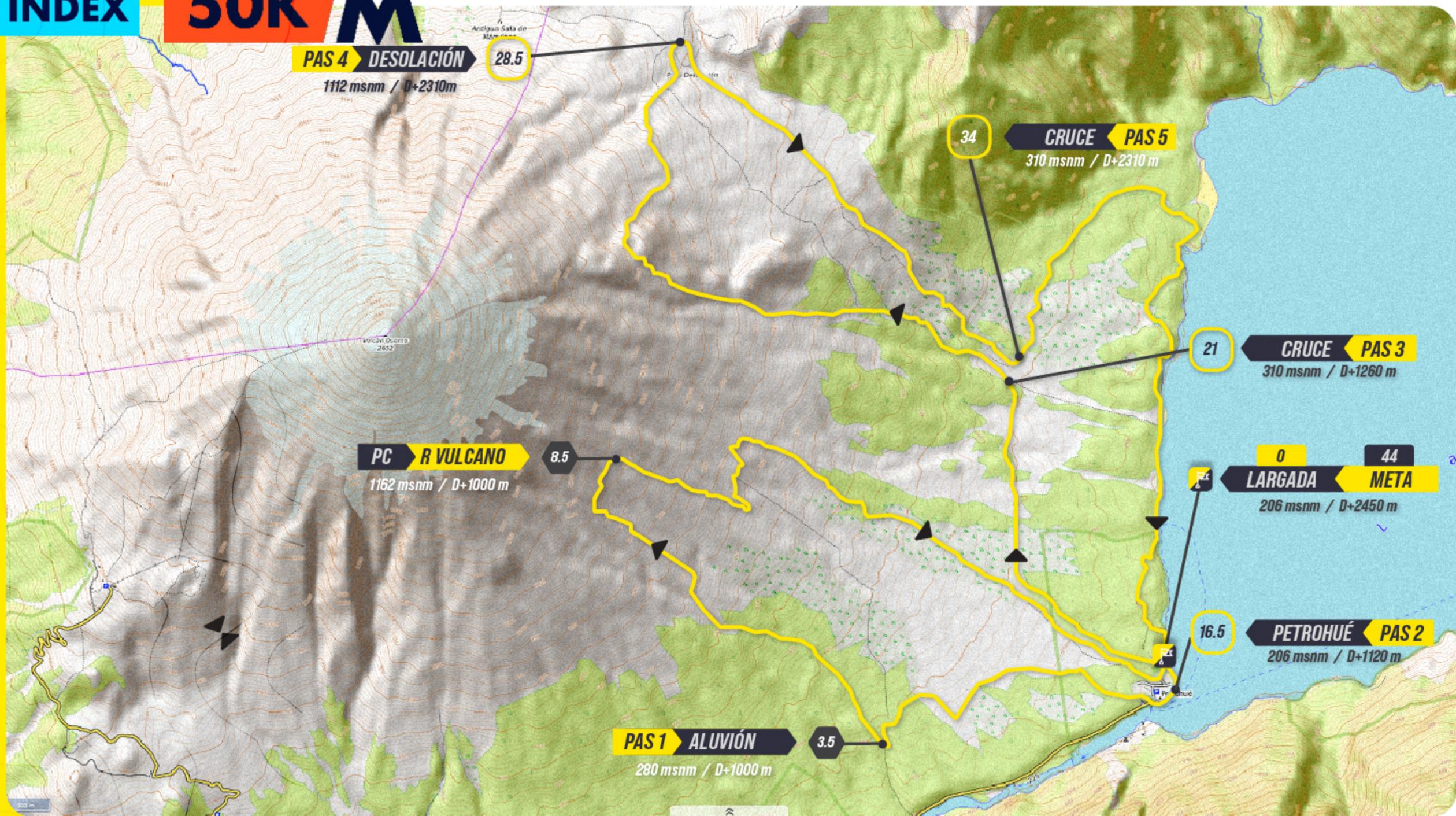
MARATHON
42K

EL CIERRE

El último tramo del Maratón comienza en el PAS DESOLACIÓN en el km 28.5, con una bajada constante de 5.5 km y un desnivel negativo de 700 m. El sendero es de arena compacta y ofrece vistas increíbles al lago Todos Los Santos, pero es necesario mantenerse atento a los tramos con piedra suelta o grietas en el camino. Desde el PAS CRUCE (Km 34), inicia el SENDERO ALERCE (6 km) que conecta el RINCÓN DEL OSORNO, entre árboles nativos y vistas al lago, para terminar con 3 km por el borde del LAGO TODOS LOS SANTOS hasta alcanzar la meta. ¡Prepárate para un desafío rudo!

MARATHON 42K







Volcán Osorno
CENTRO DE MONTAÑA



EL INICIO

El medio maratón de montaña inicia su recorrido con 4.4 kilómetros de falso plano por un sendero amplio de ceniza y arena volcánica, atravesando tres aluviones: LICARRAYÉN, QUITRALPIQUE y PERIPILLÁN, para llegar al PAS CRUCE (km 4.4).

EL CORAZÓN

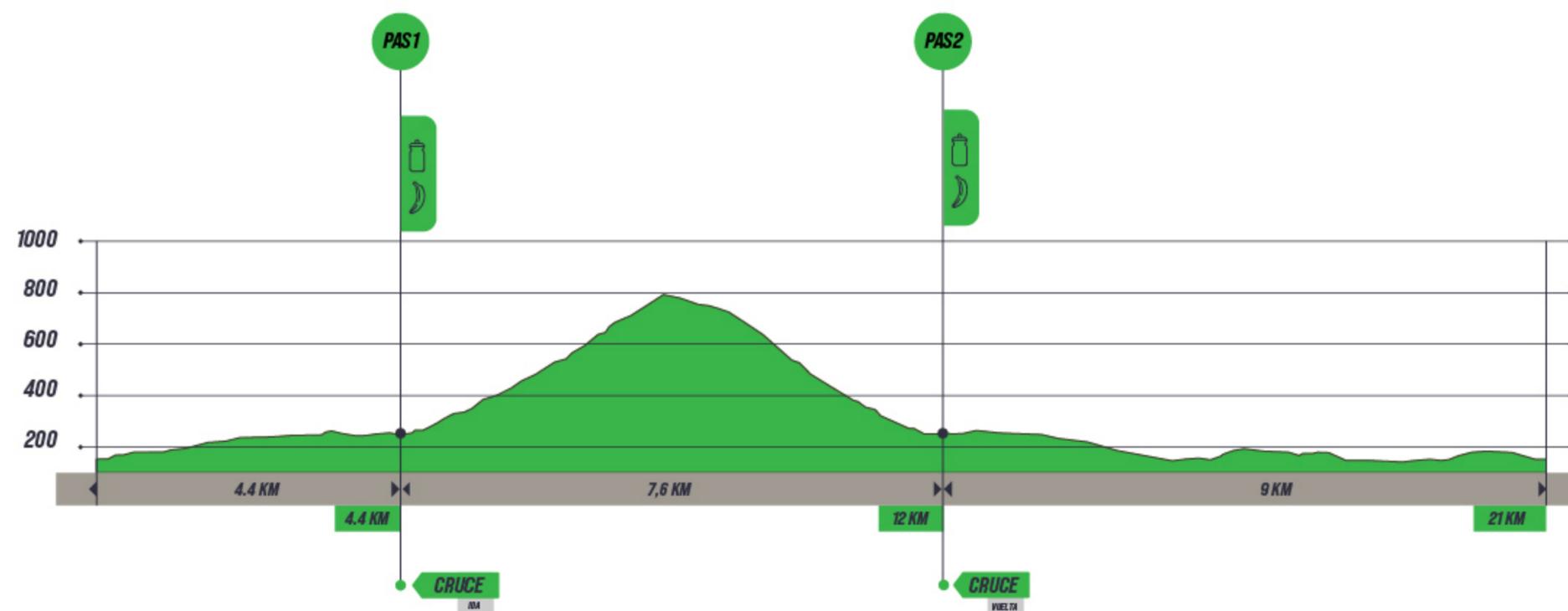
En el último aluvión, comienza el ascenso por la QUEBRADA JURÁSICA, el mayor desafío de la ruta. Los 21k realizan un formato más corto que las distancias ultras, subiendo 4 kilómetros con un desnivel positivo de 600m. El ascenso transcurre por rocas, arena volcánica y bosque siempreverde. Este tramo se complica en caso de lluvia, ya que el terreno se vuelve más resbaloso, especialmente en el tramo de roca. El retorno es por el SENDERO DESOLACIÓN con una bajada constante de 4 kilómetros y 600 m de desnivel negativo hasta alcanzar el último PAS en el km 12. El sendero permite una bajada fluida por arena compacta con una vista maravillosa al lago Todos Los Santos. Ten presente bajar muy atento a los tramos con piedra suelta o grietas en el sendero.



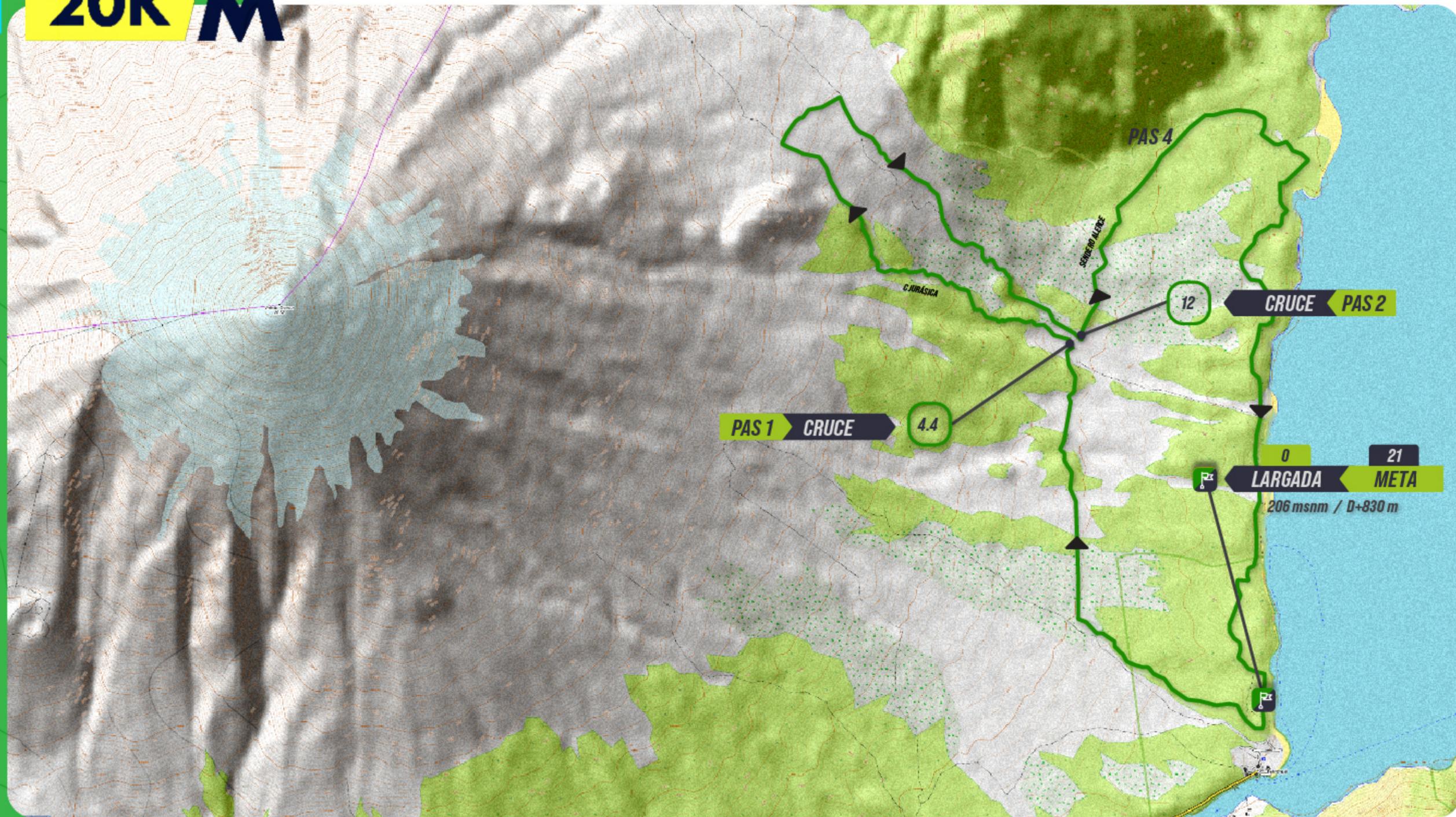
**HALF
MARATHON
21K**

EL CIERRE

La parte final es por el SENDERO ALERCE, un recorrido con repechos y bajadas por arena volcánica y bosque nativo que conecta con el RINCÓN DEL OSORNO (km 18), para finalizar con 3 km por el borde del LAGO TODOS LOS SANTOS hasta alcanzar la meta. ¡Prepárate para disfrutar de una experiencia única!



HALF MARATHON 21K





Refugio
teski
bed&breakfastvolcánosorno

EL INICIO

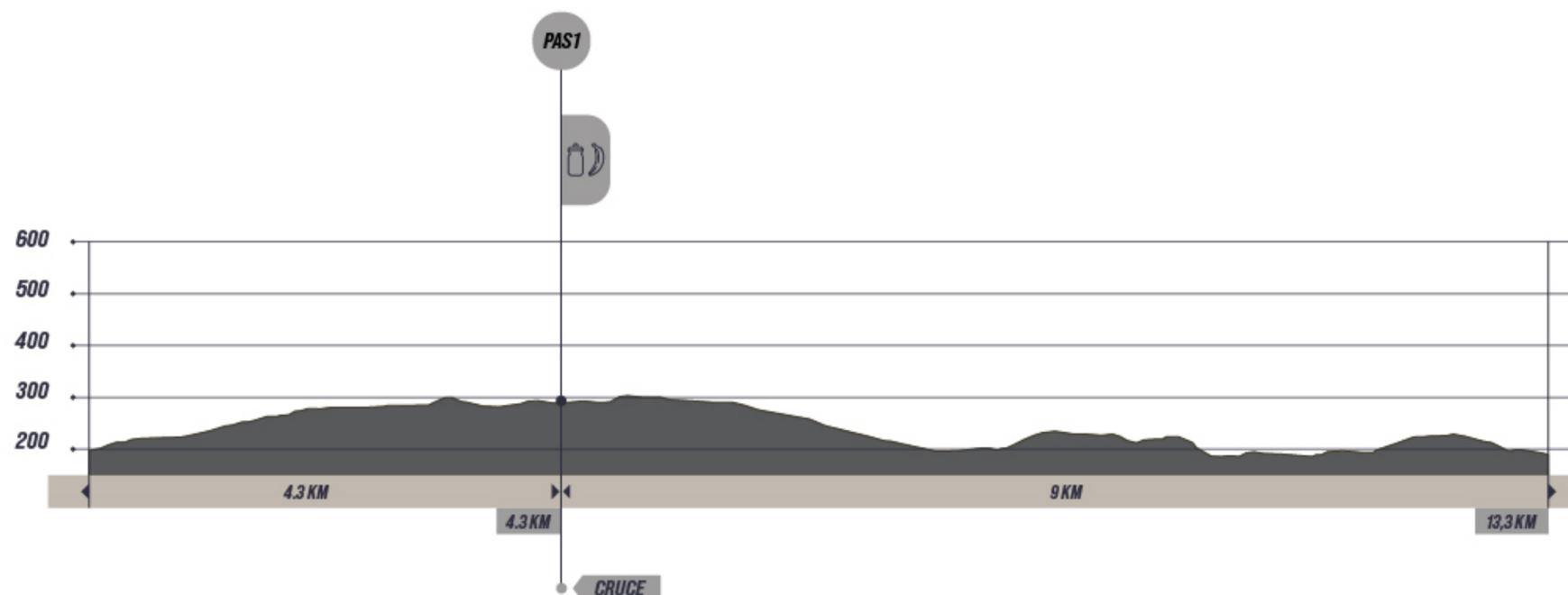
El SPRINT arranca su recorrido con 4.4 km de falso plano y 145 m de desnivel positivo por un sendero amplio de tierra y arena volcánica, atravesando tres aluviones: LICARRAYÉN, QUITRALPIQUE y PERIPILLÁN, hasta llegar al PAS CRUCE (km 4.4).

EL CORAZÓN

Desde el PAS, se toma el SENDERO ALERCE, la parte más desafiante de la ruta. Este trayecto presenta repechos y bajadas por arena volcánica, raíces y bosque nativo, conectando con el RINCÓN DEL OSORNO (km 10), en la orilla del lago.

EL CIERRE

Los últimos 3 kilómetros transcurren bordeando el LAGO TODOS LOS SANTOS hasta alcanzar la meta. ¡Prepárate para vivir la intensidad del SPRINT en medio de la naturaleza!



SPRINT
13K





**COMIENZA
TU REHABILITACIÓN**





AYUDANOS A INCENTIVAR LA REDUCCIÓN DEL CONSUMO DE PLÁSTICO

#CORREREVERDE

ESTE AÑO NUEVAMENTE EN VULCANO ULTRA TRAIL BY CERVEZA AUSTRAL
NO UTILIZAREMOS VASOS DESECHABLES EN LOS PUESTOS DE HIDRATACIÓN.
SERÁ OBLIGATORIO PARA TODAS LAS DISTANCIAS LLEVAR CONSIGO
DURANTE EL RECORRIDO UN VASO RETORNABLE. COMO MÍNIMO DE 150 ML



VULCANO
ULTRA-TRAIL®

CERVEZA
AUSTRAL
PATAGONIA



PUSH

YOUR

LIMITS